

6月1日は人権擁護委員の日です

しゅうなんスマートライフチャレンジ



今回の
表紙

ファイブスター
レスリングアカデミー
宮原拓海さん

3月11・12日に、東京都で行われた全国少年少女選抜レスリング選手権大会。本市のレスリングチームに所属する宮原さんが、小学4年男子28kg級で準優勝に輝きました。宮原さんは次の目標に向け、今日も練習に励みます。

check!

スマートフォン
で宮原さんの
インタビューが
見られます



6月1日は人権擁護委員の日です

人権に関する相談を受け付けます

こんなときは、迷わず相談してください。



市内の人権擁護委員 (敬称略)

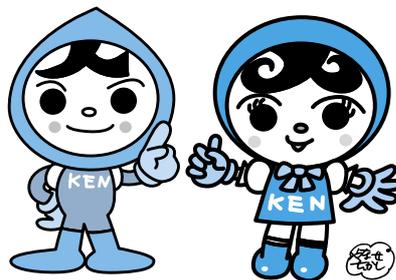
氏名	地域名
磯部千恵子 大木洋子 河口喜美子 河佐幸則 佐野 勇 中村俊孝	徳山
中山哲男 平野明子 福田尚子	新南陽
友森福雄 原田洋子 山村律子	熊毛
河村よし子 宮本吉光	鹿野

特設人権相談所
人権擁護委員の日に合わせて、人権に関するあらゆる生活上の心配ごとについて、相談を受け付けます。
なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

人権擁護委員の日
昭和24年6月1日は、基本的人権を擁護し、自由人権思想の普及や高揚を図るため、人権擁護委員法が施行された日です。
市では、法務大臣から委嘱された14人の人権擁護委員が、人権についての相談に応じます。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱されて、人権に関する相談やお互いに人権を尊重し合う、明るい社会をつくる活動をしています。
人権に関することを、気軽に相談してください。

人権イメージキャラクター



問合せ 人権推進課人権推進担当
0834-228456

コアラザカで開催
日時 6月1日(木) 9時～12時
文化会館で開催
日時 6月1日(木) 10時～16時
ゆめプラザ熊毛で開催
日時 6月1日(木) 13時30分～15時30分



健康寿命を延ばす市民運動
 平成29年度 しゅなん
 スマートライフチャレンジ

しゅなんスマートライフ
 チャレンジとは

生活習慣病を予防し、市民の健康寿命を延ばすために、市が推進する「いつでも、どこでも、だれでも」無理なく気軽に取り組める健康づくりチャレンジのことです。

地域・企業・関係団体などと連携して取り組み、子どもの頃からの生活習慣病予防や市民の健康を支援する環境づくりを進めていきます。

平成28年度は、3922人(延べ人数)がチャレンジしました。

推進協賛事業者募集

協賛事業者には、9つのチャレンジのポスター、チラシなどの掲示や配布、従業員とその家族のチャレンジの参加を勧めてもらいます。協賛事業者として申し込みをすると、事業者名・店舗名を市ホームページなどに掲載します。3月現在、123事業者が登録しています。

チャレンジウォーキングに家族で参加し楽しくチャレンジできました!

いつでも始められるよ★



▲夏希さん・春樹くん 姉弟



▲お腹ぺったんこチャレンジに参加する市職員

申込み 健康づくり推進課成人保健担当 ☎0834-22-8553

選べる9つのチャレンジ

- 一部のチャレンジは、期間中メール支援などが受けられ、目標達成者には抽選で賞品があります。
- 実施期間に関わらず、チャレンジに必要な記録表や情報を市ホームページからダウンロードして、いつでも自分の都合の良い時にチャレンジすることも可能です。
- 内容や実施期間などが変更になる場合があります。

チャレンジ名	対象	内容	申込み・実施期間	問合せ
1 こどもあさごはんちかれんじ	市内の幼稚園・保育所・児童園に通う年長児	3色食品群(赤・黄・緑)をそろえた朝ご飯を楽しく食べるチャレンジ	各園を通じて実施…6月	健康づくり推進課 食育推進担当 ☎0834-22-8553
2 サンサンチャレンジ	BMIが23以上の人	朝と晩に体重グラフを付けて、3キログラムの減量をめざすチャレンジ	▼申込み…6月 ▼実施…7月から3か月間	健康づくり推進課 成人保健担当 ☎0834-22-8553
3 禁煙チャレンジ	禁煙を希望する人	自分に合った方法で、禁煙をめざすチャレンジ	▼申込み…7月 ▼実施…8月から3か月間	
4 チャレンジウォーキング	誰でも(個人または3人以上のグループ)	好きな場所を歩いて、自分で決めた目標達成をめざすチャレンジ	▼申込み…9月 ▼実施…10月から3か月間	
5 お腹ぺったんこチャレンジ	誰でも	お腹ぺったんこ体操を実施し、楽しく脂肪燃焼をめざすチャレンジ	▼申込み…11月 ▼実施…12月から3か月間	地域福祉課地域包括ケア推進担当 ☎0834-22-8462
6 はみがきチャレンジ	市内の幼稚園・保育所・児童園に通う年長児	虫歯予防とブラッシング方法を学んで毎日のはみがきにチャレンジ	各園を通じて実施…11月	
7 いきいき100歳チャレンジ	おおむね65歳以上の人で、5人以上のグループ	重りを使った筋力運動で、生涯現役をめざすチャレンジ	▼申込み…随時 ▼実施…週1回3か月以上	健康づくり推進課 成人保健担当 ☎0834-22-8553
8 歩こう! 階段チャレンジ	事業所・団体	階段を利用した運動啓発チャレンジ(階段に带状ポスターを貼付)	申込み・実施…随時	
9 デビュー友検診	69歳以下の人で、過去3年以内にがん検診、国保特定健診を受診していない人(2人組または3人組)	身近な人を誘って検診デビューが成立したら、参加者にプレゼント進呈	申請…6月1日～平成30年3月31日	

周南市ならではの コンベンションスポット



漢陽寺



回天トンネル

- 晴海親水公園
- 漢陽寺
- 大津島(回天関連施設、石切場跡)
- 温泉施設およびその周辺
- 中心商店街(アーケード)
- 永源山公園
- 徳山動物園
- ボートレース徳山
- クルーズ船
- 桜並木・芝桜・万葉の森



コンベンションの 開催でつくろう にぎわいのまち!

コンベンションってなに?

コンベンションとは、企業や学会などの会議、各種大会、研修会、スポーツ大会、その他集会のことです。

コンベンションが開催されると、その参加者として市外からも多くの人が集まり、市内での食事、宿泊、土産物の購入、観光などの消費による経済効果が期待されます。また、参加者と地域の交流が生まれることで、にぎわいと活力の創出、都市イメージの向上など社会的な効果も期待されます。

コンベンションシティの推進

本市では、コンベンションを誘致・開催することで、地域の活性化を図る「周南コンベンションシティ」を推進しています。

この取り組みとして、開催に関する相談のほか、参加者へのおもてなし、開催費の補助やノベルティグッズの配布など、コンベンション主催者に対してさまざまな協力をを行っています。

本市ならではの強み

平成28年度からは新たに、6000年の歴史を持つ県下屈指の名刹である漢陽寺などの歴史的建造物や、水

面の向こうにコンビナート群が広がる晴海親水公園など、本市ならではの特別な場所でコンベンションを開催してもらう取り組みも進めています。このような場所を活用して、地域との交流や参加者への特別感を演出することで、コンベンションの魅力を高めることができます。

そして、より多くの参加者に満足してもらい、本市でのコンベンションが記憶に残ることで、市外からの参加者に再び観光などで訪れてもらえることが期待できます。

本市ならではのコンベンションスポットを活用する場合には、開催費の補助が加算されるなど、優遇制度もあります。

トータルでサポートします

本市は、コンベンションの開催に適したまちです。新幹線が停車する駅があるなど、交通手段に恵まれている上、文化会館やキリンビバレッジ周南総合スポーツセンターをはじめとした施設が、アクセスしやすい場所にあります。宿泊施設や飲食店の集まるエリアなど、必要なものがコンパクトにそろっています。

官民が連携してトータルサポートしますので、開催について検討の段階でも、気軽に相談してください。誘致



◀地域とともにある学校づくり推進フォーラム
(平成28年12月)

全国高等学校総合体育大会▶
(平成28年8月)



の働きかけや開催に、市民の皆さんの積極的な協力をお願いします。

さまざまな大会や会議など、多くのコンベンションを市内で開催して、たくさんの方に周南市を訪れてもらい、にぎわいあふれる豊かなまちを共につくっていきましょう！

問合せ 観光交流課「コンベンション・国際交流推進担当」0834-2208112

市営住宅の 入居者を募集

入居資格 次の全てに該当する人
▼同居または同居しようとする親族がいる▼入居しようとする全員



の総所得の月割額が、一定の基準内▽一般世帯…15万8,000円以下▽高齢者・障害者・小学校就学前の子どもと同居の世帯など…21万4,000円以下▽市町村税を滞納していない▼暴力団員ではない▼住宅に困っていることが明らか▼入居決定時に連帯保証人が2人いる

※子育て世帯対象募集住宅については、上記の入居資格に加え、小学生以下の子どもと同居し、かつ、その子どもを扶養している世帯であることが申し込みの要件となります。詳しくは、問い合わせてください。

入居時期 7月中旬以降(予定)

抽選日時 6月8日(木)10時～

申込み 住宅課・各総合支所住宅担当に備え付けの入居申込書を、持参・郵送

受付期限 5月31日(水)まで(消印有効)

問合せ 周南公営住宅管理協会 ☎0834-21-0700、
住宅課市営住宅担当 ☎0834-22-8282

募集住宅

住宅名	所在地	戸数	家賃(月額)
五月	五月町12-3	1	23,900～43,200円
若草	若草町3-33	1	22,800～44,700円
高尾	徳山757	1	31,300～61,500円
乗兼	徳山5867	1	18,500～34,600円
○ 西卯の手	住吉町3-7	1	19,400～37,800円
須金	金峰2707-1	1	12,900～25,400円
○ 周南第3	瀬戸見町1、10	3	10,900～21,500円
周南第4	城ヶ丘3-10、11	3	14,400～32,200円
椎木開作	野村3-11-1、2	2	16,400～33,500円
西樹	西樹町4-1	1	15,800～31,000円
風呂尻	新地町10-43	1	17,500～34,500円
室尾	室尾2-9-5	1	11,600～22,800円
勝間	大河内778-14	2	16,300～32,100円
第2勝間	呼坂1170-1	1	16,300～32,000円
○ 大町	鹿野下1251	2	13,400～26,300円
藤木	鹿野上2703-1	1	13,500～26,500円

子育て世帯対象募集住宅

小学校区	住宅名	所在地	戸数	家賃(月額)
岐山	高尾	徳山757	1	31,300～61,500円
戸田	戸田	戸田1551-2	1	21,400～42,100円

※家賃に駐車場使用料は含まれていません。別途必要な住宅もあります。

※家賃は毎年度変更します。

※○印の住宅は、単身者でも申し込みができます。(一定の要件あり)

みどりのカーテン のびのび大作戦

アサガオやゴーヤなどを育てて作る「みどりのカーテン」は、夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑えることにより、冷房費の節減や二酸化炭素排出量の削減につながります。

※結果報告書の様式は環境政策課、各総合支所環境担当、各支所、各公民館で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。



スマートフォンで、昨年の様子が見られます。

●ゴーヤの苗の配布

のびのび大作戦に参加する人を対象に、1世帯・事業所などにつき3本のゴーヤの苗を無料で配布します。

日時 5月30日(火)・31日(水) 8時30分～12時

※苗の配布は受け付け順です。1日の配布予定に達し次第終了となります。

※予約は受け付けていません。

場所 環境政策課、各総合支所環境担当

問合せ 環境政策課環境

政策担当 ☎0834-22-

8664





がん検診・国民健康保険の特定健診(または人間ドック)

受診券を届けます!

自分のため、大切な人のため、今年も皆さんの検診(健診)を応援しています。

がん検診などの受診券と市国民健康保険の特定健診(または人間ドック)受診券を、圧着はがきで送付します。

送付時期 5月下旬

実施期間 6月1日(木)～平成30年2月28日(水)

受診方法 医療機関で受ける方法(個別)と保健センターや公民館などの決められた会場や日時で受ける方法(集団)があります。集団検診(健診)については、受診券に日程、申し込み方法が記載してあります。受診の際には、必ず受診券を持参してください。

がん検診

平成29年度の特典

大腸がん、肝炎ウイルス検診が無料

対象 平成29年4月1日時点で▼大腸がん検診…40・45・50・55・60歳の人 ▼肝炎ウイルス…40・45・50・55・60・65歳の人

子宮頸がん、乳がん検診が無料

対象 平成29年4月1日時点で▼子

宮頸がん検診…20歳の人 ▼乳がん検診…40歳の人

自己負担額の減額手続き

対象 69歳以下の市民税非課税世帯の人
手続き開始 6月1日(木)

内容 各がん検診が500円に減額

手続き方法 受診前に、健康づくり推進課(徳山保健センター)、新南陽総合支所健康づくり推進課窓口、熊毛総合支所市民福祉課、コアプラザかのへ受診券を持参

70歳以上の方の自己負担額

全てのがん検診において、検診1につき500円

結核検診の受診義務

65歳以上の方は、年1回受診する義務があります。

問合せ 健康づくり推進課成人保健担当 ☎0834-22-8553

市国民健康保険の特定健診・人間ドック(どちらか1つ受診)

特定健診

身長・体重・腹囲・血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能・貧血)、尿検査、心電図検査、眼底検査(医師の判断に基づく)

自己負担額 ▼個別…1,000円 ▼集団…500円 ▼70歳以上の人…500円

人間ドック

特定健診の項目に加え、胸部X線、腹部超音波、胃透視または内視鏡、便検査、希望により脳検査

自己負担額 ▼一般検査…10,438円(検査料34,793円のうち、市が24,355円を負担) ▼一般+脳検査…20,958円(検査料55,313円のうち、市が34,355円を負担)

問合せ 保険年金課管理給付担当 ☎0834-22-8311

けんしんガイド

市広報6月1日号と同時配布します。検診(健診)を実施する医療機関情報などを掲載しているのを確認をしてください。

友好都市訪問 団員募集!!



ツルが縁で友好都市となった鹿児島県出水市を訪問し、ツルの学習や夏まつりへの参加、武家屋敷見学、観光牛車体験、民泊などを通して現地の人と交流を深めませんか。

対象 市内に在住する小学5年～高校生

日時 7月22日(土)～24日(月)

場所 鹿児島県出水市

定員 15人(申し込み多数の場合は、抽選)

補助金 旅費(5万円程度)の2分の1を補助

申込み 6月2日(金)17時15分までに、観光交流課、各総合支所

地域政策課、市内の小・中学校、高校で配布する参加申込書、学

校長の意見書・同意書、保護者の確認書・承諾書、作文を、持参・郵

送(当日の消印有効)で、観光交流課、各総合支所地域政策課へ提出

問合せ 〒745-0045 徳山

港町1-1 観光交流課コンベンション・国際交流推進担当 ☎0834-22-8372



観光牛車体験



ツル博物館



後期高齢者医療制度の保険料改正

保険料の軽減措置は平成29年度以降、下記の通りに改正されます



保険料の 決まり方

1年間の保険料額は、均等割額と所得割額の合計額となります。

均等割額

52,390円
(平成29年度)



所得割額 (被保険者の前年の所得により計算)

賦課の基となる所得金額

前年所得



基礎控除
33万円



所得割率
10.52%



1人当たりの 保険料

賦課限度額は
57万円

保険料の 軽減措置

軽減される対象が拡大され、従来の軽減措置が延長されます。

- **均等割額の軽減** 平成28年中の世帯主と世帯の被保険者の所得の合計に応じて、均等割額が軽減されます。(右図)
- **所得割額の軽減** 賦課の基となる所得金額が58万円以下の方は、所得割額が2割軽減されます。
- **被用者保険の被扶養者であった人** 均等割額が7割軽減され、所得割額の負担はありません。

均等割額の軽減

世帯の前年の所得合計	軽減割合	
33万円以下	被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)	9割
	上記以外	8.5割
33万円+(27万円×被保険者数)以下	5割	
33万円+(49万円×被保険者数)以下	2割	

問合せ 保険年金課賦課担当 ☎0834-22-8312、県後期高齢者医療広域連合 ☎083-921-7111



利用できる人 15～39歳の求職者、またはその保護者、関係者

利用日時 ▼毎週火～土曜日…9時30分～17時30分(日・月曜日・祝日・年末年始・盆は休館)

問合せ

しゅうなん若者サポートステーション
(栄町2-55) ☎0834-27-6270・☎0834-31-2088・🌐http://www.s-saposute.com、商工振興課商工労働担当 ☎0834-22-8373

しゅうなん若者サポートステーションは、厚生労働省・県の委託を受けた若者の就労支援機関です。
キャリアコンサルタント・臨床心理士などの有資格者が、就労に関するさまざまな不安や悩みを一緒に考えていきます。
就職に直結した適職診断や、応募書類の書き方・面接指導などの講座を提供したり、一人ひとりの段階に応じて、コミュニケーション講座や各種ビジネス

講座、仲間との交流の場としての交流広場、さらには職場見学や職場体験などを用意して、皆さんの就職活動を全面的にバックアップします。
また、高校中退者からの相談や学校関係者、各支援機関からの相談にも応じています。子どもの就職で悩む保護者の支援も行っています。
全て予約制なので、まずは電話で連絡してください。

若者の就職活動を 応援します



しゅうニャンし 周南市

サポーターズ & パートナーズを募集しています。

お待たせしました！特製缶バッジの配布を再開します！



誰でも参加でき、一人ひとりが「しゅうニャン市」を応援しPRし、でもらうことを目的にスタートした、しゅうニャン市サポーターズ。サポーターズの証となる缶バッジは好評につき、在庫がなくなり、配布を中止していましたが、新たに追加分の用意ができましたので、配布を再開します。帽子やバッグなどにバッジを付けて「しゅうニャン市」を応援してください。

期日 5月15日(月)～

配布場所 市役所本庁舎受付、仮庁舎受付、徳山港町庁舎、各総合支所、各支所、各公民館

※バッジは1人1個の配布となります。

パートナーズも同時募集！

プロジェクトを共に盛り上げていく企業・団体をしゅうニャン市パートナーズとして募集しています。ポスターの掲示やロゴを使用した商品やノベルティグッズ(記念品の製作などのコラボレーション)を試してみませんか。※ロゴを使用する場合は申請が必要です。



しゅうニャン市スペシャルサイト 検索



「しゅうニャン市」は周南市の愛称です。「このまちをずっと好きでいてほしい。たくさんの方が周南市に親しんでほしい。しゅうニャン市という愛称にはそんな思いが込められています。」

問合せ 広報戦略課シテイ
プロジェクト担当 0803
4-22-88280

自治会は ココにも。

住み続けたいまちづくり

住んでいる人たちが、温かい心と触れ合いでお互いを理解し、協力しながら快適で住みよい地域社会となるよう、自治会は地域の歩道や公園の一斉清掃、ごみステーションの管理など、地域の美化活動に取り組んでいます。こうした活動を続けていくために、住民の皆さんの協力と支え合いが必要

です。より良いまちづくりのため、共に地域を支えていきましょう。



問合せ 地域づくり推進課地域づくり支援担当
☎0834-22-8412

Happy Hug Hug Petit

はぴはぐ★ぷち

★産後ママのおっぱい&ゆったりサロン★

育児のスタート期を安心して過ごせるよう、産後ママの集いの場を開催しています。助産師・保健師が、体重・哺乳量測定、授乳指導など、一人ひとりに寄り添った相談支援を行うとともに、ママ同士の交流や情報交換の場を提供します。

対象 おおむね産後3か月未満の母親と乳児

場所 徳山保健センター

参加料 無料

※予約制です。



自分一人が悩んでいるのではないということが分かりました。

問合せ

健康づくり推進課子育て世代
包括支援センター担当
☎0834-22-8553



すこやか通信

問合せ

健康づくり推進課 ☎0834-22-8553
 熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0013
 コアプラザかの ☎0834-68-2302

親と子の健康づくり

◆すこやか育児相談

体重や身長測定、保健師が育児相談、助産師がおっぱい相談、管理栄養士や歯科衛生士が個別相談を行います。

○おっぱい相談、●栄養相談、◎歯科相談を併せて実施

日時	場所
6月 5日(月) 10:00~11:00	子育て支援センターのびのびセンター○●◎
7日(水) 10:00~11:00	夜市支所◎
13日(火) 9:30~11:00	徳山保健センター○●◎
21日(水) 10:00~11:00	ゆめプラザ熊毛○●◎
27日(火) 10:00~11:00	久米支所
28日(水) 10:00~11:00	須々万農村環境改善センター

持参物 母子健康手帳

◆3歳児健康診査

3歳の頃は体と心の発達が目覚ましく、一生の基礎が出来上がる大切な時期です。3歳児健康診査では、子どもの成長を確認するとともに、子育てについての相談に応じます。

対象 3歳6か月～4歳未満の幼児

で、これまで3歳児健康診査を受けていない人
 ※対象者には、個別に通知をします。



日時	場所
6月 22日(木) 12:30~13:30	徳山保健センター

持参物 健康診査票、少量の尿、母子健康手帳

◆はじめての離乳食セミナー

対象 生後5・6か月児

日時 6月20日(火) 10時~11時30分

場所 学び・交流プラザ

内容 離乳食、虫歯予防について

持参物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト代50円

申込み 6月5日(月)から、健康づくり推進課



◆安心育児スタート講座

もうすぐママやパパになる人が、安心して赤ちゃんを迎えるための講座です。

対象 おおむね妊娠7・8か月の妊婦とその家族

日時 6月17日(土) 9時45分~12時

内容 ▼パパの妊婦体験、赤ちゃんの着替え・抱っこ体験▼

お風呂の入れ方見学▼母乳育児、赤ちゃんが泣きやまないときの対処法、産後ママの心の変化とパパの役割の講話

場所 徳山保健センター

定員 25組(受け付け順)

持参物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 6月16日(金)までに、健康づくり推進課



成人の健康づくり相談会



気になる健康診断の結果をそのままにしていませんか?本市は、特定健康診査の結果、血圧の有所見者割合が県平均よりも高くなっています。「血圧が高いけどどうしたらいいの?」など、健康に関する相談に保健師や管理栄養士、歯科衛生士が応じます。あなたの健康な毎日のために「今からできること」を一緒に考えましょう!予約制なのでゆっくり相談できます。

対象 おおむね40~74歳

※現在治療中の人や特定保健指導を受けている人を除きます。

持参物 健康診査受診結果

日時	場所
6月 9日(金) 9:30~12:00	新南陽ふれあいセンター
12日(月) 9:00~12:00	徳山保健センター
14日(水) 9:30~12:00	熊毛総合支所

※都合が合わない人は、別の日でも予約を受け付けます。

申込み 各相談日の1週間前までに、健康づくり推進課、熊毛総合支所市民福祉課、コアプラザかの

■休日夜間急病診療所(慶万町10-9)

診療科目 内科、外科

診療時間 ●休日…9時~12時、

13時~17時、19時~22時

●平日夜間…19時~22時

電話 ☎0834-32-2299

■周南地域休日夜間子ども急病センター(周南子どもQQ)(徳山中央病院内)

診療科目 小児科

診療時間 ●休日…9時~12時、

13時~17時、19時~22時

●平日夜間…19時~22時

電話 ☎0834-28-9650

■休日歯科診療所(今宿町3-55)

診療科目 歯科

診療時間 10時~12時、13時~15時

電話 ☎0834-32-1717

※時間外の診療は消防本部指令室☎0834-22-8765へ問い合わせください。

●受診時は、保険証と福祉医療証などを持参してください。受付時間は、診察終了時間の30分前までです。

■熊毛地域休日在宅当番医(診療時間…9時~17時)

6月	当番医	電話番号
4日(日)	小川クリニック(勝原)	0833-91-5777
11日(日)	松村医院(本町)	0833-91-0303
18日(日)	松永医院(夢ヶ丘入口)	0833-91-3006
25日(日)	ふじわら医院(大河内)	0833-91-7100

●休日当番医テレホンサービス☎0833-92-0029

15歳未満の子どもの急病、疾患は…小児救急医療の電話相談(19時~翌朝8時)☎#8000(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-2755

緊急の場合

70歳以上の皆さんへ

高額療養費制度変更のお知らせ

～8月から医療費の自己負担限度額が変わります～



高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた限度額を超えた場合に、限度額を超えて支払った分を払い戻す制度です。限度額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まります。

問合せ

- 国民健康保険に加入している人
保険年金課管理給付担当
☎ 0834 228311
- 後期高齢者医療制度について
県後期高齢者医療広域連合
☎ 0833-921-7113

全ての人が安心して医療を受けられる社会を維持するためには、高齢者や若者などの各世代において、一人ひとりが負担能力に応じて公平に医療費を負担する必要があります。そのため、平成29年8月から、70歳以上の皆さんの医療費の自己負担限度額が下表のように変わります。
※住民税非課税区分に変更はありません。
なお、限度額の変更については、平成30年にも予定されています。皆さんの理解をお願いします。

70歳以上の人の自己負担限度額(月ごと)

平成29年7月まで			平成29年8月から	
適用区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み 課税所得 145万円以上 の人	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円 ^{※2})	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円 ^{※2})
一般 課税所得 145万円未満 の人 ^{※1}	12,000円	44,400円	14,000円 年間上限 14万4,000円	57,600円 (多数回44,400円 ^{※2})
住民税非課税	II住民税非課税世帯	24,600円		24,600円
	I住民税非課税世帯(年金収入80万円以下など)	8,000円	8,000円	15,000円

※1…世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。 ※2…過去12か月以内に3回以上、限度額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、限度額が下がります。

報 告 情 報

Information

お知らせ

民生委員・児童委員の決定

担当地区と氏名(電話番号) ▼

夜市地区：大西美佐緒さん ☎0834-62-5870 ▼ 向道・長穂地区(日野・中村・鹿野地・大島・西・門前)：秋積達雄さん ☎0834-88-1767

問合せ 地域福祉課福祉調整担当 ☎0834-22-8465

地価公示に係る図書の閲覧

1月1日時点の標準地における、1平方メートル当たりの価格を閲覧できます。

閲覧場所 市役所本庁舎市民センター 施設マネジメント課、各

総合支所地域政策課、各支所、各市立図書館

問合せ 施設マネジメント課財産管理活用担当 ☎0834-22-8281

ビニールハウス・種苗購入費を補助(特定品目)

対象 市内に在住し、市内の農地で耕作を行い、生産物を市内の直売所へ出荷する農業者

補助額 ▼小規模ビニールハウス：設置費用の2分の1以内(限度額25万円) ▼特定農産物種苗費：種苗購入費の3分の1以内(200平方メートル以上の栽培が必要)

※トマト、ワサビは500平方メートル以上の栽培をする場合2分の1以内です。

問合せ 農林課6次産業化地産地消担当 ☎0834-22-8309

久米中央土地区画整理審議会委員選挙・選挙人名簿の縦覧

日時 5月25日(木)～6月7日(水) 8時30分～17時15分(土・日曜日を含む)

場所 区画整理課
問合せ 区画整理課換地補償担当 ☎0834-22-8439

新規排水設備指定工事店

工事店名 ワイズ設備(宇部市)

☎0836-55-4694

問合せ 上下水道局下水道工務課 ☎0834-22-8631

子育て

子育て支援センター休日開所

日頃、センターを利用できないお父さん、普段からセンターを利用しているお母さんも、休日親子一緒に子育て支援センターで過ごしませんか？今年度5月から定例的な休日開所を実施します。

対象 市内に在住する3歳程度までの子どもと保護者(4歳以上は未就園児)

場所と日時 ▼子育て交流センターぞうさんの家：毎月第2・4土曜日(にこにこセンター)：毎月第1土曜日(6月から)▼わか

やますくすくセンター：毎月第3土曜日、各9時～11時30分

利用料 無料
問合せ 次世代支援課次世代支援担当 ☎0834-22-8457



福祉

重度心身障害者用福祉医療費受給者証の更新

現在の受給者証の有効期限は、6月30日(金)です。

5月中旬に申請書を送付します。5月31日(水)までに、障害者支援課・各総合支所福祉担当・各支所で、更新の手続きをしてください。

※後期高齢者医療の該当者で、平成29年1月1日現在、住民票があり、身体障害者手帳1～3級や療育手帳Aを持っている人の更新手続きは、不要です。

問合せ 障害者支援課障害者福祉担当 ☎0834-22-8387

※身体障害者手帳1～3級・療育手帳A・精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人

※特別児童扶養手当1級対象児童、障害年金1級を受給している人を対象に、新規の受け付けも行います。(所得制限あり)

持参物 印鑑、健康保険証、障害の程度を証明するもの(身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、年金証書など)

問合せ 障害者支援課障害者福祉担当 ☎0834-22-8387

相談

行政相談

8人の行政相談委員が、国などの仕事についての、苦情や要望を聞き、関係機関に連絡や助言を行います。

行政相談委員 ▼桂 敬孝さん(須々万) ▼兼重 智さん(栗屋) ▼寺本宣弘さん(八代) ▼電永節子さん(新地町) ▼豊田澄江さん(岐山通) ▼長宗正之さん(政所) ▼中村ひとみさん(夜市) ▼三浦

一夫さん(鹿野中) 鶴いこいの里交流センターで開催
日時 5月23日(火) 13時30分～15時30分
榑浜公民館で開催
日時 5月24日(水) 9時30分～11時30分
コアラザカで開催
日時 6月1日(木) 9時～12時
戸田公民館で開催
日時 6月2日(金) 9時30分～11時30分
問合せ 生活安全課市民相談

センター ☎0834-228820、
山口行政評価事務所 ☎083-
922-1591

福祉

男性介護者の集い(座談会)

対象 認知症の家族を介護している男性、家族に認知症の人がいる男性

日時 5月23日(火)10時～11時30分

場所 徳山社会福祉センター

参加料 無料

※本人と一緒に参加する場合
は事前に連絡してください。

申込み 地域福祉課地域包括ケア推進担当 ☎0834-228462

臨時福祉給付金(経済対策)の申請

臨時福祉給付金(経済対策)の申請期限は、6月15日(木)です。期限までに申請がない場合、給付金を辞退したとみなされますので、注意してください。まだ申請をしていない人は、急いで申請をしてください。

なお「申請書をなくしてしまったり」「申請したかどうかわからなかった」など、不明な点は問

い合わせてください。

申込み・問合せ 6月15日(木)

(消印有効)までに、申請書を、持参・郵送で、〒745-0033

2銀座2-13生活支援課臨時福祉給付金室 ☎0834-228585

保健

にこにこハミガキ学級

対象 1歳6か月～2歳6か月の子どもとその家族

日時 6月30日(金)10時～11時30分

場所 徳山保健センター

内容 虫歯菌検査、歯みがき実習、フッ素体験など

定員 15組(受け付け順)

持参物 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具、フエイスタオル

申込み 6月29日(木)までに、健康づくり推進課母子保健担当 ☎0834-228553



講座・講演

京都大学・市連携講座

森里海の自然環境学を推進

する人材を、育成する講座です。

日時 6月24日(土)9時～12時

場所 京都大学フィールド科学

教育研究センター徳山試験地

演題 川から森を診る

講師 吉岡崇仁さん(大学教授)

定員 25人(受け付け順)

受講料 無料

持参物 筆記用具

申込み 5月22日(月)～31日

(水)に、住所・氏名・電話番号を、

電話で、公園花とみどり課花と

みどり担当 ☎0834-2284

31

甲種(新規)、乙種防火管理資格取得講習

日時 7月6日(木)・7日(金)

9時20分～16時40分

場所 新南陽ふれあいセンター

定員 100人(受け付け順)

受講料 3700円(教材費)

持参物 筆記用具、受講票

申込み 6月5日(月)～23日

(金)に、申込書を、持参・郵送で、

〒745-0056新宿通5-1-

3消防本部予防課 ☎0834-

22-8773

募集

人と自然が繋がる里 おおどおり フォトコンテスト2017

大道理の四季折々の風景や、地域の人々との触れ合いの中での風景をカメラに収めてみませんか。誰でも応募できます。

題材 ▼大道理の四季折々の風景 ▼人 ▼暮らしの中での風景

要件 ▼平成28年10月15日(土)～29年10月16日(月)に撮影された作品 ▼大道理地区で応募者本人が撮影した未発表の作品 ▼カラー、またはモノクロでA4サイズにプリントしたもの

※1人につき、2点までです。

※応募作品は返却しません。入賞作品は夢求の里交流館発行の情報誌、ホームページなどで使用する場合があります。

※被写体の肖像権は撮影者が了承を得てください。

※募集した全作品を大道理夢求の里交流館で展示します。

賞 ▼最優秀賞 ▼優秀賞 ▼

入選 ▼佳作、各部門1点ずつ(佳作は3点程度)

※賞状と副賞(大道理産米20キログラムなど)を贈呈します。

審査方法 11月12日(日)開催

予定の三元気!大道理ふるさとまつり!来場者による投票

発表 11月下旬(入賞者に連絡)

申込み 9月1日(金)～10月16日(月)必着で、応募票を作品の裏に貼り付け、郵送・持参で、〒745-0242大道理1332大道理夢求の里交流館「人と自然が繋がる里おおどおりフォトコンテスト」係 ☎0834-88-1830



ハートフル人権セミナー

対象 市内に在住、または通勤する人

時間と内容 ▼9時30分～12時…基本的な学習 ▼12時50分～14時30分…講話、体験学習など

参加料 無料(昼食が必要な人は、弁当代500円)

持参物 筆記用具

申込み 各開催日の10日前までに、住所・氏名・電話番号・昼食の有無を、電話・ファクスで、人権教育課人権教育担当 ☎0834-22-8620・FAX0834-22-8814

開催日	午後の内容	会場
6月 2日(金)	子どもの人権	徳山保健センター
13日(火)	街角ウォッチング	三丘徳修館
16日(金)	小・中学校で学ぶ同和問題	菊川公民館
19日(月)	共に生きる社会をめざして	今宿公民館
21日(水)	※午前中のみ	馬島公民館
27日(火)	小・中学校で学ぶ同和問題	戸田公民館
30日(金)	共に生きる社会をめざして	周陽公民館
7月 4日(火)	男女共同参画社会をめざして	秋月公民館
6日(木)	犯罪・非行を犯した人の問題	桜木公民館
11日(火)	ハンセン病問題から学ぶ	久米公民館
13日(木)	男女共同参画社会をめざして	コアプラザかの
9月 5日(火)	幸せに生きる権利	夜市公民館
7日(木)	認知症の人を地域で支えよう	櫛浜公民館
12日(火)	障害者体験学習	須々万農村環境改善センター
29日(金)	認知症の人を地域で支えよう	岐山公民館
10月 5日(木)	子どもの人権	学び・交流プラザ
12日(木)	障害者体験学習	勝間ふれあいセンター
17日(火)	ネット端末と人権	新南陽ふれあいセンター

募集

商品量目監視員

対象 市内に在住する人
内容 家庭で消費するために購入した食料品のうち、内容量が不足しているものを、毎月1回報告
任期 8月1日(火)～平成30年1月31日(水)
定員 3人(申し込み多数の場合は、抽選)
報酬(月額) 2200円

申込み 6月6日(火)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、はがき・ファクスで、〒45-0032 銀座通2-13 生活安全課消費生活センター ☎0834-22-8243・FAX0834-22-8243
夏休み期間中の児童クラブ補助員(臨時職員)
対象 保育士、教員資格を持つ人や子育て経験者など、児童ク

ラブでの保育に熱意を持つて取り組める人
場所 市内の各児童クラブ
内容 児童クラブ内での保育
雇用期間 7月21日(金)～8月31日(木)
勤務 月17日、8時～19時のうち5時間程度
賃金(時給) 980円
定員 30人程度
選考 面接
申込み 6月16日(金)までに、



履歴書・資格証明書の写しを、持参で、次世代支援課次世代支援担当 ☎0834-22-8457

催し

JRふれあいウォーク鹿野

日時 6月16日(金)8時50分～16時
集合・解散場所 JR徳山駅みゆき口
内容 天神山公園のささゆり、二所山神社境内のヤマアジサイなどを見た後、漢陽寺や山野草の浴を訪れる(約5キロメートルを徒歩・バスで移動、所要時間7時間)
定員 40人(受け付け順)
参加料 2500円(昼食代・拝観料・資料代・保険代)
申込み 6月9日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、持参・郵送・電話・ファクスで、〒745-0033 みなみ銀座1-8 観光案内所まちのポート ☎0834-22-8691・FAX0834-338425

星空観望会

日時 6月2日(金)・3日(土)19時～21時(曇天や雨天の場合は、中止)
場所 コアプラザかの駐車場
内容 月、木星、土星、夏の星座

しゅうなん創業カレッジ2017 〜第5期生募集〜

創業スタートアップセミナー

日時 5月27日(土) 13時30分〜16時30分

内容 創業に必要な基礎知識・心構え・環境、成功する事業への道筋、創業ストーリー(ゲスト2人)

定員 30人受け付け順)

受講料 無料

申込み期限 5月22日(月)

しゅうなん創業カレッジ2017

日時 6月6日(火)〜7月18日(火)の毎週火・木曜日18時〜21時(6月8日(木)・7月6日(木)は除く、全11回)

内容 経営戦略、マーケティング戦略、数値計画、事業計画策定・発表、創業ストーリー(ゲスト6人)

定員 20人(受け付け順)

受講料 5400円

※ 学生は無料です。

申込み期限 5月31日(水)

いづれも

対象 将来創業を考えている人、創業準備中の人、創業

後1年未満の人

場所 徳山商工会議所

講師 伊藤勝彦さん(中小企業診断士)ほか、数人

申込み 住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・メールアドレス・現在の職業・創業予定業種・参加希望セミナー名を、持参・郵送・電話・ファクス・Eメールで、〒745-0037 栄町2-15 徳山商工会議所 ☎0834-31-3000・☎0834-32-3000・✉soudan@tokuyama-cci.or.jp

問合せ 商工振興課商工労働担当 ☎0834-22-8373、徳山商工会議所 ☎0834-31-3000



昨年の講座の様子

伝言板

皆さんの活動耳より情報

■中高齢者向研修会「はじめよう、アクティブライフ!〜からだで感じ、からだで学ぶ〜」

●日時/6月15日(木)14時〜●場所/学び・交流プラザ●内容/講演、実技●定員/80人(受け付け順)●参加料/無料●持参物/運動のしやすい服装●申込み/5月31日(水)までに、学び・交流プラザ ☎0834-63-1188

■市民ソフトボール大会

●対象/▼市内に在住、通勤・通学する中学生以上の人で構成されたチーム(中学生は2人以内)▼チーム編成は、監督1人、コーチ2人、スコアラー1人、選手17人以内(監督・コーチ・スコアラーが選手を兼ねる場合は、選手登録が必要)●日時/6月18日(日)9時10分〜●場所/市ソフトボール球場ほか●内容/▼トーナメント7回戦とし、5回以降7点差以上でコールドゲームとする▼55分を過ぎて新しいイニングに入らない▼7回または、制限時間で同点の場合は、抽選による●参加料/1チーム4,000円●申込み/6月9日(金)までに、市体育協会 ☎0834-28-8311

などを観察(自動追尾式望遠鏡2台を使用)
参加料 無料
問合せ 鹿野公民館 ☎0833-468-2094

除料・消耗品など)▼3歳未満で親との食事兼用...20円▼粘土代(1キログラム)600円
申込み 5月29日(月)までに、大田原自然の家 ☎0833-489-0461

トワイライトフェスティバル

日時 6月3日(土)16時〜21時

場所 和田公民館、ウッディハウス和田の里

内容 ホタル観賞、俳句会、ホタルかご作り、バザーなど

問合せ 和田公民館 ☎0834-67-2069

朗読カフェ in 図書館

お茶やコーヒーを飲みながら気軽に朗読を聞きます。5

月には童話を朗読します。

日時 5月27日(土)14時〜15時30分

場所 中央図書館

定員 30人程度(申し込み不要)

参加料 無料(お茶代は別途100円、お茶の持参も可)

問合せ 中央図書館 ☎0833-22-8682

熊毛図書館ブックリサイクル

日時 6月3日(土)・4日(日)9時30分〜17時(4日は、13時まで)

場所 ゆめプラザ熊毛

内容 図書館の不用な雑誌や本などの無償譲渡会(1人10点まで、同じ種類は6点まで)

問合せ 熊毛図書館 ☎0833-92-0179

掲示板

市以外からのお知らせ

■後期高齢者医療制度の健康診査

●対象／後期高齢者医療制度の被保険者●期間／受診券が届いてから平成30年3月31日まで●受診券の発送時期／5月下旬(今年度75歳になる人は誕生月の翌月)●内容／問診、診察、血液検査(貧血検査含む)、尿検査●受診料／500円●問合せ／県後期高齢者医療広域連合 ☎083-921-7112

■日本リウマチ友の会医療講演

●日時／5月28日(日)13時～15時30分●場所／文化福祉会館(柳井市)●演題／生物学的製剤時代の関節リウマチにおける外科治療●講師／木村光浩さん(医師)※相談会もあります。●参加料／無料●問合せ／日本リウマチ友の会山口支部森川さん ☎090-9416-7346

■高齢者障害者のための弁護士電話相談

●日時／5月23日(火)、6月13日(火)・27日(火)、7月11日(火)・25日(火)10時～12時●相談電話番号／083-920-8730●問合せ／県弁護士会 ☎083-922-0087

■徳山漁港プレジャーボート用浮桟橋施設利用者募集

●場所／大島居守●内容／小型プレジャーボート(船長9m未満、船幅2.4m以下、重量3トン以下)●利用料／60,000円(年額)●問合せ／県漁業協同組合周南統括支店 ☎0834-21-0273

■不正大麻・けし撲滅運動

大麻、植えてはいけないけしを発見したり、見分け方が分からないときは、最寄りの県健康福祉センター(環境保健所)または警察署に連絡をしてください。●問合せ／県周南健康福祉センター生活環境課 ☎0834-33-6427

ART GUIDE

アートスポットガイド in 周南

美術博物館

☎0834-22-8880

新収蔵品展

●期間／6月4日(日)まで

林忠彦賞受賞記念写真展

「TOKYO CIRCULATION」有元伸也

●5月26日(金)～6月4日(日)

▼観覧料／無料

※会期中は常設展も無料で観覧できます。

“夢の世界”のデザイナー

シンジカトウ・ワールド

●期間／6月9日(金)～7月30日(日)

▼観覧料／一般900(750)円、大学生700(550)円

※()内は前売りおよび20人以上の団体
※本展を鑑賞の際は、常設展も無料で観覧できます。

■シンジカトウによるギャラリートーク

●日時／6月10日(土)10時30分～

●場所／展示室(観覧券が必要)

■シンジカトウによるサイン会

●日時と定員／6月10日(土)①11時30分～②14時～(各回先着100人)

※シンジカトウのグッズを購入した人に整理券を配布します。購入したグッズにサインをします。

※サイン会の参加には観覧券(半券可)が必要です。

さくらの会写真展

●期間／5月17日(水)～21日(日)(21日)は16時まで▼観覧料／無料

たまよ会展 Kaleidoscope

●期間／5月17日(水)～21日(日)(21日)は16時まで▼観覧料／無料

郷土美術資料館・尾崎正章記念館

☎0834-62-3119

林忠彦写真展「東海道を撮る」

●期間／5月28日(日)まで

尾崎正章常設展「彩りの世界」

●期間／5月28日(日)まで

いずれも●開館時間／9時30分～17時(入館は16時30分まで)●休館日／月曜日※7月17日(祝)開館、18日(火)休館※郷土美術資料館は、展示替えのため5月29日(月)～6月16日(金)まで休館●常設展観覧料／一般200(160)円、学生100(80)円※()内は20人以上の団体※18歳以下および70歳以上は無料※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳などを持参の人と、その介護者は無料



●問合せ／徳山動物園 ☎0834-22-8640 ●入園料／大人410円、小・中・高校生100円

飼育員の秘蔵写真展

動物飼育のプロたちが撮りためた、とっておきの一枚を展示します。あんな顔やこんな顔。皆さんのまだ見たことのない動物たちに出会えます。

期間 7月中旬まで

場所 展示館



BOAT RACE 徳山 NEWS

「キッズルーム」で遊ぼう!

ボートレース徳山のキッズルームは、56畳分の広々スペース。柔らかいカーペットが敷かれているので、赤ちゃんがハイハイしても安心です。

選りすぐりの絵本300冊のほか雑誌も取り揃えています。ぜひ一度遊びに来てください!

※キッズルームの利用は無料ですが、ボートレース徳山への入場料が100円必要です。

イベント日程など…詳しくは「ボートレース徳山」の、ホームページを検索!!
問合せ／ボートレース徳山 ☎0834-25-0540・入場料100円

LINE®で
友だち追加!



創業明治30年 お墓の専門店
金子石材株式会社

周南市宅地造成工事に関する検査済番号/周南(宅)第7-3号(平成15年10月27日) 許可番号/指令生活衛生第3号の1の8(平成15年10月24日)

公園墓地
メモリーヒル周南
-思い出の丘-

徳山湾が一望出来る
光あふれる安住の地。

好評分譲中!

広い
駐車場
完備!!

- 宗派不問
- 1区画(1400mm×1500mm)
- 管理料/1年間5,000円 ●墓石、外柵代金は別途です。

【概要】

- 管理者/浄土真宗 光満寺
- 墓地面積/1区画 1400mm×1500mm
- 名称/メモリーヒル周南
- 管理代行/メモリーヒル周南管理事務局
- 所在地/周南市大字徳山
- 指定石材店/金子石材株式会社

永代使用料 43万円税

お問い合わせ・見積(無料)は金子石材へ

[本社展示場] 山口県下松市美里町4丁目6番29号
TEL:0833-41-2022(代) FAX:0833-41-1890
[営業時間] AM9:00~PM6:00

「幸せの出会いまち」のご紹介

集まった人たちが、笑顔で語りあい、共に幸せを感じられる場にしてほしいと開設しております。屋根付きのベンチもあり、コーヒーが無料です。どなたでもお気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか。



周南市上一の井手
興元寺北
TEL:0834-21-1409

徳山みかげ取引量
県内No.1
徳山みかげ石造り
(中段コロモ一級)



◎8寸3重型墓石
自社加工



徳山産
65(消費税込)万円



相続のことを本気で考えて作った
エンディングノートを無料で
差し上げます。

病院のこと、家族のこと、友人のこと、財産のこと、銀行のこと、家のこと、保険のことなどを一冊にまとめておくために作ったエンディングノートです。備忘録としてもお使いいただけます。

万が一に備えて
メッセージを
残しておきませんか。

※お申込みの際は、氏名・住所・電話番号を、ご明記ください。

先着
50
名様

一般社団法人 周南相続センター
田村税理士・行政書士事務所
FAXで 0834-28-5910 (24時間受付)

お電話で

0120-48-5400 (平日9時~17時)

ハガキで

〒745-0825 山口県周南市秋月1-7-50

メールで

info@tamura-keiei.com (24時間受付)

月刊タウン情報 トライアングル 別冊

やまぐちの
パン屋さん
Bakeries in Yamaguchi

全104軒

お求めは山口県内の書店・一部コンビニにて 定価¥900



発売中!!

山口県内のパン屋さん 104 軒を
一挙にご紹介、
パンがもっと好きになる 1冊です。
あなたのお気に入り
みつかりますように...

お問い合わせ (株)ふじたプリント社 Tel.0834-25-1600 / プランニングルーム トライアングル Tel.0834-39-2600

広告の内容については、直接広告主に問い合わせてください。
広告掲載の申し込みは、株式会社ふじたプリント社 ☎0834-25-1600まで。