

# 演題 「命がよろこぶ時」

～生まれてきてくれてありがとう～



入場無料

申込不要

地域の方も

お気軽にお越しください

心理カウンセラー

阿波 ひろみ 氏

# 周南市人権講演会



マウンテンマウスの「まあしい」も応援に来てくれます！



## 令和4年9月8日（木）

周陽小学校 体育館 午前10時35分～午前11時35分

- ・参加される方は、当日体育館にお越しください。
- ・車で来られる方は、西門から入って、運動場に駐車してください。

■主催 周南市  
周陽小学校

■問い合わせ先  
周南市立周陽小学校 TEL:0834-28-0555  
担当:中村(教頭) 河村(人権教育担当)

# プロフィール

- 1970年 萩市生まれ、長門市在住
- 1992年 日本体育大学体育学部体育学科卒業
- 1993年 教諭として各中学校に勤務
- 1999年 結婚し、3人の息子に恵まれる
- 2007年 三男の闘病、その命に向き合う  
教職を辞職し、術後の息子の体の管理に専念
- 2009年 講演活動開始  
「命をみつめて～生まれてきてくれてありがとう～」、「心の授業」など、「命の大切さ」や「心のしくみ」などを伝えている  
闘病記「ミラクルボーイと呼ばれて」（はる書房）依頼出版
- 2010年 我が子の過酷な闘病生活に寄り添う中で受けた「心のダメージ」を、心理学を学びながら自ら克服し、「心理カウンセラー」の資格も取得  
同時期に、「タップ療法士」の資格も取得
- 2011年 心と体の癒しスペース「Calm（カーム）」を自宅に開設し、心理カウンセラーとして多くの人々の心の伴走や問題解決に奔走する  
また同年、小児病棟で闘病生活をする子どもの親御さんの心を支えるための活動、《愛つむぎの会～ハートブーク》を立ち上げ、病院や施設、闘病や障がいを持つ親子などへの寄贈活動を始める
- 2013年 周防大島出身の兄弟ユニット《マウンテンマウス》と出会い、我が子の闘病生活に寄り添う中で、書き溜めていた（自作の）詩に曲がつくことが決まり、CDアルバム制作が開始される
- 2014年 「天使のアルバム」初CDリリース
- 2016年 「ゴールドフィッシュアルバム」「天使のアルバムⅡ」CDリリース
- 2017年 「誘導瞑想 慮る」CDリリース、詩集「虹色涙のおかげ様」出版  
ルワンダ在住の斎藤照子氏との出会いにより、AMAHORO（平和）プロジェクトに賛同し、絵本「虹の鳥と子どもたち」執筆 英語、仏語、ルワンダ語、日本語に翻訳され、世界の子どもたちへの寄贈活動を開始
- 2019年 感性の扉を開いていく音と言葉の絵本CD「虹の鳥7枚の羽シリーズ」リリース開始
- 2020年 お話集「たんぽぽの妖精 ポポの子守唄」「地球の皆さんへ～宇宙レスキュー隊物語」執筆
- 【現在】 心の仕組みを知り、その具体的で適切な対応によって、人は皆自らの心に幸せを生み出し、容易に問題を解決して生きていけることを伝え続けている  
また、学校での講演、子どもたちには命と心の大切さを説きながら、一人一人が尊い存在であることを届け続けている

