

広報

しゅなん

2012 vol.224

8/15

子育てにやさしいまちの実現をめざして

敬老の日記念行事／国民健康保険の特定保健指導の効果



今回の
表紙

大津島巡航 船長

弓崎 友明さん

徳山港と馬島や刈尾など、大津島の港を結ぶ大津島巡航には、3隻の船がありますが、その中でも一番のベテラン船長が弓崎さんです。29年にわたり、島の人や観光客の移動手段として大切な役割を果たしてこられました。「まずは安全」と、今日も船を走らせています。

子育てにやさしいまち の実現をめざして

市こどもプランとは――

市こどもプランは、これまでの子育て支援だけではなく、青少年の健全育成の内容を加えた、子どもの育ちを一体的に捉えたプランで、次世代育成支援対策推進法に基づく次世代育成支援行動計画の後期計画として、平成22年3月に策定しました。

基本理念である「はぐくみ」はぐくまれ「子育てにやさしいまち しゅうなん」は、子どもたちと関わる中で、育てる側の親や地域の大人たちも育てられる、市全体の子育て力が育まれていくまちを表しています。

こどもプランのめざす子ども像を実現するために、市と市民の皆さんがめざすまちの姿を、子ども・子育て家庭・地域社会・次代の親という4つの視点から、計画の基本目標として設定しています。

こうあってほしいという子どもたちの姿を実現するには、行政・教育機



関だけでなく、家庭はもちろん、地域の力が不可欠です。

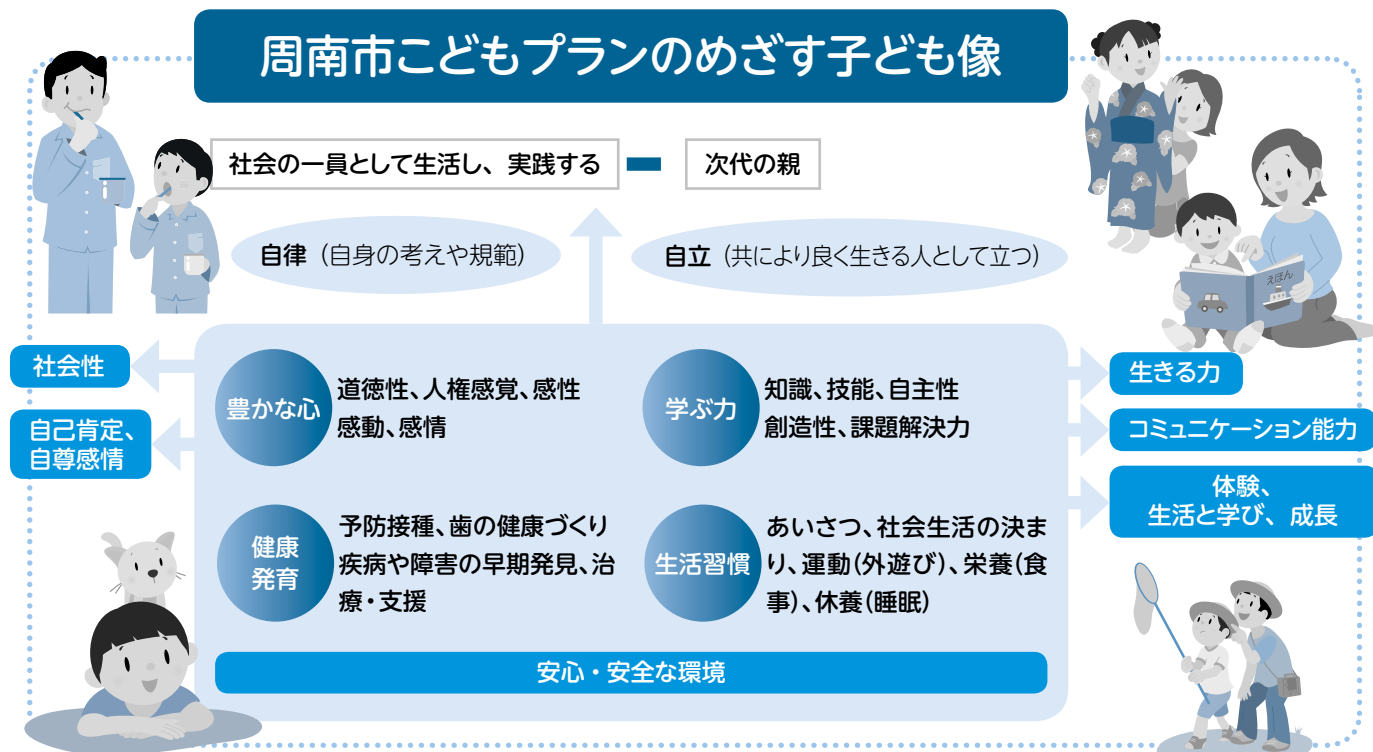
行動計画の行動の主体は、行政・教育機関、家庭や地域、企業などの全ての個人と団体であり、それぞれの行動を計画の中身として位置付けています。

こどもプランの 進捗状況

こどもプランでは、子育て環境を評価するための目標値を設定し、行政の取り組みとして実施している事業の進捗管理を行っています。

また、市こども育成支援対策審議

周南市こどもプランのめざす子ども像



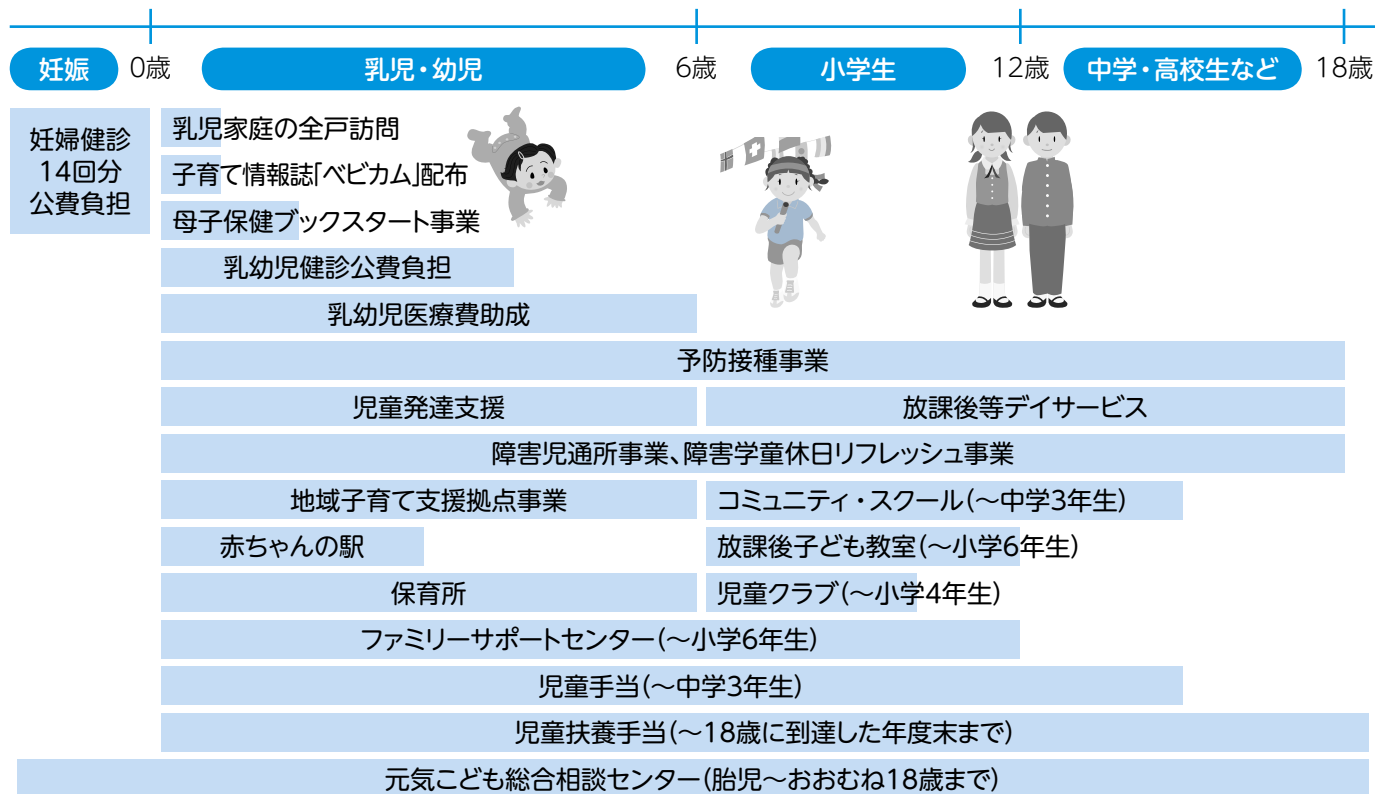


進捗状況、子どものライフスタイルによる
主な子育て支援など、詳しくは

周南市こどもプラン

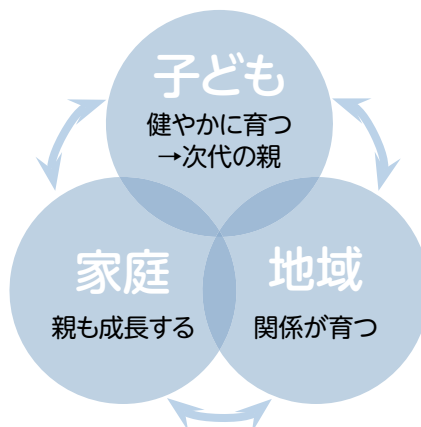
検索

●子どものライフスタイルによる主な子育て支援●



会委員による、施策の評価・意見・提案により、市民の皆さんの要望に応じた事業展開をめざしています。

みんなが主体的に
育ち合うまち



子どもが健やかに育つ → 次代の親へ

- 多様な人と関わり、つながる
- 主体的に遊び、体験し学ぶ
- 自分の意見を持ち、表せる
- 良さや可能性を最大限発揮できる

親も成長する

- 安心して子どもを産み育てられる
- 情報を得られ、気軽に相談でき、子育ての力をつける
- 子どもの力を信じ、引き出すための働きかけができる

- 子どもや家族、地域とつながる

関係が育つ

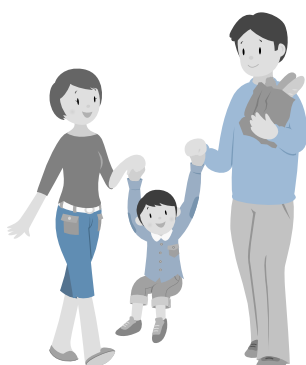
- 子どもたちは、次代を担うかけがえのない財産であるという意識を持つ

- 子どもや子育て家庭を見守り、声を掛け、つながる
- みんなで育ち合う

周南市の子どもたちは、みんなの子どもです。子どもの育ちのためには、人や物や自然など、あらゆる関わりとしての環境が大切です。

それぞれの胸に、めざす姿を思い描き、多様な関わりの中で、家族や近所など地域全体でつながり合い、子どもたちを育みましょう。

そして、一人ひとりが子どもたちの環境として、日々の子育てや身の回りの子どもたちと接する中で、子どもの声を聴き・見守り・声を掛け、お互いに育ち合いませんか。



問合せ こども家庭課こども未来担当 ☎0834-228457



いつまでも元気でいてね

敬老の日 記念行事

長寿祝金は、9月から各地区の民生委員が、対象の皆さんの自宅に届

88歳・99歳以上の人に長寿祝金

敬老の日記念行事が、各地区で開催されます。
対象は、75歳以上昭和13年1月1日以前に生まれた人で、各地区の主催者から案内があります。
詳しくは、各地区の社会福祉協議会に問い合わせてください。



対象 9月1日現在、市内に在住する88歳(大正13年1月2日～14年1月1日生まれ)、99歳以上(大正3年1月1日以前生まれ)の人
支給金額 1万円
けます。申請などの手続は、必要ありません。

米寿・白寿の人に記念品を贈呈

88歳または99歳になる人には、記念品市長からのお祝いメッセージが贈呈されます。
この記念品は、長寿祝金に併せて、各地区の民生委員が対象の皆さんの自宅に届けます。

問合せ 高齢者支援課高齢者支援担当 ☎0834・22・8461

日時		地区名	開催会場
9月8日(土)	10時30分～14時	小畑	小畑公民館
	10時～13時	福川	新南陽ふれあいセンター
9日(日)	10時～13時30分	須金	須金農村環境改善センター
11日(火)	10時30分～13時	向道	大道理小学校
13日(木)	10時～13時30分	中須	中須小学校
16日(日)	9時30分～11時30分	中央	ピピ510Lホール
	11時～14時	四熊	四熊地区自治会館・公民館
17日(祝)	9時～11時30分	関門	市民館小ホール
	9時30分～11時30分	岐山	岐山小学校
	9時30分～11時30分	櫛浜	地域地場産業振興センター
	9時30分～12時	久米	久米小学校
	10時～12時	湯野	紫水園
21日(金)	10時30分～13時30分	和田	和田公民館
22日(祝)	10時～12時	遠石	遠石小学校
	10時30分～13時30分	大津島	大津島中学校
23日(日)	9時30分～12時	秋月	秋月小学校
	10時～13時	須々万	沼城小学校
	10時～12時	富田東	社会文化ホール
	10時20分～13時	高水	JA周南熊毛支所
	10時30分～13時45分	大河内	大河内小学校
27日(木)	11時～13時	夜市	夜市小学校
29日(土)	10時～12時	周陽	周陽小学校
	11時～14時	鹿野	鹿野総合体育館
30日(日)	9時30分～11時30分	今宿	今宿小学校
	9時～12時	戸田	戸田小学校
	10時30分～13時30分	下上	菊川小学校
	11時30分～14時	加見	菊川中学校
	11時～13時20分	鼓南	鼓南中学校
	11時～13時30分	八代	鶴いこいの里交流センター
	12時30分～15時	勝間	サンウイング熊毛
10月7日(日)	9時30分～11時30分	桜木	桜木小学校
13日(土)	10時～13時	長穂	長穂小学校
	10時～12時	富田西	社会文化ホール
21日(日)	10時～13時20分	三丘	三丘徳修館

国民健康保険の 特定保健指導の効果

～内臓脂肪が燃えた！
検査値が変わった！



糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状が無いことが多く、健診を受診した際や病気が進行して、初めて気付くことも少なくありません。

特定健診を毎年受けて、自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直し、病気を予防することが大切です。

市では、国民健康保険に加入している40～74歳の人に、がん検診等・周南市の特定健診(または人間ドック)受診券を5月下旬に送付しています。

特定健診の結果、生活習慣病を発症する可能性がある人を対象に、特定保健指導を実施しています。

特定保健指導では、医師や保健師、管理栄養士が、一人ひとりの状況に応じて、運動や食事などの生活習慣改善をサポートします。

実施場所は、医療機関(市内15か所)または保健センター・公民館などです。

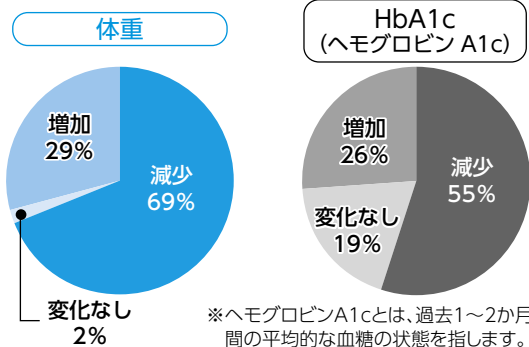
実施場所や内容(個別支援またはグループ支援を選択でき、忙しい人も自分のペースで利用できます。利用料金は、無料です。

平成22年度に特定健診を受けて、特定保健指導を利用された309人のうち、200人が翌年度の特定健診(人間ドック含む)を受診しました。



そのうち、約7割の人が減量に成功し、約半数の人が検査値も改善しました。(円グラフ参照)

特定保健指導利用者の検査値の変化



そのほかにも、多くの人が体が軽くなった。膝や腰の痛み、肩こりが軽くなった。よく眠れるようになった。などの気持ちの前向きになった。などの効果を実感しています。

特定保健指導の対象ではない人



は、健康増進課が実施する健康づくり相談会などを利用してください。なお、治療中の人はかかりつけの医師に相談してください。

問合せ 保険年金課特定健診担当
0834・22・8384

糖尿病物語



暑い日は、熱中症対策として水分補給が大切です。汗からは体の水分だけではなくミネラルも失われるため、水だけではなく塩分などの補給も必要になります。運動中の水分補給には、スポーツドリンクを飲む人も多いと思います。ところが、一般のスポーツドリンクには、ブドウ糖などの糖分がかなり含まれていることを知っておく必要があります。糖尿病の人は、スポーツドリンクを飲んでもよいものか考えてみましょう。

糖尿病の患者さんには、糖分の入った飲料水(清涼飲料水)の摂取はお勧めしません。急激な血糖上昇を起こすからです。唯一の例外として、低血糖の発症時にブドウ糖を携帯していない際には、缶ジュースなどブドウ糖の入った飲料水を飲むことがあります。スポーツドリンクの成分表示を見てください。糖質の量が多くの場合、100ミリリットル当たりで表示されています。各種のスポーツドリンクの成分表を見ると5グラム前後の糖質(炭水化物と表示が含まれているようです。糖質は、1グラム当たり4キロカロリー(1本(500ミリリットル)では100キロカロリーになります。従って、スポーツドリンクを2本3本と飲むと、明らかにカロリーオーバーとなり、仮に糖質が全てブドウ糖であるとする、短時間で飲んだ場合、かなりの血糖上昇を起こす可能性もあります。

従って、スポーツドリンクは1日1本までとして、ミネラルの補給が必要な場合には、お茶や水と食塩を併用するなどの工夫が必要です。

新南陽市民病院院長…松谷 朗

●くわしくは

新南陽市民病院総務課

☎0834-61-2500

周南市中心市街地

みんなで祝おう 中心市街地アニバーサリーイヤー

昭和27年、戦後の復興の中で徳山駅前に商店街が誕生して以来、今年で60周年になります。そのほかにも、徳山港開港90周年、文化会館開館30周年など、いろいろな記念にあたる年であり、街なかでは多くのイベントなどが企画されています。

現在、アニバーサリーイヤー事業連絡協議会が立ち上がり、商工会議所・青年会議所・商店街・市などが一体となって、事業推進にあたっています。

います。

●9月29日(土)・30日(日)
南極観測船「しらせ」が晴海ふ頭に寄港、一般公開

●10月27日(土)・28日(日)
徳山のんた祭り

●10月28日(日)
SHUNAN萌えサミット～セカンドインパクト～。今年は、のんた祭りと同時開催

●11月2日(金)
周南冬のツリーまつり御幸通り点灯式。今年はひと月早い点灯式です。

問合せ 周南市中心市街地アニバーサリーイヤー事業連絡協議会 ☎0834-21-7105

しゃっきり 通信

いきいき歯つらつ
「周南!健口遅口ことば」

市では、いきいきサロンの担い手の皆さん、歯科医師会、社会福祉協議会と一緒に「健口遅口ことば」を作成しました。口を大きく開けて、はっきりと発音することは、脳への刺激につながり、顔の表情も生き生きします。唇や舌、頬の筋肉を鍛え、飲み込み力アップをめざしましょう。

愛のある 周南 元気はつらつ あいうえお
漢陽寺 回天 観光 かきくけこ
四熊岳 周南見下ろす さしすせそ
鶴の里 ナベヅル 待ちよる たちつてと
ちやる ちよる しちよる ちゃつちゅつちよ

※希望者には、リーフレットをお渡しします。

問合せ 高齢者支援課地域福祉担当
☎0834-22-8462

すこやか通信

問合せ

健康増進課(徳山) ☎0834-22-8553
健康増進課(新南陽) ☎0834-61-3091
熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0013
鹿野総合支所市民福祉課 ☎0834-68-2302

親と子の健康づくり

◆育児相談

体重や身長の測定、保健師が育児相談、助産師がおっぱい相談、管理栄養士や歯科衛生士が個別相談を行います。

○おっぱい相談、●栄養相談、◎歯科相談を併せて実施

日時	場所
9月 3日(月) 10:00～11:00	秋月公民館
6日(木) 10:00～11:00	新南陽保健センター○●◎
11日(火) 9:30～11:00	徳山保健センター○●◎
12日(水) 10:00～11:00	菊川支所◎
10:00～11:00	コアプラザかの
13日(木) 10:00～11:00	ゆめプラザ熊毛●◎
25日(火) 10:00～11:00	櫛浜コミュニティセンター

持参物 母子健康手帳

◆3歳児健康診査

対象 平成21年3月生まれの幼児、または3歳6か月～4歳未満の幼児で、これまで3歳児健康診査を受けていない人

日時	場所
9月 19日(水) 12:30～13:10	新南陽保健センター
27日(木) 12:30～13:30	徳山保健センター

持参物 健康診査票、少量の尿、母子健康手帳

◆マタニティーセミナー

日時と内容 ▼9月7日(金)13時30分～16時…教えて! 妊婦さんの生活(先輩ママとの交流)、マイナス1歳からの虫歯予防、お腹の赤ちゃんのための食事▼14日(金)13時30分～16時…お産・母乳育児について、リラックス体操▼23日(日)9時30分～12時…赤ちゃんのお風呂の入れ方、赤ちゃんの生活について

場所 徳山保健センター

持参物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト(初回配布)

申込み 健康増進課(徳山)

◆子育てママのハッピーセミナー

●5～6か月児対象

日時と内容 ▼9月13日(木)10時～11時30分…離乳食試食会▼20日(木)10時～11時30分…産後ママのリフレッシュ体操

場所 徳山保健センター

持参物 母子健康手帳、筆記用具、離乳食材料費50円(13日)

申込み 8月22日(水)から、健康増進課(徳山)

●7～9か月児対象

日時と内容 ▼9月28日(金)10時～11時30分…離乳食試食会、歯みがき、育児について

場所 徳山保健センター

持参物 母子健康手帳、筆記用具、離乳食材料費50円

申込み 9月4日(火)から、健康増進課(徳山)

◆ここにこ歯みがき学級

対象と定員 2歳～4歳6か月までの幼児とその親、10組

日時と内容 9月21日(金)10時～11時30分…虫歯菌検査、歯みがき実習、フッ素体験など

場所 徳山保健センター

持参物 母子健康手帳、タオル、歯ブラシ

申込み 8月22日(水)から、健康増進課(徳山)

成人の健康づくり

◆健康づくり相談会

●ストップ! 糖尿病(予約制)

対象 おおむね40～74歳で、次のいずれかに該当する人▼血圧が高い▼血糖値が高い▼中性脂肪値やコレステロール値が高い▼体重を減らしたい

※治療中の人や特定保健指導を受けている人を除きます。

持参物 健康診査受診結果、健康手帳、必要時ライフコーダー電池代(250円)

●ストップ! たばこ(予約制)

あなたに合った禁煙方法を一緒に考えます。

日時	場所
9月 5日(水) 10:00～12:00	コアプラザかの
7日(金) 9:30～12:00	新南陽保健センター
10日(月) 9:30～12:00	徳山保健センター
12日(水) 9:30～12:00	ゆめプラザ熊毛

※都合が合わない人は、別の日でも予約を受け付けます。申し込み時に相談してください。

申込み 健康増進課(徳山)、熊毛総合支所市民福祉課、鹿野総合支所市民福祉課(コアプラザかの)

■休日夜間急病診療所(慶万町10-9)

診療科目 内科、外科

診療時間 ●休日…9時～12時、13時～17時、19時～22時 ●平日夜間…19時～22時

電話 ☎0834-32-2299

■周南地域休日夜間子ども急病センター(周南子どもQQ)(徳山中央病院内)

診療科目 小児科

診療時間 ●休日…9時～12時、13時

～17時、19時～22時 ●平日夜間…19時～22時

電話 ☎0834-28-9650

■休日歯科診療所(今宿町3-55)

診療科目 歯科

診療時間 10時～12時、13時～15時

電話 ☎0834-32-1717

※時間外の診療は消防本部指令室☎0834-22-8765へ問い合わせください。

●いずれも事前に電話で確認し、保険証と福祉医療証などを必ず持参してください。

■熊毛地域休日在宅当番医(診療時間…9時～17時)

9月	当番医	電話番号
2日(日)	松村医院(本町)	0833-91-0303
9日(日)	小川クリニック(勝間原)	0833-91-5777
16日(日)	ふじわら医院(大河内)	0833-91-7100
17日(祝)	松永医院(夢ヶ丘入口)	0833-91-3006
22日(祝)	松村医院(本町)	0833-91-0303
23日(日)	松本医院(大江)	0833-91-6020
30日(日)	小川クリニック(勝間原)	0833-91-5777

●休日当番医テレホンサービス☎0833-92-0029

緊急の場合

15歳未満の子どもの急病、疾患は…小児救急医療の電話相談(19時～23時)☎#8000(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-2755

報 情 ひろば



子育て

単独の不活化ポリオワクチンの導入

現在、定期の予防接種として実施しているポリオワクチンは、9月以降、生ワクチンから不活化ワクチンに変わります。

不活化ポリオワクチンは、合計4回の接種が必要です。

対象 生後3か月～7歳6か月未満の子ども

接種方法 皮下接種

標準的な接種年齢・回数・間隔

▼初回接種(3回)：生後3～12か月に3回(20日以上の間隔をおく)▼追加接種(1回)：初回接種から12～18か月までに1回

※この期間を過ぎた場合でも、7歳6か月までの間であれ

ば、接種ができます。

費用 初回接種(3回)は無料、追加接種(1回)は有料

※9月の導入時点では、4回目の追加接種は任意接種(有料)です。(現在、国内臨床試験を実施中のため、データが整い次第無料になる予定)

実施方法 受託医療機関で接種
※受託医療機関は、かかりつけ医、または健康増進課に問い合わせてください。

持参物 母子健康手帳

注意事項 ▼不活化ポリオワクチン導入前に、生ポリオワクチンを1回接種した人：不活化ポリオワクチンをあと3回接種
▼生ポリオワクチンを2回接種した人：不活化ポリオワクチンの接種は不要

問合せ 健康増進課企画調整担当 ☎0834・22・8552

児童扶養手当支給要件の拡大

8月から、児童扶養手当の支給要件に、配偶者からの暴力(DV)で裁判所からの保護命令が出された場合が追加されました。

児童扶養手当を受給するためには、市へ申請が必要です。8月1日に支給対象になった人

は、8月中に申請すれば、8月分から受給できます。問い合わせ、早めに手続きをしてください。

問合せ こども家庭課こども・母子福祉担当 ☎0834・22・8460、各総合支所福祉担当



相談

無料法律相談

日時 9月12日(水)9時～12時

場所 市民館

相談員 弁護士、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員、警察安全相談課員

定員 30人程度(受け付け順)

※弁護士が対応する相談は、22人です。

申込み 9月3日(月)8時30分から、生活安全課市民相談センター ☎0834・22・8320

お知らせ

お詫びして訂正します

市広報8月1日号に掲載した、ふるさと周南応援寄附金の寄附金の使い道の記事に誤りがありました。正しくは「ぞうさん

募集

みんな集まれ！こどもの祭典 周南こどもゆめまつり

日時 10月28日(日)10時～15時

場所 ゆめプラザ熊毛周辺

会場に空き缶を持って行こう

周南こどもゆめまつりの会場で、食べ物や遊具に使える、周南こども通貨「GENKI」を発行します。

持参した空き缶10個と通貨1枚を交換します。(1人あたりの交換枚数には上限あり)

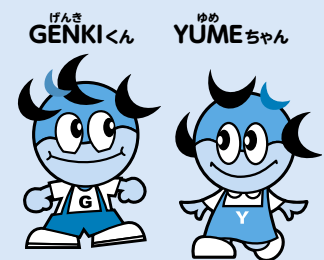
集めた空き缶は、会場で作成するモニメントに使用します。

キッズフリーマーケット 参加者募集

対象 小学生から中学生までのグループ

※小学生は保護者の引率が、中学生は保護者の同意が必要です。

内容 子どもが店主になり、リサイクル目的の不用品を販売(1区画2x2m)



※雨天の場合は、中止します。

定員 20組程度受け付け順

参加料 無料

ボランティアスタッフ募集

対象 中学生以上の人

内容 ステージ周辺、出店ブース、会場整理など

定員 30人程度(受け付け順)

いずれも

申込み 8月15日(水)～9月14日(金)に、熊毛総合支所地域政策課や市ホームページで配布する申込書を、

郵送・ファクス・Eメールで、〒745-0698熊毛中央

町1-1熊毛総合支所地域政策課内周南こどもゆめまつり実行委員会 ☎0833・

92・0006・FAX0833・92・0004・E-mail: shunan.lg.jp

お知らせ

市指定ごみ袋の種類

市指定ごみ袋は、家庭のごみの量や世帯構成に合わせ、3つのサイズが選択できます。

ごみ袋取扱店舗で、購入してください。

■種類ごとの規格および販売価格

袋の種類	規格(10枚入)	価格
燃やせるごみ袋【緑色】	大 45リットル	100円
	中 30リットル	80円
	小 15リットル	60円
容器包装プラスチック・その他プラスチック袋【黄色】	大 45リットル	133円
	中 30リットル	106円
	小 15リットル	79円
燃やせないごみ袋【青色】	大 45リットル	133円
	中 30リットル	106円
	小 15リットル	79円

問合せ リサイクル推進課リサイクル担当 ☎0834-61-0303

の夢基金への積立です。

問合せ 政策企画課企画担当
☎0834・22・8478

土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域の指定予定区域の閲覧

熊毛地域で実施していた、土砂災害防止法に基づく基礎調査が終了し、10月に区域指定を予定している土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域の閲覧を行います。

土砂災害警戒区域・土砂災害

特別警戒区域に指定されると、

宅地建物取引における措置や特定の開発に対する制限、建築物の構造規制・建築確認などが必要になります。

対象 熊毛地域全域

閲覧期間 8月15日(水)～9月28日(金)(土・日曜日・祝日を

除く)

閲覧場所 河川港湾課、熊毛総合支所産業土木課、県周南土木

建築事務所

問合せ 河川港湾課河川港湾担当 ☎0834・61・4419、熊

毛総合支所産業土木課 ☎0833・920023、県周南土木建築事務所 ☎0834・33・6486

中央図書館の特別開館

日時 8月31日(金)9時30分～18時

問合せ 中央図書館 ☎0834・22・8682

県瀬戸内海海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登録申請

対象 平成4年12月6日以前に生まれ、9月1日現在、市内に

在住、または事業場があり、漁業法に基づく選挙権がある人

申請期間 9月1日(土)～5日(水)

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎0834・22・8521

就業構造基本調査

10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民の普段の就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策をはじめ、経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施するものです。

調査対象世帯には、8月下旬から調査員が伺いますので、協力をお願いします。

対象 無作為により抽出した世帯

問合せ 広報情報課統計担当 ☎0834・22・8263

新規指定給水装置工事・排水設備指定工事店

工事店名 福永配管所(山口市) ☎0834・922・3867

問合せ 上下水道局水道工務課 ☎0834・22・8602・上下水道局下水道工務課 ☎0834・22・8631

介護職員育成事業従事者

介護施設で介護業務全般に従事しながら、ホームヘルパー2級の資格取得をめざします。

雇用期間 平成25年3月31日(日)まで

要件 ▼現在就業していない人 ▼ホームヘルパー2級の資格がない人

※東日本大震災で被災された人、平成23年3月11日以降に離職した人を優先します。

※緊急雇用創出事業で雇用された期間が、通算して1年以上になる人は、雇用できない

場合があります。

事業実施者・求人数 ▼デイサービスセンター元気村 ☎0834・820777…1人 ▼デイサービスセンターふじ周南 ☎0835・383166…1人 ▼デイサービスセンターこもれび苑 ☎0834・39・0180…1人

※詳しくは、直接事業実施者へ問い合わせてください。

※申し込みの場合は、ハローワーク徳山で紹介状の交付を受けてください。

問合せ 高齢者支援課介護給付担当 ☎0834・22・8467

高校卒業程度認定試験

高校を卒業していないなどのため、大学などの受験資格のない人に、高校卒業者と同等以上の学力があるかどうかを認定する試験です。

合格者には、大学・短大・専門学校

の受験資格が与えられます。また、高校卒業者と同等以上の学力がある者として認定され、就職、資格試験などに活用することが

できます。

対象 16歳以上で、大学の入学資格のない人

場所 防府市文化福祉会館

試験日 11月10日(土)・11日(日)

出願期間 9月3日(月)～18日(火)
問合せ 学校教育課指導担当
☎0834・22・8542

永源山公園ゆめ風車まつり フリーマーケットの出店者

永源山公園ゆめ風車まつりで
行う、フリーマーケットに出店す
る人を募集します。

※飲食物やゲーム、くじ類の販
売はできません。

日時 10月8日(祝)9時～16時
場所 永源山公園
区画 60区画程度(受け付け順)
参加料 1区画(2m×2m程度)
1000円
申込み 8月27日(月)から、電
話で、公園花とみどり課内ゆめ
風車まつり実行委員会事務局
☎0834・22・8402

防火標語

対象 熊毛地域に居住する65
歳以上の人
課題 ▼住宅防火・住宅用火災
警報器に関するもの▼放火火災
の防止に関するもの▼火災が起
こった際、火が付きにくく、また
燃え広がらない防災エプロンの
普及に関するもの▼その他火災
予防に関するもの(山火事予防
に関するものは除く)

入賞発表 平成25年2月中旬
予定
申込み 10月5日(金)必着で、
住所・氏名・年齢・性別・電話番
号・標語1点を、〒743・000

11光市光井6・16・1光地区
消防組合消防本部予防課 ☎0
833・74・5602

ボートレース徳山の飲食業

運営者
募集店舗 1店舗
契約期間 3年間(更新可)
営業日時 本場の開場日およ
び開場時間
営業形態 飲食店売店での申
込み可
営業開始日 12月
選考 書類審査、面接
問合せ 競艇管理課施設担当
☎0834・25・0540

自衛官採用試験

採用種目・受験資格 ①航空学
生…高校を卒業(卒業見込みを
含む)し、21歳未満の人②一般
曹候補生…18歳以上27歳未満
の人③自衛官候補生…18歳以
上27歳未満の人
試験日 ①9月22日(祝)②17日
(祝)③▼男子…1日(土)、17日
(祝)▼女子…23日(日)

受付期限 9月7日(金)
問合せ 自衛隊周南地域事務
所 ☎0834・31・7097



講座・講演

看護師再就職支援セミナー

対象 看護師の資格を持つ人
日時 9月28日(金)9時～14時
場所 新南陽市民病院
内容 基礎・専門技術の講習、
病院見学など
定員 10人(受け付け順)
参加料 無料
※昼食を準備します。保育につ
いては、相談してください。
申込み 9月14日(金)までに、
地域医療課病院管理室 ☎083
4・61・2500

しゃつくり介護予防教室

対象 65歳以上の人で、次の要
件のうち2つ以上に当てはま
り、原則全ての日程に参加でき
る人
要件 ▼手すりや壁を持たず
に階段の昇降が難しい▼椅子に
座った状態から、何かをつかま
ないと立ち上がりにくい▼15分
程度、続けて歩くのが難しい▼
この1年間に転んだことがある

募集



文化会館開館30周年記念
「NHKのご自慢」
出場希望者・観覧希望者



ゲスト
石川さゆり 冠二郎

日時 ▼予選会…11月10日
(土)11時45分～17時(11時
開場)▼本番…11日(日)11時
45分～13時30分(11時開場)
場所 文化会館
定員 250組(申し込み
多数の場合は、選出)
出場希望者
申込み 10月2日(火)まで
に、往復はがきで、〒753・
8660 NHK山口放送局
「NHKのご自慢」出場係
☎083・921・3733
観覧希望者
申込み 10月16日(火)まで
に、往復はがきで、〒745・
0874 徳山5854・41文
化会館「NHKのご自慢」観
覧係 ☎0834・22・8787
いずれも
放送予定 11月11日(日)12
時15分～13時
※応募時の情報は、抽選結
果の連絡のほか、NHKで
は受信料のお願いに使用
する場合があります。
問合せ 文化スポーツ課文化
担当 ☎0834・22・8622

▼転倒に対する不安が大きい
※治療中の病気があり、医師か
ら運動制限の指示のある人
や要支援・要介護認定を受け
ている人を除きます。
日時 9月12日、19日、26日、10
月3日、10日、17日、24日、31
日、11月7日、14日、21日、28日
の水曜日、14時～15時30分
場所 JA周南鹿野支所
内容 足腰の筋力アップ体操、
自宅でもできる簡単な体操など
※地域によっては、送迎も可能
です。

募集

市営住宅の入居者を募集

入居資格 次の全てに該当する人▼同居または同居しようとする親族がいる▼入居しようとする全員の総所得の月割額が、一定の基準内▽一般世帯…15万8,000円以下▽高齢者・障害者・小学校就学前の子どもと同居の世帯など…21万4,000円以下▼市町村税を滞納していない▼暴力団員ではない▼住宅に困っていることが明らか▼入居決定時に連帯保証人が2人いる

※大河内住宅については、総所得の月割額の基準が若干異なりますので、詳しくは問い合わせてください。

入居時期 10月中旬の予定

※未修繕の住宅は、入居者決定後に部屋の修繕(2~3か月)を行い、完了後に入居予定になります。

抽選日 9月12日(水)

■募集住宅(家賃に駐車場使用料は含まれていません。別途必要な住宅もあります。)

住宅名	住所	戸数	家賃(月額)
高尾	徳山757	4	18,900~62,800円
○ 卯の手	原宿町7	1	8,700~14,100円
西卯の手	住吉町3-7	1	27,800~53,700円
大向	大向1683-1	1	17,700~34,700円
周南第1	江の宮町12	1	26,200~51,500円
○ 周南第2	扇町1	3	8,700~16,200円
○ 周南第3	瀬戸見町1	1	12,400~24,300円
○ 周南第4	城ヶ丘3-10	3	12,200~28,200円
○ 大河内	徳山695-1	1	10,700~14,100円

※○印の住宅は、単身者でも申し込みができます。(一定の要件があります)

※応募がなかった住宅については、抽選日から随時受け付けを行い、申し込みがあった当日で締め切ります。

詳しくは、問い合わせてください。

申込み 8月31日(金)まで(消印有効)に、周南公営住宅管理協会・住宅課・各総合支所住宅担当に備え付けの入居申込書を、持参・郵送で、〒745-0851徳山5578-1周南公営住宅管理協会 ☎0834-21-0700、住宅課市営住宅担当 ☎0834-22-8282



住宅名	住所	戸数	家賃(月額)
椎木開作	野村3-1・2	2	16,400~33,500円
川崎	川崎3-19-29	1	13,900~27,300円
○ 大神	大神1-2-1	1	8,700~14,500円
光万寺	河内町10-3	1	12,100~23,800円
五反田	上迫町3-1	1	13,300~26,100円
西樹	西樹町4-1	1	15,800~31,000円
若山	若山1-3-31	1	16,200~31,900円
第2勝間	呼坂1170-1	1	17,300~34,000円
○ 田尻	鹿野上2695(新町)	1	11,300~22,300円

定員 25人(受け付け順)
参加料 1回300円
持参物 動きやすい服装、飲み物、タオル
申込み 8月22日(水)から、高齢者支援課地域福祉担当 ☎0834-228462
危険物取扱者試験・準備講習会
危険物取扱者試験
日時 11月18日(日)
場所 受験票で指定
試験の種類 甲種、乙種各、丙種(光市は、乙種第4類のみ)
準備講習会(乙種第4類)
日時・場所 ①10月21日(日)8時30分、周南地域地場産業振興センター ②11月2日(金)9時、光地区消防組合消防本部(光市)
定員 ①100人②80人(受け付け順)
受講料 別途区分による(申し込み時に納付)
申込期間 ▼書面申請・準備講習会…8月31日(金)~9月14日(金) ▼電子申請(消防試験センター) <http://www.shoubo-shiken.or.jp>…8月28日(火)~9月11日(火)
問合せ 消防本部危険物保安

課 ☎0834-228774、光地区消防組合消防本部 ☎0833-745602
NPO法人啓発講座
NPO法人とは?
日時 8月25日(土)13時30分~15時30分
NPO法人設立に必要な手続きとは?
日時 9月8日(土)13時30分~15時30分
いずれも
場所 市民交流センター ②
定員 40人(受け付け順)
参加料 無料
申込み 8月20日(月)までに、氏名・電話番号・所属団体を、電話・ファクス・Eメールで、市民活動支援センター ☎0834-337700・☎0834-313711・✉shicent@city.shunan.lg.jp
催し
絵本の読み聞かせ会
としょかんお話し会
日時 9月8日(土)10時30分~11時30分
場所 中央図書館 ②
問合せ 中央図書館 ☎083

- 4・22・8682
- よみかきせの会**
- 日時 9月8日(土)10時30分～11時30分
- 場所 ゆめプラザ熊毛
- 問合せ 熊毛図書館 ☎0833・92・0179
- くんちゃんおはなし会**
- 日時 9月8日(土)14時～15時
- 場所 新南陽図書館
- 問合せ 新南陽図書館 ☎0834・62・1150
- 須金なし・ぶどう祭**
- 日時 8月25日(土)17時～21時
- ※雨天でも開催します。
- 場所 須磨小学校 徳
- 内容 先着1000人に梨1個プレゼント、なし・ぶどう直売、ミュージックライブ、須金フルーッダンスコンテスト、バザーコーナー、大抽選会など
- 問合せ 須金公民館 徳 ☎0834・86・2201
- 地域食体験リレー(大潮編)**
- 日時 9月1日(土)9時30分～13時
- 場所 ふるさと産品の店(こあ徳)
- 内容 せせらぎ豆腐で白あえなど、地域の食材を使った簡単な料理教室
- 定員 10人(受け付け順)
- 参加料 1000円
- 持参物 エプロン・三角巾
- 申込み 8月20日(月)から、住所・氏名・電話番号を、電話で、ふるさと産品の店(こあ徳) ☎0834・22・8516
- 親子らいいざり**
- 子ども連れの人も広い部屋で子どもを遊ばせながら、ゆつくりと本が選べるように、育児書や料理本、絵本などを選んで、その場で借りることができます。
- ※子ども向けの動く絵本(DVD)の上映もあります。
- 対象 3歳までの乳幼児とその保護者
- 日時 8月22日(水)10時～11時
- 場所 中央図書館 徳
- 参加料 無料
- 問合せ 中央図書館 ☎0834・22・8682
- 市成人式**
- 平成4年4月2日～5年4月1日に生まれた人の成人式を、平成25年1月13日(日)に開催します。詳しくは、市広報11月1日号でお知らせします。
- 成人式実行委員の募集**
- 対象 19歳～おおむね30歳で、
- 夕方からの会議に10回以上参加できる人
- 内容 式典の企画や当日の運営
- 定員 10人程度
- 申込み 9月3日(月)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、持参・郵送・電話・ファクス・Eメールで、〒745-0004 毛利町2-2生涯学習課青少年教育担当 ☎0834・22・8697・Fax 0834・22・8814・E-mail shogai@city.shunan.lg.jp
- 夏休み子どもおたのしみ会**
- 日時 8月24日(金)10時～11時
- 場所 鹿野図書館
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 参加料 無料
- 問合せ 鹿野図書館 ☎0834・68・4141
- アニメーション映画会**
- 対象 幼児と児童
- 日時 8月25日(土)10時30分～12時
- 場所 中央図書館 徳
- 内容 DVDアニメ「トム・ソーヤの冒険」の上映
- 参加料 無料
- 問合せ 中央図書館 ☎0834・22・8682

伝言板

皆さんの活動耳より情報

■周南元氣カルタ原画展&周南あけぼの園アトリエ non 作品展

●日時/8月24日(金)～26日(日)9時30分～17時(26日は、16時まで)●場所/美術博物館 徳 ●入場料/無料●問合せ/とくやま元氣隊 〇大寺さん ☎080-3888-6798

■秋季弓道初心者教室

●日時/9月3日(月)～10月12日(金)

▼昼の部…10時～11時30分▼夜の部…19時～20時30分●場所/キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター 徳 ●参加料/各2,000円●持参物/運動しやすい服装●申込み/弓道連盟事務局中村さん ☎0834-22-1324

■市民グランドゴルフ大会

●対象/市内に在住・通勤・通学する人、および協会員●日時/9月22日(祝)8時40分～(受付)●場所/徳山中央グラウンド●参加料/徳山会員100円・他の会員300円・一般600円●申込み/8月27日(月)までに、体育協会新南陽支部 ☎0834-62-2678

■周南ベテラン会卓球大会

●対象/35歳以上の人●日時/9月22日(祝)8時10分～●場所/キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター 徳 ●参加料/1,400円(弁当代など)●申込み/9月6日(木)までに、ファクスで、周南ベテラン会事務局橋本さん ☎・Fax 0834-22-9327

■市民ソフトバレーボール秋季熊毛大会

●日時/10月14日(日)9時～●場所/熊毛体育センター●定員/各種目10チーム●参加料(1チーム)/登録団体1,000円、未登録団体2,000円●申込み/9月25日(火)までに、ソフトバレーボール連盟東部担当横岡さん ☎090-7774-3568

掲示板

市以外からのお知らせ

■市内にある県営住宅の募集

●一般世帯向け住宅

住宅名	住所	家賃(月額:円)
金剛山	徳山8406-1	18,700~40,700
慶万	慶万町9・10	13,300~33,400
周陽	周陽2-7-2	27,000~53,000
大内	大内町5-1	28,700~56,400
新堤	新堤町7-47	26,500~52,000

●単身者向け住宅

住宅名	住所	家賃(月額:円)
周南	扇町2	17,600~34,600
慶万	慶万町9	10,700~21,000
大内	大内町5-2・4	17,200~41,600

●受付期間/8月20日(月)~31日(金)消印有効 ●抽選会/9月7日(金)10時~、県周南総合庁舎徳 ●問合せ/県営住宅管理事務所周南支所 ☎0834-27-6780

■司法書士による多重債務問題および相続登記など無料電話相談会

●日時/9月1日(土)10時~16時 ●相談受付電話番号/☎0120-003-821 ●問合せ/青年司法書士協議会伊藤さん ☎0833-44-3755

■不妊専門無料相談

●日時/9月12日(水)16時~18時 ●場所/周南健康福祉センター徳 ●相談担当者/産婦人科医師・泌尿器科医師・生殖心理カウンセラー ●申込み/9月5日(水)までに、県周南健康福祉センター ☎0834-33-6425

■徳山総合支援学校小学部体験入学

●日時/▼9月25日(火)9時50分~11時30分(見学)▼10月3日(水)9時30分~10時40分(授業体験) ●場所/県立徳山総合支援学校徳 ●申込み/9月7日(金)までに、県立徳山総合支援学校小学部 ☎0834-25-5378

ART GUIDE

アーツスポットガイド in 周南

市内で開催されるアートイベントを紹介します。

美術博物館徳

☎ 0834 - 22 - 8880

開館時間/9時30分~17時(月曜日休館)・常設展観覧料/▽一般200(160)円▽学生100(80)円▽18歳以下・70歳以上・身障者無料 ※ ()内は20人以上の団体

常設展 コレクション展示室
人・人・人のコレクション展
●9月30日(日)まで

常設展 林忠彦記念室小説のふるさと
●8月31日(金)まで

周南書道連盟展
●8月17日(金)~19日(日)※19日は、16時まで

周南元氣カルタ原画展&周南あけぼの園アトリエ non 作品展
●8月24日(金)~26日(日)※26日は、16時まで

山口県写真作家集団会員展
●8月30日(木)~9月2日(日)

ニッコールクラブ山口支部会員展
●9月7日(金)~9日(日)

周南和裁服装学院作品展一布恋子(ふれんず)
●9月14日(金)10時~16日(日)15時

郷土美術資料館・尾崎正章記念館新

☎ 0834 - 62 - 3119

開館時間/9時30分~17時(月曜日休館)※9月10日(月)~14日(金)は休館 ●観覧料/▽一般200(160)円▽学生100(80)円▽18歳以下および70歳以上・身障者無料 ※ ()内は20人以上の団体

尾崎正章生誕100年記念展
一ふるさととともにー
●期間/9月9日(日)まで

ワークルーム
●8月19日(日)まで…富田南保育園
●22日(水)~9月2日(日)…こもれび保育園 ●5日(水)~23日(日)…南陽幼稚園 ▼観覧料/無料



徳山動物園へ Go!

夜の動物園で、動物たちの声や匂いを感じてみよう! ツヨシをかたどったLED照明も登場し、夜ならではの雰囲気を楽しめます。

期間 8月15日(水)~18日(土)、25日(土)

開園時間 9時~21時(入園は、20時30分)

●問合せ/徳山動物園 ☎0834-22-8640 ●入園料/大人…400円 小、中、高校生…100円

夏の夜間開園 好評開催中!



BOAT RACE 徳山



ボートレース徳山

◎ 8月23日(木)~26日(日)日刊スポーツ杯スーパーキープレミアCUP
◎ 9月12日(水)~17日(祝)JLC杯争奪ライジングスター決定戦

● 9月25日(火)~30日(日)GI共同通信社杯新鋭王座決定戦



すなっちゃん徳山
SUNACCHA TOKUYAMA

ボートレース徳山正門前
◎時間 7時~21時(ナイターレース時)



オラレ徳山(銀座2丁目)
◎時間 7時30分~19時(ナイターレース時)

問合せ/競艇事業部 ☎0834-25-0540 URL <http://www.tokuyama-kyotei.jp/>

開催日程など詳しくは「ボートレース徳山」のホームページを検索!!

創業明治30年 お墓の専門店

金子石材株式会社

人へ、環境へ、未来へ

日本の伝統の技と心

周南市宅地造成工事に関する検査済番号/周南(宅)第7-3号(平成15年10月27日) 許可番号/指令生活衛生第3号の1の8(平成15年10月24日)

公園墓地 メモリーヒル周南

—思い出の丘—
徳山湾が一望出来る
光あふれる安住の地。

好評分譲中!

広い
駐車場
完備!!

- 宗派不問
- 1区画(1400mm×1500mm)
- 管理料/1年間5,000円 ●墓石、外柵代金は別途です。

【概要】

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| ■管 理 者/浄土真宗 光満寺 | ■墓地面積/1区画 1400mm×1500mm |
| ■名 称/メモリーヒル周南 | 1800mm×1800mm |
| ■所 在 地/周南市大字徳山 | ■管理代行/メモリーヒル周南管理事務局 |
| ■指定石材店/金子石材株式会社 | |
- 永代使用料 **43万円** 寄

徳山みかげ取扱量
県内No.1

徳山みかげ石造り
(中段コロモ一級)



通常価格
108万円が **85万円** (消費税込)

お問い合わせ・見積(無料)は金子石材へ

【本社展示場】山口県下松市美里町4丁目6番29号
TEL:0833-41-2022(代) FAX:0833-41-1890
【営業時間】AM9:00~PM6:00

あなたの土地には、
永久境界標識が
ありますか？

杭を残して 悔いを残さず。

9月1日は『杭の日』 表示登記無料相談会

相談内容 お気軽にご相談ください。
資料等がありましたらご持参ください。

- 土地…分筆、合筆、地目変更、地積更正、境界問題 等
- 建物…新築、増築、滅失、分割、区分 等

日時 9/1(土)
10:00~15:00

会場 スターピアくだまつ (1階ロビー)
(下松市中央町21-1)



相談員/山口県土地家屋調査士会周南支部会員 問い合わせ/山口県土地家屋調査士会 Tel:083-922-5975

県内の最新情報はこの1冊におまかせ!!

山口県タウン情報

トライアングル

8月号

毎月28日発売

8月号は…

夏グルメ



絶賛
発売中!

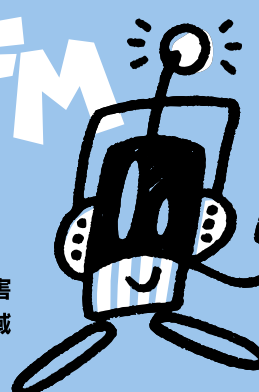
いつものランチタイムに
ワクワクをプラスする
とおきのエッセンスをご紹介♪



お求めは、お近くの書店・
コンビニ(一部を除く)にて
330円

しゅうなんFM 78.4

あなたの近くの耳寄り情報から、災害
時の避難場所や災害情報まで、地域
に密着した情報をお届けします!



しゅうなんFM 下松市中央町21-3 ザ・モール周南1F(海の広場前)
TEL.0833-48-3030 FAX.0833-48-3031 <http://www.fms784.co.jp/>

広告の内容については、直接広告主に問い合わせてください。
広告掲載の申し込みは、株式会社ふじたプリント社 ☎0834-25-1600まで。