

# 尚白園

【令和5年3月更新】 ★お問い合わせは、尚白園へ TEL:0834-22-8863

ジャンル	講座名	開催日	開始時間	終了時間
三味線	民謡の会	第1(月)	13:30	15:30
コーラス	童謡を歌う会	第3(土)	10:00	11:00
健康体操	フィジカル	毎週(月)	10:00	12:00
舞踊	日本舞踊 【会場:西部老人憩の家】	毎週(火)	13:30	15:30
太極拳	太極拳	毎週(木)	10:00	12:00
太極拳	さくらの会	第2・4(水)	12:30	14:30
空手	空手	毎週(月・水)	17:30	20:30
卓球	卓球	毎週(木)	13:00	16:00
華道	生花(池坊)	第2・4(火)	10:00	12:00
茶道	茶道	第1・3(水)	10:00	12:00
着付け	着付け	第1・3(火)	10:00	12:00
編物	編物	毎週(水)	10:00	15:00
手芸	小物作り	第2・4(水)	10:00	15:00
洋裁	洋裁	毎週(火)	10:00	15:00
和裁	和裁とリメイク	毎週(月)	10:00	15:00
和裁	和裁 【会場:西部老人憩の家】	偶数月毎週(木) 奇数月第1・2・3(木)	10:00	16:00
パソコン	パソコン談話室	第1・3(木)	13:00	16:00
子ども(華道)	子ども生花	第1(水)	15:45	16:45
子ども(書道)	習字教室 【会場:西部老人憩の家】	毎週(水・金)	16:30	18:30
子ども(体操)	体操	毎週(金)	17:00	19:00
親子(リズム体操)	リトミック	第2・4(月)	16:00	18:30
子ども(英語)	教科書にそった英語教室 (小学校中学年)	毎週(水)	16:00	16:25
子ども(英語)	教科書にそった英語教室 (小学校高学年)	毎週(水)	16:30	17:00