

# 須々万市民センター (住所:周南市大字須々万本郷478-2)

【令和5年3月更新】★お問い合わせは、須々万市民センターへ TEL:0834-88-0001

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
健康体操	健康体操マロン沼城	伊藤ゆかり	毎週(金)	9:30	12:00
健康体操	ゆる体操	下瀬聰子	第1・2・3(水)	10:00	11:00
健康体操	いきいき体操	秋元朝子	毎週(水)	10:00	12:00
舞踊	緑扇会(舞踊)	浅見紀美子	毎週(金)	13:00	16:00
料理	料理教室	池田富佐子	第3(月)	9:00	15:00
フラワーアレンジメント	生花グループ	御手洗美矢子	第2・4(月)	13:00	15:00
手芸	手芸教室	岡本美千代	第1(月)	9:30	11:30
洋裁	須々万洋裁クラブ	五郎丸美代子	毎週(火)	9:30	12:00
絵手紙	絵手紙教室	泉谷康子	第2・4(火)	13:30	15:30
パソコン	ばそこんフレンズ	久保富彦	毎週(水)	9:30	12:00
子ども(書道)	桜書道教室(子ども)	生中知子	毎週(水)	15:00	17:00
子育てサークル	サークルゆりかご	本幡由美子	不定期	-	-

# 須々万市民センター 別館 (住所:周南市大字須々万本郷480-11)

【令和5年3月更新】★お問い合わせは、須々万市民センターへ TEL:0834-88-0001

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
銭太鼓	沼城銭太鼓	山崎幸枝	第1・3(月)	13:30	15:30
カラオケ	ひばり歌謡同好会	松村育美	第1・2・3(火)	13:30	15:30
軽音楽	須々万ジャズ同好会	井上博喜	毎週(金)	12:30	16:00
シェイプアップ	シェイプアップ体操	有井恵美	毎週(火)	10:00	12:30
フォークダンス	フォークダンスサークルHARMONY	安井あつ子	毎週(水)	10:00	12:00
健康体操	生命の貯蓄体操「のびのび教室」	河村照子	毎週(木)	13:30	15:30
健康体操	いきいき百歳体操	村中絹代	毎週(火)	13:00	15:00
舞踊	すずめ会(舞踊)	杉本久子	毎週(金)	10:00	12:00
太極拳	太極拳	高谷里美	毎週(木)	10:00	13:30
卓球	卓球同好会	神杉憲政	毎週(土)	18:00	22:00
囲碁	囲碁同好会	藤井重信	毎週(土)	13:00	18:00
書道	桜書道教室(一般)	生中知子	毎週(水)	17:30	19:00
子ども(将棋)	子ども将棋教室	中村勝彦	毎週(日)	10:00	11:30
子ども(空手)	須々万空手	橋本憲治	毎週(水)	15:30	18:00
子ども(卓球)	飛龍卓球クラブ	河野健次	毎週(火) 毎週(金) 毎週(土)	火・金19:00 土 9:00	火・金21:00 土 17:00
子ども(卓球)	須々万卓球クラブ	中林麻衣	毎週(月)・(水)	19:00	21:00
子育てサークル	子育て支援学級「親子あそびの広場」 ぴりりクラブ	-	毎週(月)	9:00	12:00