

# 長穂市民センター (住所: 周南市長穂1691)

【令和5年3月更新】 ★お問い合わせは、長穂市民センターへ TEL: 0834-88-0401

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(水)	10:00	11:00
健康体操	しゃっきり笑い蛍の会	-	3月~12月の 第2(火)・第4(火)	9:30	12:40
太極拳	太極拳教室	上村哲史	第2(金)・第4(金)	10:00	12:00
グランドゴルフ	長穂グラウンドゴルフクラブ	-	毎週(月・火・木)	(夏季: 4~9月頃) 9:00 (冬季: 10~3月頃) 13:00	(夏季: 4~9月頃) 12:00 (冬季: 10~3月頃) 16:00
ソフトテニス	長穂ソフトテニス	-	毎週(土・日)	9:00	12:00
華道	生花教室(小原流)	木下晴雲	月3回(木)	11:00	13:00
健康マーじゃん	長穂健康マーじゃんクラブ	-	第1(土)・第3(日)	13:00	17:00
健康マーじゃん	長穂女性マーじゃん	-	第2(木)・第4(木)	13:00	15:00