

桜木市民センター(住所:周南市城ヶ丘2-4-21)

【令和5年3月更新】 ★お問い合わせは、桜木市民センターへ TEL:0834-28-5973

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
琴	琴音会	中谷弘子	第4(金)	9:00	12:00
銭太鼓	幸之会・銭太鼓	山崎幸枝	第1・3(水)	13:30	15:30
民謡	民謡 幸之会	山崎幸枝	第1・3(土)	13:00	16:00
詩吟・吟詠	錦城流詩舞	西川緑恵	第1(火)	13:00	17:00
ハーモニカ	ハーモニカサークル	-	第2・4(土)	10:00	11:30
ジャズダンス	アソシエイツ(ストリートダンスなど)	-	毎週(木)	19:30	21:30
社交ダンス	社交ダンス	-	毎週(月)	13:00	15:00
フラダンス	カイマナヒラ	上田テツ子	毎週(水)	10:00	12:00
健康体操	生命の貯蓄体操	河村照子	第1・2・3(金)	13:30	15:30
健康体操	リズム体操	-	第1・2・3(木)	9:30	11:30
健康体操	健康体操A ハピネス	伊藤ゆかり	毎週(水)	13:00	15:00
健康体操	健康体操B サルビア	河村奈緒美	第1・2・3(木)	13:00	14:30
健康体操	ロコトレ教室	西田高德	毎週(月)	10:00	12:00
健康体操	百歳体操	-	毎週(火)	10:00	11:00
健康体操	健康ダンス体操	藤井雅子	毎週(水)	13:30	14:30
ヨガ	ヨガ①	山崎和雄	毎週(水)	9:20	10:50
ヨガ	ヨガ②	山崎和雄	毎週(水)	11:00	12:30
舞踊	日舞若柳吉美伸の会	若柳吉美伸	毎週(火)	10:00	12:00
自彊術	自彊術 桜木	村上康子	毎週(水)	18:00	20:00
太極拳	太極拳	井上久子	毎週(火) 第3(日)	12:30	16:00
空手	空手 直毘道	田村雅彦	毎週(土)	17:00	21:00
健康	血圧測定	-	毎週(火)	9:00	11:30
華道	生花 華陽会	-	第1・3(火)	13:00	15:00
茶道	茶道教室(裏千家)	河村登代子	第1・3(火)	13:00	17:00
男性料理	男子専科料理A	中村涼子	第2(日)	10:00	13:00
男性料理	男子専科料理C	食生活改善推進委員	第1(水)	9:30	12:30
料理	ベジフルの友	有吉明美	第2(水)	9:30	12:30
料理	健康料理教室	食生活改善推進委員	第1(月)	10:00	13:00
健康マージャン	健康麻雀	-	毎週(月)	9:00	12:00
囲碁	囲碁	兼弘 忠	毎週(土)	13:00	17:00
パッチワーク	パッチワーク	大中博子	第1・3(火)	10:00	12:00
トールペイント	トールペイント	河村浩江	第1・3(水)	13:30	16:30
油絵	油絵同好会(無名塾)	中谷梅若	第2・4(火)	13:00	17:00
日本画	日本画同好会	中村恭子	第2・4(木)	13:00	16:00
書道	ペン・毛筆習字A	赤木和寶	第2・4(木)	9:30	12:00
書道	ペン・毛筆習字B	赤木和寶	第1・3(木)	13:30	15:30
読書会	桜木読書会	-	第4(水)	10:00	12:00
英会話	英会話 A	ロルフアンダーソン	毎週(月)	13:00	14:00
英会話	英会話 B	ロルフアンダーソン	毎週(月)	14:00	15:00
英会話	英会話ソフィア	リー・ソフィア	毎週(月)	17:00	20:00
パソコン	パソコン同好会	-	第2・4(木)	9:30	11:30
子ども(茶道)	子ども茶道教室	河村登代子	第1・2・3(土)	9:30	12:00
親子(空手)	親子空手	宮脇敏哉	第1・3(土)	9:00	12:00