

令和5年度

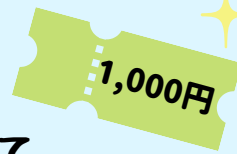
しゅうなんサンサンチャレンジ

目標を決めて3か月間体重を記録しましょう。

マイナス3kg達成者には1,000円分商品券をプレゼント！

(応募者多数の場合は抽選となります。)

達成できなくてもチャンス！しゅうなん健康マイレージに応募して
賞品をゲットしましょう！



周南市健康づくり計画
イメージキャラクター
「シュウタ君」

応募期間 令和5年6月1日～令和6年3月4日

期間内に応募するためには令和5年12月4日までにチャレンジを開始してください



ソレーネ周南
1,000円分商品券
10名様



鹿野ファーム
詰め合わせギフト
4名様



紫水園、芳山園
呼鶴温泉
東善寺やすらぎの里
石船温泉憩の家
市内温泉入浴券
市内5か所計50名様



シマヤ
優れだし5種セット
8名様



スポーツクラブ体験
チケット
市内3か所計25名様



徳山医師会賞
(体重体組成計)
3名様



徳山薬剤師会賞
(血圧計)
5名様



ギフトカード
旬のお野菜7品セットがもらえます。
(株式会社アステム)
5名様



**葛屋書店 周南市立
徳山駅前図書館**
しゅうなん散歩
5名様



**明治安田生命
徳山営業所賞**
(写真は賞品と異なる場合が
あります。)
5名様

お問い合わせ・ご応募はこちら

周南市健康づくり推進課

TEL: 0834-22-8553

MAIL: kenkozo@city.shunan.lg.jp

提出場所: 周南市健康づくり推進課

熊毛総合支所

コアプラザかの



応募詳細は裏面をチェック！



しゅうなんササササチャレンジ

3か月で3キロやせよう!

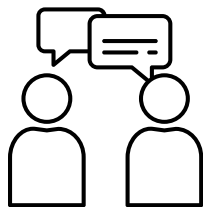
**達成者には1,000円分の
商品券をプレゼント!**

※令和5年12月4日までにチャレンジを開始して、
令和6年3月4日までに応募した人が対象です。
※応募者多数の場合は抽選となります。

対象者

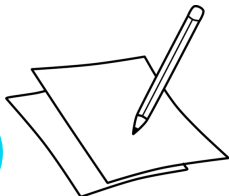
- ・18歳以上の周南市民(在勤・在学含む)
- ・BMIが23以上の人
- ※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

1



3か月間取り組む
目標を決める

2



1日2回体重を
測って記録

3



Webまたは
応募用紙で応募



応募期間 令和5年6月1日～令和6年3月4日

フリガナ 氏名	生年月日	S・H	年	月	日	年齢	歳
住所	〒 周南市 () 勤務・通学先 ()					賞品番号を 1つ記入	
体重	開始時 () kg → 終了時 () kg						
電話番号	※当選者に賞品が届かなかった際に 連絡させていただくことがあります。						
感想							

達成できなくてもWチャンス応募可能!

必要事項を記入して、下記から希望賞品を選んでください。

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| ①道の駅ソレーネ周南1,000円分
商品券 10名様 | ⑩スポーツクラブ&スパルネサンス徳山
1回無料体験 10名様 |
| ②鹿野ファーム詰め合わせギフト 4名様 | ⑪エニタイムフィットネス徳山病院
2週間無料体験 10名様 |
| ③紫水園入浴券 10名様 | ⑫徳山医師会賞 体重体組成計 3名様 |
| ④芳山園入浴券 10名様 | ⑬徳山薬剤師会賞 血圧計 5名様 |
| ⑤呼鶴温泉入浴券 10名様 | ⑭株式会社アステム ギフトカード
(旬のお野菜7品セット) 5名様 |
| ⑥東善寺やすらぎの里入浴券 10名様 | ⑮蔦屋書店 周南市立徳山駅前図書館
しゅうなん散歩 5名様 |
| ⑦石船温泉憩の家入浴券 10名様 | ⑯明治安田生命 徳山営業所賞 5名様 |
| ⑧シマヤ優れだし5種セット 8名様 | |
| ⑨フィットネスクラブアクス
1回ペア無料体験 5名様 | |

※お預かりした個人情報は、商品の発送・抽選会・市の健康づくり事業以外では使用いたしません。
 ※②鹿野ファーム詰め合わせギフトに当選された方は鹿野ファームから直接商品をお届けいたしますので、氏名・住所等の情報を鹿野ファームへ提供します。
 ※⑧、⑨、⑬、⑯に当選された方は、徳山保健センターで受け取りとなります。
 ※⑮のしゅうなん散歩に当選された方は、周南市立徳山駅前図書館内 蔦屋書店1階カウンターで受け取りになります。
 ※⑯の明治安田生命徳山営業所賞に当選された方は、明治安田生命徳山営業所に氏名・住所を提供します。それに伴う勧誘等連絡があることはありません。