

# 中央地区市民センター(住所:周南市飯島町1-13)

【令和5年6月更新】★お問い合わせは、中央地区市民センターへTEL:0834-22-8875

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
大正琴	大正琴	高橋徹	第1(月)	10:00	11:30
詩吟・吟詠	詩吟鶯風流周防会	三戸浄風	第1~4(土)	19:00	21:00
カラオケ	中央歌謡教室(午前)	井筒美代子	第2・4(月)	10:00	12:00
カラオケ	中央歌謡教室(午後)	井筒美代子	第2・4(月)	13:00	15:00
ズンバ(ZUMBA)	ZUMBA	藤井尚江	第1~4(水)	19:00	21:15
サルサダンス	初めてのサルサ	大木健一	第1~4(日)	19:00	21:00
フラダンス	ハワイアン・フラダンス	産本文子	第1~4(土)	10:30	12:00
よさこい	周南誠友会	-	第1~4(火)	19:30	22:00
よさこい	我ッ彩	-	第1~4(金)	19:30	22:00
健康体操	健康体操①	角ちづ子	第1~4(金)	10:00	12:00
健康体操	健康体操②	森田久恵	第1~4(水)	10:00	11:30
健康体操	初心者健康体操	市川淳子	第1・3(火)	10:00	11:30
健康体操	百歳体操(太陽の会)	自主講座	第1~4(木)	13:00	15:00
健康体操	いきいき百歳体操	自主講座	第1~4(月)	10:30	11:10
健康体操	シェイプアップ3B体操	重國ひとみ	第2・4(月)	10:00	11:30
ヨガ	ヨギーニ	入山美樹子	第1~4(金)	9:40	10:30
太極拳	太極拳	持佛久子	第1~4(火)	12:00	16:00
太極拳	太極拳 やよい	持佛久子	第2・4(火)	9:00	12:00
ヒューストン	ヒューストン	-	第2(木)	19:00	21:00
華道	華道池坊	床波美保子	第1・3(水)	9:30	11:30
華道	華道小原	木下八重子	第1・3(木)	9:30	11:30
茶道	茶道(裏千家)	小澤宗妙	第2・4(木)	9:30	11:30
着付け	着物同好会	自主講座	第2・4(火)	10:00	12:00
パンづくり	パン教室①	藤井静子	第4(木)	10:00	13:00
パンづくり	パン教室②	藤井静子	第2(木)	10:00	13:00
フラワーアレンジメント	花とアロマ	岡崎和美	第4(土)	10:00	12:00
かるた	周南競技かるたクラブ	高野和彦	第1・3(金) 第2・4(火)	18:30	21:00
編物	あみもの・手織り	岡明代	第2・4(火)	10:00	12:00
編物	手編み	藤井恭子	第1・3(火)	9:30	11:30
マクラメ	マクラメ	大田静枝	第1・3(土)	9:30	11:30
パッチワーク	パッチワークキルト・ハワイアンキルト	佐藤ミナエ	第2・4(木)	9:30	12:00
押し花	押し花	岡明代	第3(月)	13:30	16:30
手作りクラフト	クラフト①	岡明代	第1(水)	9:30	12:00
手作りクラフト	クラフト②	岡明代	第2(木)	13:30	16:30

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
手作りクラフト	かごづくり	須内章雅	第3(木)	13:30	17:00
ちぎり絵	ちぎり絵	温品多美子	第1・2(金)	13:00	15:00
英会話	英会話	好村美奈子	第1～4(水)	13:00	14:45
英会話	初級英会話	ロルフ・アンダーソン	第1～4(金)	13:00	14:00
パソコン	徳山インフォメーションクラブ	那須勝一	第1・3(金)	9:00	12:00
パソコン	徳山インフォメーションクラブ	那須勝一	第3・4(金)	13:00	16:00
子ども(茶道)	子ども茶道教室	小澤宗妙	第1・3(土)	10:00	11:30
子ども(将棋)	子ども将棋教室	鈴木孝夫	第4(土)	13:30	15:00
子ども(将棋)	子ども将棋教室	鈴木孝夫	第4(土)	15:30	17:00
子ども(書道)	子ども習字教室	中村由美子	第1～4(木)	16:00	18:00
子ども(けん玉)	けん玉教室	山本まり	第2・4(木)	16:30	18:30
子ども(体操)	3B体操☆ジュニア	重国ひとみ	第2(水)	16:30	17:30
子ども(プログラミング)	プログラミング教室(1・4・5年生)	吉見知則	第1～4(月)	17:00	20:00
子ども(プログラミング)	プログラミング教室(2・3・6年生)	吉見知則	第1～4(火)	17:00	20:00
子育てサークル	よちよちクラブ	-	第1(木)	10:00	11:30
子育てサークル	きららクラブ	-	第3(木)	10:00	11:30