

令和 5 年度

第 1 回 周南市健康づくり推進協議会

(会議録)

日時：令和 5 年 6 月 8 日 (木) 13 : 30 ~ 14 : 30
場所：徳山保健センター 3 階 健康増進室 1

会議日時：令和5年6月8日（木）13時30分～14時30分

出席委員：12名

団体名	委員名
周南公立大学	大平 光子
徳山歯科医師会	東 毅昭
徳山薬剤師会	西村 正広
山口県栄養士会周南地域事業推進委員会	坂本 由美
輝きクラブ周南	岸村 敬士
周南市スポーツ推進委員協議会	明石 和憲
周南市母子保健推進協議会	岸本 洋子
周南市食生活改善推進協議会	佐々木 哲子
公募委員	石田 京子
公募委員	井生 義則
公募委員	茅原 道夫
公募委員	柳谷 悦子

欠席委員：3名（委任状提出）

1 開 会

●事務局 皆様、こんにちは。定刻となりましたので、ただいまより令和5年度第1回周南市健康づくり推進協議会を開会いたします。

それでは、本日の出席状況を報告いたします。

「周南市健康づくり推進協議会設置要綱」第6条第3項に「会議は、委員の過半数が出席しなければ開くことはできない」と定めております。

本日の出席委員は、15名中12名で、委任状が3名でございますので、本会議は成立しておりますことをご報告いたします。

2 部 長 挨 拶

●事務局 次に、開会にあたりまして、健康医療部部长 末長がご挨拶を申し上げます。

○部 長 （挨拶）

●事務局 どうもありがとうございました。部長は所用によりここで退席をさせていただきます。

本年度は、任期満了による改正により5名の委員交代がございましたのでここでご紹介させていただきます。また本年度より新たな団体として、周南公立大学に加わっていただくことになりましたので、よろしくお願いいたします。

資料の2ページの委員名簿をご覧ください。それでは、この名簿に従いまして自己紹介をお願いします。各所属団体の健康づくりの取り組みや、公募委員の皆様におかれましてはご自身の健康のために取り組んでいることなど、是非何か一言添えていただければと思います。

○委員 (自己紹介)

●事務局 どうもありがとうございました。

追加でお伝えするのですが、周南健康福祉センターの前田委員、徳山医師会の椎木委員、JA 山口県周南統括本部女性部の山本委員が本日欠席となっております。

続きまして、当協議会の事務局の紹介をさせていただきます。

○事務局 (自己紹介)

●事務局 それでは、次に会長・副会長の選出ですが、当協議会要綱、第5条第1項に「協議会に、会長及び副会長を置く」とあり、同条第2項には「会長及び副会長は、委員の互選により定める」と決められております。どなたか立候補される方はいらっしゃいますでしょうか。

事務局一任とのご発言により、徳山薬剤師会よりご推薦を頂いております西村委員を会長、周南公立大学よりご推薦を頂いております大平委員に副会長をお願いしたいと存じますが、ご承認いただけますでしょうか。(拍手)

それでは拍手多数により承認されました。西村会長、大平会長、前の席にご移動をお願いいたします。それでは、西村会長、大平会長、一言ご挨拶をお願いいたします。

○会長 (挨拶)

○副会長 (挨拶)

●事務局 ありがとうございました。

これからの会議の進行につきましては、当協議会要綱第6条第2項に「会議の議長は会長をもって進行する」と定められておりますので、西村会長をお願いします。

3 議 事

○会長 それでは、協議事項に入ります。

「議題1①第3次周南市健康づくり計画」について事務局から説明をお願いいたします

ます。

●事務局 (資料「第3次周南市健康づくり計画」概要版に基づき、第3次周南市健康づくり計画について説明)

○会 長 議題1①につきまして、ご質問、ご意見はございませんか？
(質疑なし)

ご意見、ご質問ないようですので、「議題1 ②令和4年度健康づくり事業実績報告」について事務局より説明をお願いします。

●事務局 (資料に基づき、②令和4年度健康づくり事業の実績報告について説明)

●事務局 (資料に基づき、健康づくり事業の主な実施状況〔令和4年度実績〕について説明)

○会 長 ただいま、事務局より報告がありました協議につきまして、ご意見・ご質問ございませんか。

ひとつ良いですかね。私は「やまぐち健幸アプリ」を活用しているんですけど、アプリに記録していったら市がやっているイベントに参加できるということですか。

●事務局 皆様にお配りしております資料の中に、「やまぐち健幸アプリ」のチラシが入っていると思います。このアプリを登録して頂けましたら、歩数がカウントされますので、チャレンジウォーキングにご参加いただけます。そして「健康マイレージ」に、ウォーキングコースの参加ということでお申込みいただけるようになっております。

皆様こちらのチラシでご確認ください。よろしく願いいたします。

○委 員 がん検診の件です。周南市の健康づくりの取り組み、とても素晴らしくて、肥満度とかも私は超えてしまっているんですけど、肥満の教育ということで、市民の皆様の健康づくりへの意識の高さをすごく感じさせていただいています。一方でがん検診の受診率は全国から比べるとちょっと低い状況というような、ちょっとしか増えていない状況なんですけれども、ただ取り組みは、すごく住民の方、市民の方が取り組みやすいといいますか、例えば、ゆめタウンなどの商業施設で啓発活動をされているということなので、引き続き、あともう一步足せるものがあるのか、何かもう少し広くお知らせをすることでさらに良くなっていくのか、お考えになっていることをお聞かせ頂いて、さらなる対策につなげていただけるといいなと思ってお伺いいたしました。

●事務局 ご質問ありがとうございます。今おっしゃっていただいたように、がん検診については、山口県は全国的にもほとんどの検診の受診率が、順位でいいますと47位、46

位という低い状態にありまして、周南市におきまして、あまり高い状況ではありません。先程も説明させていただきましたように、色々な方法で周知をさせていただいて、昨年度は、ピンクリボン月間に初めて「ゆめタウン徳山」や「ボートレース徳山」で検診をさせていただきました。やってみて分かったこととして、がん検診は高齢の方が受けていただいていることが多いんですけども、「ゆめタウン」や「ボートレース徳山」で実施した時には、逆に若い方 40 代、50 代の方々も受けていただいている点です。それから、「がん教育」も、昨年度から初めて取り組ませていただいて、これも子どもたちのがんのことを知っていただくことと、併せて保護者の方にもがん検診を受けることが大事ということ、子どもたちが家に帰ったり資料を見せたりすることで、保護者の方に関心を持っていただきたいなという思いもあり、こういった取り組みをしています。

このような取り組みを毎年、やってはいるんですけども、急に実績が増えたということではなくて、どうしたらよいかと昨年の「健康づくりを進めよう委員会」でもグループワークでご意見をいただいたところではあります。

何より、先程周知の仕方等も言っていただきましたけれども、「ロコミ」といいますか、「がん検診はうけたほうがいいんじゃないの」というようなお声を広くお伝えいただくことも大事と思うので、こういった場で皆様方に感じ取っていただいて、各地区に「がん検診受けた？」とか「マイレージ申し込んだ？」というお声かけをしていただけることが、まず草の根運動といいますか、認知度が上がっていくのではないかと考えております。

○委員 ありがとうございます。とてもよく分かりましたし、新しい取り組みもされることもよく分りまして、急に伸びるわけではなくて、ひとつずつの積み重ねが大切だということをいつも思っておりますので、私もこの協議会委員の一人として、周りの方に声をかけていきたいなというふうに思いました。ありがとうございます。

○会長 その他ございませんか。

○委員 がん検診を受ける方、結構いるというのか少ないのかよく分からないのですが、このうち、がんにかかっている人は何人ぐらいおられるんですか？多少はいらっしゃるかなと思うんで。まあ早期発見というか。

●事務局 令和 3 年度の実態にはなりますが、各がん検診を受けていただき、疑いを含めて何人発見されているかを集計しております。令和 3 年度の胃がん検診につきましては、4,474 名の方に受けていただきまして、疑いを含めて 12 の方が発見されております。子宮がん検診が、4,405 人の方に受けていただいて 3 人の方、乳がん検診につきましては、3,390 人に受けていただきまして 20 人の方、肺がん検診が、10,009 人受

けていただきまして 15 人の方、大腸がん検診が 9,204 人の方に受けていただいて 26 人の方、前立腺がんが 3,016 人受けていただいて 16 人となっております。申し送れましたが、胃がん検診と肺がん検診、大腸がん検診を受けていただいた人数につきましては、国民健康保険の人間ドックの受診者を入れております。

○会 長 その他ございませんか。

それでは、「議題③ 令和 5 年度健康づくり事業計画及び推進」について事務局より説明をお願いします。

●事務局 (資料に基づき、令和 5 年度事業計画案について説明)

○会 長 ありがとうございます。ただ今の事務局からの説明で、ご意見・ご質問ございませんか。

(質疑なし)

では、ページ 11 の計画案というのと、12 ページに同じように計画案というのがありますので、その「案」を消してください。

また、「ぶち元気がいいね！フェスタ」開催について、「スポーツフェスタ」と同時開催との提案がありましたので、皆さんからご意見ありましたらお願いいたします。

(意見なし)

はい、ありがとうございます。

●事務局 今、会長からご説明がございましたが、本年度は「ぶち元気がいいね！フェスタ」ですけれども、今年度からスポーツフェスタの実行委員会の体制の変更がございますようで、名称については、「スポーツフェスタ」という名称になるかどうかは現状では未定ということですが、開催は 10 月 9 日（月・祝）で予定しているということですので、是非それに併せて実施したいと考えております。皆様、ご協力の程よろしくお願いいたします。

「健康づくりの推進」につきましては、本日の会議で協議したことを踏まえて、「健康づくりを進めよう委員会」で具体的に話していきたいと思っております。

○会 長 ありがとうございます。(4) その他の事項につきまして、事務局から何か説明がありますか？

●事務局 委員の皆様には、皆さまの机に緑色の封筒をお配りしていると思うのですが、令和 5 年度の「健康づくりをすすめよう委員会」の委員のご推薦をお願いしたいと思います。

この委員会は、委員 20 人以内で組織し、任期は 1 年でございます。誰もが健やかで

心豊かに活力ある社会の実現を目指し、地域社会が一体となって、健康づくりの取組を推進する目的で設置しています。こちらの委員のご推薦をお願いしたいと思います。以上です。

○会 長 ありがとうございます。以上で、本日予定していました協議事項は、終了しましたので、議長を降ろさせていただきます。どうもありがとうございました。

4 閉 会

●事務局 西村会長、ありがとうございました。
以上で、本日の協議会を終了させていただきます。
皆様どうもありがとうございました。