

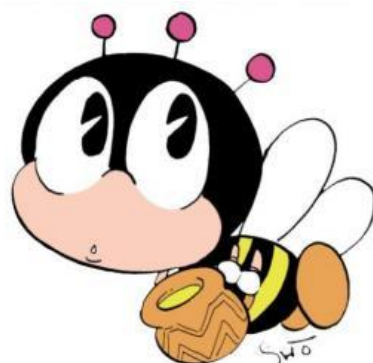
あなたの「学び」応援します！

令和5年度

生涯学習 メニューブック

周南市内を中心に公共機関や
市民グループが主催する
市民向けの講座・イベント情報を、
ジャンル別にご紹介します！

みなさまの生涯学習や
地域活動の情報探しにご活用ください。



生涯学習マスコット
「マナビィ」

集い、学び、育む、人とまちの創造拠点をめざして

発行：



〒746-0016 周南市中央町4番10号

TEL (0834) 63-1188

周南市学び応援

検索

最新の学び情報は、こちらでチェックできます！

1

ジャンル別 目次



武術 19～20

気功・太極拳・居合道・空手ほか

スポーツ・健康 20～22

卓球・ソフトテニス・バドミントンほか

2023 ふあいんど.....1～5

大人から子どもまで楽しめる
生涯学習情報をお知らせします。



仲間募集..... 1～2

各種公開講座..... 3～4

子ども・家族向け..... 5

2

しゅうなん出前トーク.....6～7

～お届けします市政情報～市職員が直接、
皆さんの所へお伺いし、市の施策や事業に
ついて分りやすく説明します。



3

学び・交流プラザ 施設のご案内.....8

4

市民センター等 自主学習
グループのご案内.....9～37

市民センター等で趣味や教養、生活などに
ついて自主的に活動する市民グループの
講座を紹介します。



音楽



邦楽 9～10

大正琴・琴・尺八・三味線ほか

歌謡 10～12

カラオケ・コーラス

楽器 12

ギター・オカリナ・ハーモニカほか

スポーツ・健康

ダンス 12～14

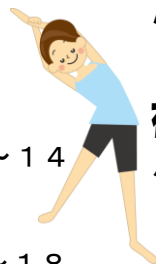
エアロビクス・フラダンスほか

体操 14～18

健康体操・ヨガ

舞踊 18～19

剣詩舞・舞踊



伝統文化・暮らし・趣味

日本の伝統文化 22～23

華道・茶道・着付け

料理 23～25

お菓子・パンづくり・男性料理・料理



暮らし 25～26

生活学級・園芸・フラワーアレンジメント

趣味 26～27

健康マージャン・囲碁・将棋・切手

手工芸 27～30

手芸・木彫・竹細工・陶芸ほか



美術 30～31

油絵・水彩画・絵手紙・ちぎり絵ほか

書道 31～32

歴史・文学 32～33

漢詩・短歌・俳句・川柳・郷土史ほか

語学 33

英会話・中国語・韓国語

演芸・芸術 34

手品・人形劇・劇団・写真

パソコン 34

福祉・ボランティア 34～35

点訳・手話



子ども・親子向け講座 35～37

子育てサークル 37



2023

ふあいんど

最新情報は、
毎月発行の
「ふあいんど」
をご覧ください。



仲間募集！

学びサポーター募集！

『学びサポーター』とは・・・

学び・交流プラザ主催講座の企画運営や施設管理をサポートして下さる市民の名称です。

一緒に活動して下さる新メンバーを
随時募集しています。

興味のある方は、
学び・交流プラザにご連絡ください。



グループ名(活動内容)

活動日

●まなびデジタルサポーター 第3(金) 13:30~15:30
デジタル機器のサポート: スマートフォン活用等の
初心者向け講座やこれからのデジタル社会を見据えた
講座の企画・運営を行っています。
今年の6月には、LINE活用入門講座を開催しました。

●おはなしふあんくらぶ 第3(月) 9:30~12:00
絵本の読み聞かせ: クリスマス学びマルシェなどで
おはなし会を開催。「全国訪問おはなし隊」の
読み聞かせボランティアとして市内の幼稚園、
保育園、小学校へ訪問するなど活動を広げてい
ます。



●花づくりのススめ 不定期
施設内の花壇管理、花づくりに関する学習
学び・交流内の花壇、プランターの植え替え作業をして
います。講師を招いての研修会なども行っています。



●ものづくりサポーターズクラブ 不定期
木工や竹細工づくり: 木工や竹細工、リサイクル工作
などの指導をしています。子ども向けの講座や
クリスマス学びマルシェなどで子ども達に「作る」
楽しさを伝えています。

●学びパン工房 第3(木) 10:00~14:00
パンづくり: 地産地消を基本とし、山口県産小麦を
使用したパンづくりを学んでいます。
子どもたちに食の楽しさ、また食の安心
安全を伝える活動を行っています。



【問合せ先】周南市学び・交流プラザ

TEL: 0834-63-1188

(受付時間9:00~17:15 土日祝、休館日を除く)



サポートします！あなたの市民活動！ しゅうなん市民活動支援センター

しゅうなん市民活動支援センターは、
地域や様々な分野で非営利で
自主的な公益活動をしている人たちや、
これから活動しようとしている人たちを
応援します。



たとえば、こんなとき
支援センターをご利用ください。

- ①グループで打ち合わせがしたいけど、
いい場所がないかな？
- ②イベントのチラシや会議の資料を印刷(製本)
したいけど、いい場所がないかな？
- ③グループの会員を募集したり、イベントの
PRがしたい！
- ④ボランティア活動がしたいけど、
どんなグループがあるの？

※①~③は、「市民活動グループ
バンク」への登録が必要です。



詳しくは、しゅうなん市民活動支援センターへ

〒745-0045 周南市徳山港町1番1号
徳山港町庁舎1階
TEL: 0834-32-2200



開館時間: 平日 8:30~17:15

※平日夜間、土・日曜日・祝日の利用については
事前にご相談ください。

休館日: 年末年始(12月29日~翌年1月3日)

鹿野伝統「山代和紙」の後継者 募集中！

山代和紙に興味のある方、「流し漉き」の
技術の習得を目指してみませんか。



■見学可能！要申込み 下記までお問合せください。

■学校や子ども会など団体の方々の手漉き和紙や
竹・わら細工の体験も受付中！ぜひご利用ください。

【問合せ先】鹿野高齢者生産活動センター

(周南市大字鹿野中734番地の4)

TEL: 0834-68-3640

周南市観光ボランティアガイド大募集！

周南市内の自然や歴史、文化・伝統などに誇りを持ち周南市の魅力を伝える『周南市観光ボランティアガイド』を募集しています。

あなたの知る周南市の魅力を、たくさんの方に伝えませんか！

募集対象

- 周南市の観光に関心があり、ガイドとして活動ができる方
- 年齢不問



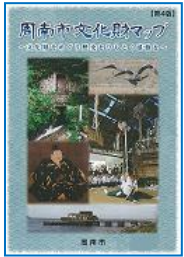
活動内容

- ふれあいウォーク、古地図を片手にまちを歩こう等のガイド
- 大津島内の観光ガイド
- 月に1度 定例会の開催 など

【問合せ先】(一財)周南観光コンベンション協会
TEL:0834-33-8424

周南市文化財マップ【第4版】

周南市の文化財を写真と説明入りで紹介しています。



■販売場所 1冊 300円で販売中！

周南市教育委員会
生涯学習課(周南市岐山通1-1)
鶴いこいの里交流センター
(周南市八代 826-8)
学び・交流プラザ(周南中央町 4-10)

販売時間:月～金9:00～17:15※祝日を除く

【問合せ先】周南市教育委員会
生涯学習課文化財保護担当 TEL:0834-22-8677

鹿野高齢者生産活動センター 参加者募集

鹿野高齢者生産活動センターでは、高齢者の経験や技術を活かした生産活動に取り組むとともに、交流会や健康増進活動などを行い、生きがいづくりを進めています。

“培った技術を活かして、新しい生きがいを見つけたい方”や“仲間とワイワイと作業したい方”を募集しています。



- 活動日・時間: 月曜日～金曜日 9:00～16:00
- 場所: 鹿野高齢者生産活動センター(周南市大字鹿野中734番地の4)
- 内容: 農産加工、竹・わら細工、野菜栽培和紙生産、稲作作り、イベント等の参加など
- 参加条件: 市内にお住まいで、概ね60歳以上の方健康で生産活動、共同作業のできる方。

※活動日に見学可能！お気軽にお問合せください。

【問合せ先】鹿野高齢者生産活動センター
TEL:0834-68-3640

手話を学びたい人へ

「手話を学びたい」という人のために、市内では目的に応じたサークルや講座が開設されています。多くの人と交流を深めるために、またボランティアや仕事として活用するために、積極的にご参加ください。

手話サークル

子どもから大人まで、誰もが気軽に参加できる地域活動です。



手話を学ぶだけでなく、耳がきこえないきこえにくい人たちと一緒にイベントなどを楽しむこともできます。

きこえる人ときこえない人の垣根を取り除く活動を通じて、お互いの理解と交流を深めています。

手話奉仕員養成講座

手話をはじめて学ぶ人が、日常生活レベルの基本的な手話を習得することを目指す講座です。

1年間、国が定めるカリキュラムに基づき講義・実技にて学んでいきます。

毎年3月頃に、広報紙やホームページなどで募集を行っています。

手話奉仕員ステップアップ養成講座

手話奉仕員養成講座を修了した人が、手話通訳者へのステップアップを目的として

手話に関わる専門知識や専門技術を習得することを目指す講座です。



(履修年限は3年であり、3段階のステップに分けて学んでいきます)。ステップ1(1年目)→ステップ2(2年目)→ステップ3(3年目)

※手話サークルや講座の詳細については、障害者支援課までお問い合わせください。

【問合せ先】周南市こども・福祉部 障害者支援課
TEL:0834-22-8387

がくざんがま 嶽山窯 陶芸クラブ 会員募集

毎週水～土曜日 9時30分～15時 ※祝日は休み
場所:新南陽老人福祉センター(周南市温田 1-10-1)

随時、見学・体験が可能です。※要事前申込み
毎週第2・4水曜日は、指導者の大和稔さんと一緒に体験できます。



【申込先】新南陽老人福祉センター

TEL:0834-62-1935 ※月曜休館

各種公開講座

周南公立大学 公開講座



※講座の日程等は都合により変更になる場合があります
最新情報はHPでご確認ください。→



【金融】

後期:ヘッジファンド研究 ~自分でヘッジファンドを
組成し、運用してみよう~ 全4回

12月2日(土)、12月9日(土)、12月16日(土)

12月23日(土) 13:00~14:30

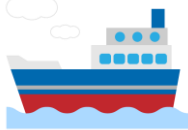
講師:経済学部 教授 坂本勲さん

■受講料: 4,000 円



【歴史】

徳山下松港開港前後の周南のまち
~新聞にみる100年前の周南~



9月6日(水) 13:00~14:30

講師:経済学部 准教授 小林啓祐さん

■受講料: 1,000 円

【情報】

CADの使い方のコツを教えます 全4回

11月18日(土)、11月19日(日)

①10:30~12:00 ②13:00~14:30

講師:福祉情報学部 准教授 児玉満さん

■受講料: 4,000 円



【語学】

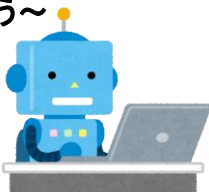
AIのことばと、私たちのことば、何がちがう?
~身の回りのことばを観察してみよう~

8月3日(木)、8月4日(金) 全2回

13:00~14:30

経済学部 准教授 立部文崇さん

■受講料: 2,000 円



世界と日本をつなぐ架け橋になりませんか
~「日本語」で「日本語を教える」方法~

8月10日(木) 13:00~14:30

経済学部 准教授 立部文崇さん

■受講料: 1,000 円

【福祉】

子どもの育つ力と子育て環境

8月19日(土) 11:00~12:30

講師:福祉情報学部 准教授 竹下徹さん

■受講料: 1,000 円



子どもの福祉を豊かにする地域の力
~ヤングケアラーの支援を地域で考える~

3月予定 ※決まり次第HPでお知らせします

講師:福祉情報学部 准教授 牛島豊広さん

■受講料: 1,000 円



【健康・スポーツ】

だれでもできる家トレのはじめかた

7月22日(土)10:00~12:00 ■受講料: 1,000 円

講師:経済学部 准教授 西山健太さん



社会参加と介護予防効果

7月28日(金)13:00~14:00

講師:経済学部 教授 江崎和希さん ■受講料: 1,000 円

スポーツ活動中の視線行動の計測から
何が分かるか?

※日程未定:決まり次第HPでお知らせします

講師:経済学部 講師 水崎佑毅さん ■受講料: 1,000 円

【申込み】「公開講座 2023

申込フォーム」から申し込みください。→



【問合先】周南公立大学

地域共創センターTEL:0834-28-5566

オープンカレッジしゅうなん

健康講座、教養講座合わせて多数あり、平日お昼・
夜、休日のお好きな時間に合わせて選べます。
講座の日程、受講料等の詳細は大学ホームページを
ご確認ください。後期は10月から実施予定です。

★学生による講座★

学生を講師に、学んだ知識を活かした講座も行っ
ています。教員を目指す学生や留学生にとって
貴重な学びの場にもなっています。

留学生による韓国語講座 初級コース

土曜日 13:00~14:00

受講生の興味に沿った話題を紹介し、
実生活で使える会話を身につけましょう!



留学生による中国語講座 入門コース・初級コース

日程は調整中、決まり次第HPでお知らせします

入門コース:中国語に興味がある方を対象に、
よく使う言葉やあいさつを紹介し興味を深めます。

初級コース:文法や簡単な会話を学び
旅行などの場面で活かしましょう。



周公大生によるパソコン教室

活用コース 土曜日 9:30~10:40

パソコン・スマホ・タブレットの便利な使い方を楽しく
学びませんか!父親世代や祖父母世代の皆様と
楽しく学べることを楽しみにしています。

★いつでも無料で見学体験OK

※事前予約が必要です。

※見学無料(1回のみ)

【問合先】周南公立大学

地域共創センターTEL:0834-28-5566



山口大学 公開講座

- **香りを科学する** ※高校生以下は受講料無料
【8月21日(月)、8月28日(月)、9月4日(月)
9月11日(月)、9月19日(火) 13:00~15:00】
開催場所:山口大学 吉田キャンパス (山口市)
■ 受講料:8,000円 前半に「香り」に関する基礎から最新の話題までを各講師がそれぞれの研究の立場から紹介・解説し後半に香りを実際に嗅ぐ体験学習を対話形式で進めていきます。
■ 申込締切:8月7日(月)

やまぐちウィークエンド・カレッジ2023

- **「曾根崎心中」を読む** ※高校生以下は受講料無料
【8月25(金) 10:00~11:30】
開催場所:山口大学 吉田キャンパス (山口市)
■ 受講料:1,200円 近松門左衛門「曾根崎心中」の原文を講解し、そこから恋をめぐる思想的な問いを提起します。近松の筆致によって描かれた遊女と手代の心中死が、「恋の手本」として今も人々を惹きつけるのは、なぜでしょうか。時代や風俗の違いをこえて、近松が私たちの心に問いかけるものは何かを考えます。
■ 申込締切:8月10日(木)

- いずれも【対象】どなたでも ※受付は先着順
【申込み】電話、FAX、Web、郵送のいずれかで
①氏名(ふりがな) ②年代 ③性別
④郵便番号・住所 ⑤電話番号
⑥連絡用メールアドレス ⑦受講希望講座名

【問合せ・申込先】山口大学地域未来創生センター
〒753-8511 山口市吉田1677-1
TEL:083-933-5059 FAX:083-933-5029
受付時間9:00~17:00 (土・日・祝日は除く)

公開講座のご案内→



在職者のパワーアップセミナー

表計算ソフトの関数活用とデータ分析 (EXCEL)

- 9月2(土)、3日(日) 9:00~16:00
関数の使い方、データベースやピボットテーブルを活用した大量データ処理など応用的な機能操作を習得
■ 対象:エクセルの基礎的な操作ができる方
■ 受講料:8,000円 ■ 申込締切:8月8日(火)必着



VBAによる表計算ソフトの自動化 (EXCEL)

- 12月9(土)、10日(日) 9:00~16:00
VBAプログラミング言語によるエクセル自動化プログラムの作成
■ 対象:エクセルの関数を扱える方
■ 受講料:8,000円 ■ 申込締切:11月14日(火)必着

機械系2次元CAD基礎 (Auto CAD)

- 9月6日(水)~8日(金)、11日(月)~13日(水)18:15~21:15
Auto CAD を使用し、機械製図に関連した作図を通して、基本的な知識・操作方法を習得
■ 対象:パソコンによる文字入力ができる方
■ 受講料:10,000円 ■ 申込締切:8月8日(火)必着

有接点シーケンス制御とPLC基礎

- 10月16日(月)~20日(金) 18:15~21:15
有接点シーケンス図の読み方からPLCが理解できるまでを習得
■ 対象:これからシーケンス制御について学びたい方
■ 受講料:13,000円 ■ 申込締切:9月19日(火)必着

特殊溶接技術(TIG・MAG)

- 11月11日(土)、12日(日) 9:00~16:00
TIG 溶接及び MAG 溶接の基礎的な知識・技術を習得
■ 対象:アーク溶接特別教育の修了者
■ 受講料:15,000円 ■ 申込締切:10月17日(火)必着

3Dプリンタを活用したデジタルファブリケーション

- 11月18(土)、19日(日) 9:00~16:00
3D CADを用いて3Dデータを作成し、3Dプリンタ(武藤工業㈱製 FDM方式)で出力(造形)する方法を学びます。
■ 対象:CADの操作ができる方
■ 受講料:10,000円 ■ 申込締切:10月24日(火)必着

電気工事技術 (第一種電気工事士・筆記)

- 9月5日(火)~8日(金)、11日(月)~14日(木)
18:15~21:15
第一種電気工事士(筆記試験)の受験対策講習
■ 受講料:15,000円 ■ 申込締切:8月8日(火)必着

電気工事技術 (第一種電気工事士・技能)

- 11月21日(火)、22日(水)、27日(月)~30日(木)
18:15~21:15
第一種電気工事士(技能試験)の受験対策講習
■ 受講料:18,000円 ■ 申込締切:10月31日(火)必着

- 【会場・申込】往復はがきで 1. 受講希望コース名
2. 住所 3. 氏名 4. 職業 5. 電話番号を下記まで

山口県立東部高等産業技術学校
〒745-0827 周南市瀬戸見町 15-1
TEL:0834-28-2233



山口県立大学×周南市学び・交流プラザ 食と栄養講座

- 9月19日(火) お口の健康を保つための食生活
会場:周南市学び・交流プラザ
講師:山口県立大学 栄養学科 寺田亜希さん
※詳細は、市広報・ふあいんど8月号でお知らせします。
■ 受講料:無料
■ 申込先:周南市学び・交流プラザ TEL:0834-63-1188

放送大学 2023年10月入学生募集!

放送大学は、インターネットやテレビで学ぶことができる通信制の大学です。

心理学・福祉・経済
歴史・文学・情報など約300の幅広い
授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

【出願期間】第1回 8月31日まで、第2回 9月12日まで
★資料を無料で差し上げています。
お気軽に下記までご請求下さい。

【問合せ先】放送大学山口学習センター
TEL:083-928-2501



子ども・家族向け

夏休み子どもパン教室

みのむしチョコパンを作ろう！

8月24日(木) 10:00～13:30

会場:周南市学び・交流プラザ 調理室

山口県産の小麦「せときらら」を使ってパン作り
小麦の歴史、食の大切さも学びます。

講師:学び・交流プラザ 学びサーター「学びパン工房」

■対象:周南市内の小学4年生～6年生

■定員:12名(先着順) ■受講料:1,000円(材料費)

■持参物:マスク、エプロン、三角巾、ふきん、上履き、パンを持ち帰る袋

■申込期間:8月7日(月)～8月21日(月)
9時～17時15分 土日祝を除く

■申込先:周南市学び・交流プラザ TEL:0834-63-1188



山口県立大学×周南市学び・交流プラザ

夏休み児童向け講座

8月26日(土) “妖怪”の世界 ■受講料:無料

会場:周南市学び・交流プラザ

講師:山口県立大学 文化創造学科 吉岡一志さん

※詳細は、市広報・ふあいんど8月号でお知らせします。

■申込先:周南市学び・交流プラザ TEL:0834-63-1188

周南公立大学 公開講座

ICTを夏休みの宿題や自由研究に活用しよう！

7月29日(土) 10:00～12:30

対象:小学生親子 10組 ■受講料:1,000円

講師:経済学部 准教授 大阪遊さん

プログラミングにチャレンジしよう！ 全3回

8月2日(水)、8月3日(木)、8月4日(金) 10:30～11:30

★小学校低学年は保護者同伴 ■受講料:3,000円

講師:福祉情報学部 准教授 児玉満さん

小学校の外国語活動の前に

楽しく英語に触れてみよう

7月29日(土)、7月30日(日) 10:30～11:30 全2回

対象:小学校1・2年生 10名 ■受講料:2,000円

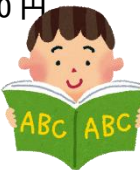
福祉情報学部 講師 西村浩子さん

【申込み】「公開講座 2023

申込フォーム」から申し込みください。→

【問合せ】周南公立大学

地域共創センターTEL:0834-28-5566



大田原自然の家 講座情報

色いろ！味あぢ！秋の子ども村

11月18日(土)～19日(日) 1泊2日 クラフト、焼き芋作りなど

■対象:小学1年～3年生 ■受付開始:10月1日

50kmを歩く学び・交流の旅

12月23日(土)～25日(月) 2泊3日 学び・交流プラザを

出発し、八代のツルの飛来地までの約50kmを歩きます。

■対象:小学4年～中学生 ■受付開始:11月1日

冬のわんぱく村 令和6年1月6日(土)～8日(月)2泊3日

野外料理や、冬を楽しむプログラムを行います。

■対象:小学1年～6年生 ■受付開始:12月1日

忍ニン！修行でござる！東風(コチ)の子ども村

令和6年2月23日(金)～25日(日)2泊3日木の葉がくれの術

や火起こしの術、ひも結び術など里山の忍者を目指すキャンプ。

■対象:小学4年～6年生 ■受付開始:令和6年1月1日

たき火 de INJOY 令和6年3月23日(土)～24日(日)1泊2日

たき火を楽しむキャンプ。たき火をして食事作りなど

■対象:小学4年～中学生 ■受付開始:令和6年2月1日

秋の自然まるかじり 11月11日(土) 野菜の収穫&料理

■対象:3歳～小学生を含む家族 ■受付開始:10月1日

自然となかよし☆ねいちゃークリスマス作り 12月2日(土)

■対象:3歳～小学生を含む家族 ■受付開始:11月1日

手作りコンニャク工房 コンニャク作り 12月10日(日)

■対象:3歳～小学生を含む家族 ■受付開始:11月1日

手作りベーコン工房 ベーコンの燻製作り 令和6年2月4日(日)

■対象:3歳～小学生を含む家族 ■受付開始:令和6年1月1日

手作りみそ工房 味噌作り 令和6年2月18日(日)

■対象:3歳～小学生を含む家族 ■受付開始:令和6年1月1日

あったか手打ちうどん工房 令和6年3月3日(日)

■対象:3歳～小学生を含む家族 ■受付開始:令和6年2月1日

手作りピザ工房 石窯でピザ作り 令和6年3月10日(日)

■対象:3歳～小学生を含む家族 ■受付開始:令和6年2月1日

申込方法: 郵送、FAX、Eメールのいずれかで

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④学校、学年 ⑤〒住所
⑥電話番号 ⑦保護者氏名 ⑧参加希望動機 ※家族向けの講座は、参加者全員の氏名・年齢 ④⑦は記入不要

【場所・申込先】周南市大田原自然の家

〒745-0511 周南市大字中須北 3194

TEL/FAX: 0834-89-0461

Eメール: ootabara@ccsnet.ne.jp 詳しくは、こちら↑



最新の生涯学習情報は、情報紙『ふあいんど』
メールマガジン、ホームページからご覧になれます。

★情報紙「ふあいんど」毎月1回発行(設置場所:周南市役所1F
各市民センター、各図書館、徳山駅、美術博物館、道の駅ソレーネ周南ほか)



〒746-0016 周南中央町4番10号

周南市学び応援

検索

メールマガジン「学び応援マガジン」会員募集！

～最新の学び情報を、いち早くお届けします！～

登録料:無料！※通信料は、利用者の負担となります。

周南エリアで開催される講座・イベント情報を、
毎月2回、Eメールでお届けします！

●学び応援マガジン(大人向け)...講座・イベント情報

●子ども応援マガジン...家族で楽しめる講座

【登録方法】パソコンや携帯電話から、
空メールの送信で簡単に登録できます！

shunan@xpressmail.jp





しゅうなん出前トーク テーマ一覧表

簡易版



□ 「しゅうなん出前トーク」とは？

市民の皆さんの市政に対する理解を深めていただくため、市職員が直接、皆さんの所へお伺いし、市の施策や事業について分かりやすく説明するとともに、意見交換を行なうものです。
市政に関する情報を市民の皆さんと共有することによって、市民協働のまちづくりを進めていきます。

□ 申し込みできるのは？

市内に在住または在勤、通学する人で、概ね10人以上が参加予定の団体やグループです。

□ 開催時間や会場は？

- ・平日の午前10時～午後9時の間で、おおむね60分から90分を目安としてください。
(土・日曜日、祝日の実施を希望される場合は、ご相談ください。)
- ・担当課の都合により、日程を調整させていただくことがあります。
- ・実施会場は、原則市内の公共施設とし、お申込み団体でご用意ください。

□ 申し込み方法は？







所定の申込書に記入のうえ、
開催を希望する日の3週間前までに、**直接実施担当課へお申込みください。**

小中学生にも対応が可能なテーマは、このマークが目印です。詳しくは、担当課へ



学び・交流プラザのHPでは詳しい内容が記載された一覧表が閲覧可能です。



No.	担当課	トークテーマ	電話番号
1	あんしん子育て室	社会全体で子育て家庭を見守り支える環境づくり	(0834) 22-8452
2	こども支援課	「保育コンシェルジュ」について	(0834) 22-8455
3	鶴いこいの里交流センター	国の特別天然記念物ナベヅルについて 	(0833) 92-0003
4	生涯学習課	周南市の文化財について 	(0834) 22-8677
5		ちょっと昔の暮らしの道具 	
6		みんなで考えよう！スマホとインターネットの正しい使い方 	
7	人権推進課	男女共同参画について考えよう 	(0834) 22-8205
8	人権教育課	人権基礎講座	(0834) 22-8620
9	地域づくり推進課	「地域の夢プラン」について 	(0834) 22-8412
10		中山間地域への移住促進について	
11		中山間地域の地域づくりについて	
12	防災危機管理課	家庭・地域でできる防災対策	(0834) 22-8208
13	生活安全課	クイズで学ぶ 消費者力	(0834) 22-8321
14		歌って学ぶ 悪質商法対策	
15		DVDで学ぶ 悪質商法(1)	
16		DVDで学ぶ 悪質商法(2)	
17		DVDで学ぶ 悪質商法(3)	
18		DVDで学ぶ 悪質商法(4)	
19		DVDで学ぶ 悪質商法(5)	
20		DVDで学ぶ 悪質商法(6)	
21		ロールプレイングで学ぶ 悪質商法(1)	
22		ロールプレイングで学ぶ 悪質商法(2)	
23		ロールプレイングで学ぶ 悪質商法(3)	
24		ロールプレイングで学ぶ 悪質商法(4)	
25		紙芝居で学ぶ消費者トラブル	
26		今どきの消費者トラブル	

No.	担当課	トークテーマ	電話番号
27	生活安全課	セカンドライフのための知識講座	(0834)22-8321
28		覚えておきたいクーリング・オフ	
29		子どものいる家庭向けの安全な環境づくりと最近の消費者トラブル	
30		「カレー作りゲーム」に挑戦しよう 	
31	高齢者支援課	介護保険てどんな制度	(0834)22-8467
32	地域福祉課	介護予防について	(0834)22-8462
33		認知症について 	
34		あ・うんネット周南 元気なうちから知ってほしい12のこと	
35		もしものときのために「人生会議」しよう ～自分の望む医療や介護～	
36		地域見守り事業について	
37		みんなで守る、高齢者の権利 ～高齢者虐待の予防と早期発見～	(0834)22-8200
38	障害者支援課	身体障害者福祉について	(0834)22-8463
39		知的障害者福祉について	
40		精神障害者福祉について	
41		市の障害者福祉について	
42		「聞こえない」とはどういうこと？手話ってなに？ 	
43	保険年金課	国民健康保険・後期高齢者医療制度のしくみ	(0834)22-8312
44	あんしん子育て室	乳幼児の健康	(0834)22-8550
45		乳幼児の子育て	
46		乳幼児の食育	
47		みんなで守ろう子どもの歯	
48	健康づくり推進課	生活習慣病予防について	(0834)22-8553
49		たばこ・飲酒	
50		こころの健康	
51		おとなの歯・口腔の健康	
52		熱中症予防について	
53		感染症予防	
54	都市政策課	周南市の都市計画について 	(0834)22-8427
55		地籍調査について	(0834)22-8406
56	公園花とみどり課	公園を楽しく使うには 	(0834)22-8431
57	公共交通対策課	移動手段の確保対策について	(0834)22-8426
58	農林課	6次産業化・地産地消の促進について 	(0834)22-8369
59	中心市街地活性化推進課	中心市街地の活性化について 	(0834)22-8438
60	観光交流課	観光振興はまちづくり～周南の魅力発信～ 	(0834)22-8372
61		周南市の国際交流について 	
62	動物園	徳山動物園のリニューアルについて 	(0834)22-8640
63		動物園からみた「いのち」 	
64		動物園の役割ご存じですか。 	
65	商工振興課	徳山下松港と周南コンビナートについて 	(0834)22-8223
66		周南コンビナートの脱炭素化に向けた取組について	(0834)22-8837
67	リサイクル推進課	ごみの分け方・出し方	(0834)22-8303
68	環境政策課	周南市の環境について 	(0834)22-8324
69		周南市エコすごろく 	
70		地球温暖化と脱炭素について考えよう 	
71	選挙管理委員会	選挙の主役はあなたたちです 	(0834)22-8521
72	議会事務局	市議会って何するところ？ 	(0834)22-8502
73	施設マネジメント課	周南市の公共施設の再配置について 	(0834)22-8202
74	財政課	周南市の財政状況	(0834)22-8237
75	企画課	周南公立大学について	(0834)22-8834
76	市民の声を聞く課	シティネットワーク推進部 どんな組織なの？～取組紹介～	(0834)22-8808
77	スマートシティ推進課	DXについて知る～デジタル社会ってどんな社会？～	(0834)22-8263
78	市民課	もっと便利に！マイナンバーカード	(0834)22-8339

周南市学び・交流プラザ 施設のご案内

周南市学び・交流プラザは、誰でも気軽に集い、学び、育む生涯学習の拠点施設です。
利用方法等、電話でお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】周南市学び・交流プラザ（周南市中央町 4-10）
TEL：0834-63-1188



■施設使用料(全て1時間単位)

(単位 円)

区分		基本使用料の額		冷暖房 使用料	照明 設備 使用料
		平日	土・日曜日・ 祝日		
多目的 ホール	ホール使用 (422.7 m ²)	1,938	2,326	248	
	フロア使用 (290.2 m ²)	887	1,065		
交流 アリーナ (1,272.8 m ²)	全面	3,891	4,669		518
	1/2 面	1,946	2,335		259
	1/4 面	973	1,168		130
	1/8 面	487	584		65
交流室 1 [楽屋](43.3 m ²)			132	62	
交流室 2 (49.1 m ²)			150	62	
交流室 3 (61.4 m ²)			187	62	
交流室 4 (123.5 m ²)			377	124	
交流室 5 (27.6 m ²)			84	62	
交流室 6 (50.1 m ²)			152	62	
交流室 7 (41.6 m ²)			127	62	
交流室 8 (44.9 m ²)			137	62	
交流室 9 (46.8 m ²)			143	62	
レクリエーション室(86 m ²) <small>※防音壁仕様のため、実際の面積は異なります。</small>			262	62	
調理室(84.3 m ²)			257	62	
創作活動室(116.7 m ²)			356	124	
和室(59 m ²)			180	62	
武道場 (536.3 m ²)	全面		1,639	497	
	1/2 面		820	249	
附属設備等		15,000 円の範囲内で別に定める			

備考／①使用料の割増・減免規定あり②1時間未満の使用料は1時間とみなす



市民センター等 自主学習グループのご案内

市民センター自主学習グループは、趣味や教養、生活などについて自主的に活動する市民の集まりです。誰でも参加できる開かれた団体です。



※詳しくは、各市民センターにお問い合わせください。

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	大正琴	大正琴アソシエ	高橋徹	第2・4(木)	10:00	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	大正琴	大正琴	高橋徹	第1(月)	10:00	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	大正琴	大正琴	梅本敏江	第2・4(木)	10:00	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	大正琴	大正琴	井上明子	第2・4(木)	13:00	15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	大正琴	大正琴みなみの会	-	第1・3(金)	10:00	12:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	大正琴	大正琴つくしの会	-	毎週(金)	13:00	16:15
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	大正琴	琴千代会	井上明子	第2・4(水)	10:00	12:00
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	大正琴	大正琴教室A	井上明子	第1・3(木)	10:00	11:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	大正琴	大正琴	福田勢津子	第2・4(金)	13:30	15:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	大正琴	大正琴「あじさい」	江村茂	第2・4(木)	9:30	11:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	大正琴	大正琴(福寿草)	常森園代	第2・4(金)	9:30	11:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	大正琴	大正琴(もみじ)	常森園代	第2・4(木)	9:30	11:30
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	大正琴	大正琴(カトレヤ会)	-	第1・3(月)	13:00	17:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	大正琴	愛好会	-	第1・3(水)	9:00	15:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	大正琴	さつき会	-	第2・4(水)	12:30	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	琴	琴	岡弘稔子	第1・2・3(水)	9:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	琴	琴音会	中谷弘子	第4(金)	9:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	琴	琴	岡弘歌寿代	第2・4(火)	9:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	琴	琴(萩の会)	萩山弘美	毎週(土)	14:00	16:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	琴	琴(筑紫流)	-	第1・3(火)	12:30	16:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	尺八	竹勇会(尺八教室)	手嶋嗣明	第2・4(火)	19:00	21:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	三味線	三味線同好会	中野千代子	第1・3(土)	13:00	15:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	三味線	民謡の会	-	第1(月)	13:30	15:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	三味線	さざ波会	井上禮子	第1(日)	9:30	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	太鼓	なんよう太鼓保存会	-	第2~5(木)	18:30	20:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	太鼓	熊毛アフリカ音頭	-	第1・3(日)	13:00	17:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	銭太鼓	幸之会・銭太鼓	山崎幸枝	第1・3(水)	13:30	15:30

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	銭太鼓	銭太鼓体操	山崎幸枝	第2・4(火)	9:30	11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	銭太鼓	銭太鼓 昇仙会	山崎幸枝	第1・3(金)	10:00	12:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	銭太鼓	沼城銭太鼓	山崎幸枝	第1・3(月)	13:30	15:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	民謡	広佳・秋月会	-	第2・4(月)	13:00	16:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	民謡	民謡 幸之会	山崎幸枝	第1・3(土)	13:00	16:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	民謡	民謡教室	同好会	第1・3(金)	10:00	12:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	民謡	民の会	-	第2・4(火)	13:00	16:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	詩吟・吟詠	寄元吟詠教室	寄元弘子	第1~4(水)	13:30	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	詩吟・吟詠	詩吟(岳誠会)	杉村征治	第1・2・4(木)	13:30	15:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	詩吟・吟詠	錦城流詩舞	西川緑恵	第1(火)	13:00	17:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	詩吟・吟詠	詩吟朗詠錦城流	山本城勘	第1・2・3・4(火)	9:30	11:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	詩吟・吟詠	峯誠吟詠会	橋本洋二	第1・2・3・4(火)	14:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	詩吟・吟詠	詩吟鶯風流周防会	三戸浄風	第1~4(土)	19:00	21:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	詩吟・吟詠	詩吟(神心流)	徳毛裕之	毎週(木)	13:00	15:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	詩吟・吟詠	詩吟(誠抄吟詠会)	寄元弘子	毎週(木)	10:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	詩吟・吟詠	錦城流(詩吟)	同好会	年5回不定期	13:30	15:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	詩吟・吟詠	詩吟(葉柳)	橋本洋二	毎週(金)	13:30	14:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	詩吟・吟詠	詩吟(さくら)	橋本洋二	毎週(金)	14:00	16:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	詩吟・吟詠	詩吟(あずさ)	橋本洋二	毎週(金)	13:30	14:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	詩吟・吟詠	詩吟・吟舞	窪田耕治	毎週(水)	19:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	詩吟・吟詠	峯誠吟詠会 新南陽支部	-	毎週(土)	12:30	15:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	詩吟・吟詠	詩吟朗詠錦城会 菊川教場	山本勘助	第1・2・3・4(火)	17:30	18:30
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	詩吟・吟詠	詩吟朗詠錦城会 富岡教室	井上正樹	毎週(水)	9:00	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	詩吟・吟詠	詩吟教室	三浦城孝	第1・2・3・4(金)	14:00	16:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	詩吟・吟詠	大河内詩吟の会	-	毎週(水) ※第1週以外	13:00	14:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	詩吟・吟詠	錦城流鹿野支部(詩吟)	山元錦城	第2・3(火)	18:00	20:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	謡曲	櫛浜謡曲会	浴野達宏 吉本健一	第1・3(火)	9:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	謡曲	岳謡会	-	毎週(月)	13:00	17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	邦楽	あざみの会	-	第4(金)	10:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	カラオケ	いづつカラオケ教室	井筒美代子	第1・3(木)	19:30	21:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	カラオケ	今宿カラオケ教室	重岡 薫	第1~3(金)	13:00	15:00
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 (今宿市民センター)	カラオケ	カラオケ教室いづつ	井筒美代子	第2・4(水)	18:30	20:30

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	カラオケ	中央歌謡教室(午前)	井筒美代子	第2・4(月)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	カラオケ	中央歌謡教室(午後)	井筒美代子	第2・4(月)	13:00	15:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	カラオケ	歌謡	井筒美代子	第1・3(月)	10:00	12:00
徳山	久米老人憩の家	0834-25-1513 (東福祉館)	カラオケ	カラオケ	井筒美代子	第1・3(月)	13:30	16:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	カラオケ	春の会(カラオケ)	-	第2・4(月)	13:00	16:00
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	カラオケ	おんち教室	長棟善弘	第1・3(月)	14:00	16:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	カラオケ	大島カラオケ同好会	-	毎週(木)	18:30	21:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	カラオケ	新南陽公民館歌謡教室	-	毎週(木)	12:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	カラオケ	富田温知教室	-	毎週(日)	13:00	15:30
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	カラオケ	SSC(音響と歌謡クラブ)	-	毎月第1(土)	17:30	20:30
徳山	菊川市民センター 加見分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	カラオケ	 菊川ネブカ会	井筒美代子	第2(火) 毎週(火)	第2(火) 17:00 毎週 (火) 15:00	第2(火) 18:00 毎週 (火) 17:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	カラオケ	カラオケ富岡教室	浅野美代子	第1・2・3・4(金)	9:00	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	カラオケ	若山歌謡教室	長棟嘉弘	第1・2・3・4(月)	20:00	22:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	カラオケ	桜田カラオケ教室	小野 明	第2・4(火)	14:00	18:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	カラオケ	ひばり歌謡同好会	松村育美	第1・2・3(火)	13:30	15:30
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	カラオケ	あじさい会カラオケ愛好会	-	第2・4(火) ※現在休止中	13:30	15:30
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	カラオケ	ひまわりカラオケ愛好会 (ボランティア活動)	-	毎週(月)	13:00	16:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	カラオケ	すずめ歌謡教室	-	第1・2・3(水)	13:00	17:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	コーラス	たんぽぽの会(童謡の会)	桑名涼子	第1~4(木)	10:00	11:30
徳山	尚白園	0834-22-8863	コーラス	童謡を歌う会	-	第3(土)	10:00	11:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	コーラス	ゴスペルコーラス (ア・グランクール)	植木浩子	第1・2・3・4(金)	20:00	22:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	コーラス	コーラス (周陽ラヴィアンローズ)	東村由美子	第2・4(火)	12:30	14:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	コーラス	ペパーミント	-	毎週(火)	9:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	コーラス	ハミングバード	-	毎週(月)	9:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	コーラス	コールひまわり	-	毎週(水)	18:30	21:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	コーラス	中央女声合唱団	-	毎週(水)	9:00	12:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	コーラス	和田コーラス	-	第2・4(月)	19:30	21:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	コーラス	ペパーミント	村谷佐保子	第1・3・5(火)	9:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	コーラス	中央女性合唱団	河村信二	第1・3・5(水)	9:30	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	コーラス	ゆの華コーラス	福田勢津子	第1・3(木)	13:30	15:30

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	コーラス	童謡の会	-	第1・3(木)	13:30	15:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	コーラス	混声くまげ「if」	-	毎週(金)	18:30	21:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	クラシックギター	クラシックギター教室	吉原忠好	第1~4(金)	18:00	20:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	マンドリン	駒菊マンドリンクラブ	深町修	毎週(金)	12:00	16:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	マンドリン	菊川マンドリンクラブ	-	毎週(日)	9:30	11:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ウクレレ	ウクレレを楽しむ会A (初心者)	岡成崇	第1・3(火)	9:50	10:50
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ウクレレ	ウクレレを楽しむ会B (経験者)	岡成崇	第1・3(火)	11:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ウクレレ	ウクレレファミリー	-	毎週(金)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	軽音楽	エデナ・ハワイアンズ	-	毎週(火)	13:00	17:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	軽音楽	周南AMC	-	毎週(日)	9:00	13:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	軽音楽	須々万ジャズ同好会	井上博喜	毎週(金)	12:30	16:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	軽音楽	クレインズ	-	毎週(木)	18:00	21:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	軽音楽	歌声キャラバン	-	第2・4・5(水)	13:00	15:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	器楽	音楽探究会	-	第2・4(水)	10:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	器楽	熊毛ふれあい音楽教室 (障がい者のための音楽教室)	-	第1・3(土)	9:00	13:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	吹奏楽	しんなんよう吹奏楽倶楽部	-	毎週(火)	19:00	21:45
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	吹奏楽	ぴよぴよぶらす	-	毎週(火)	9:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	ハンドベル	ハンドベル	花田真美	毎週(金)	10:00	12:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	ハンドベル	ハンドベラーズ	杉村真理子	第1・3(金)	14:30	17:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	オカリナ	オカリナ	井上明子	第1・3(月)	10:00	11:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	オカリナ	オカリナクラブつくしの会	-	第1・3(木)	13:00	15:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	オカリナ	オカリナ教室	-	第2・4(木)	9:00	10:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ハーモニカ	ハーモニカサークル	-	第2・4(土)	10:00	11:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	エアロビクス	エアロビクス	藤井文子	毎週(月)	10:00	11:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	エアロビクス	戸田エアロビクス	藤井文子	毎週(木)	10:00	11:15
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	エアロビクス	さわやかミセス I	-	毎週(木)	14:00	15:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	シェイプアップ	シェイプアップ体操	有井恵美	毎週(火)	10:00	12:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ジャズダンス	ジャズダンス	竹中クミ子	第2・3・4(月)	10:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ジャズダンス	アソシエイツ (ストリートダンスなど)	-	毎週(木)	19:30	21:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ズンバ(ZUMBA)	ZUMBA(ズンバ)	網谷孝一	第1・2・3(木)	20:00	21:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	ズンバ(ZUMBA)	ZUMBA	藤井尚江	第1~4(水)	19:00	21:15

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	ズンバ(ZUMBA)	ズンバ	藤井尚江	毎週(土)	12:00	16:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	サルサダンス	初めてのサルサ	大木健一	第1~4(日)	19:00	21:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	フォークダンス	WDひまわりの会	-	第3(金)	13:00	16:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	フォークダンス	フォークダンスとことこ	管田五男	第1~4(水)	9:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フォークダンス	フォークダンス(金曜日)	竹沢秀雄	第1・2・4(金)	13:00	16:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フォークダンス	フォークダンス(月曜日)	竹沢秀雄	第1・3・4(月)	13:30	15:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	フォークダンス	周陽フォークダンス	萩敏	第1・2・3(金)	10:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	フォークダンス	西京フォークダンス	中邑繁代	第1・2・3・4(木)	12:30	16:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	フォークダンス	鼓南フォークダンス	河野みち子	第2・4(土)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	フォークダンス	輝きクラブ新南陽支部 フォークゆめ風車	-	第1・3(木)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	フォークダンス	フォークダンスほのぼの	-	毎週(火)	9:00	13:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	フォークダンス	菊川フォークダンスクラブ	渡辺洋子	毎週(木)	9:00	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	フォークダンス	フォークダンス同好会	岩政道子	毎週(月)	9:30	11:30
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	フォークダンス	フォークダンスサークル HARMONY	安井あつ子	毎週(水)	10:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フォークダンス	フォークダンス同好会	栗本満恵	第2・4(月)	9:00	11:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フォークダンス	熊毛フォークダンス協会	-	毎週(水)	13:00	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	社交ダンス	秋月ダンススポーツ同好会(18歳以上)	品川孟司	第1・2・3(金)	13:30	15:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	社交ダンス	今宿ダンス	-	第1・3・4・5(土)	9:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	社交ダンス	社交ダンス	-	毎週(月)	13:00	15:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	社交ダンス	社交ダンス	小田泰子	第1・2・3・4(水)	13:00	15:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	社交ダンス	社交ダンス	小野浩子	毎週(月)	13:00	15:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	社交ダンス	らぱんダンス(社交ダンス)	藤井敏樹	毎週(水)	13:30	16:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	社交ダンス	社交ダンス(金曜)	同好会	毎週(金)	19:00	21:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	社交ダンス	社交ダンス(月曜)	藤井敏樹	毎週(月)	19:00	21:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	社交ダンス	パピヨン新南陽	-	毎週(金)	9:30	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	社交ダンス	らぱんダンスしなんよう 社交ダンスサークル	-	第1・2・3(火)	13:00	17:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	社交ダンス	ダンススポーツクラブ	-	毎週(木)	19:00	21:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	社交ダンス	エクササイズ	-	毎週(火)	12:30	16:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	社交ダンス	勝間ダンスサークル	中谷国子	毎週(木)	13:30	18:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	社交ダンス	Kダンスサークル	-	毎週(月)	14:00	16:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	社交ダンス	輝サークル	-	毎週(水)	9:00	12:00



地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	社交ダンス	エクササイズ	-	毎週(月) 毎週(火) 毎月第2・3(日)	12:00 19:30 12:00	14:00 22:00 16:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	フラダンス	ハワイアン・フラ(女性)	産本文子	第2・4(土)	13:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フラダンス	ハワイアン・フラ岐山	林 泉	第1・2・3(土)	13:30	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	フラダンス	カイマナヒラ	上田テツ子	毎週(水)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	フラダンス	ハワイアン・フラダンス	産本文子	第1~4(土)	10:30	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	フラダンス	フラダンス(初・入門)	近森麻衣子	毎週(土)	10:00	11:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	フラダンス	ハッピーフラ	-	第2・3・4(火)	14:00	16:30
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	フラダンス	富岡フラダンス教室(第1)	根塚スミ枝	第3(木)	13:30	15:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	フラダンス	富岡フラダンス教室(第2)	根塚スミ枝	第2・4(木)	13:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フラダンス	花寿の会(ハッピーフラワーズ)	上田テツ子	第1・3(火)	13:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フラダンス	アロハ・フラ・サークル	柳本千乃	第2・4(金)	9:30	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	よさこい	我ッ彩	-	第1~4(金)	19:30	22:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	よさこい	周南誠友会	-	第1~4(火)	19:30	22:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	いきいき100才体操秋月	-	第1・2・3(水)	10:00	11:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	体リセット体操	松村智紗子	第1・2・3(火)	13:30	14:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	健康体操A (30歳~60歳女性)	田中富美子	第1・2・3(月)	10:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	健康体操B	岡野章子	第1・2・4(月)	13:00	15:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	ゆる体操	品川孟司	第2・3・4(水)	13:30	15:15
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	健康体操	健康体操	福田廣子	第1~4(水)	13:30	15:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	健康体操	3B体操	丸山幸枝	第1~4(木)	13:30	15:00
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 (今宿市民センター)	健康体操	しゃつきり教室	大野節子	第1~4(火)	10:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	健康体操	フィジカル	-	毎週(月)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	健康体操	足腰シャッキリ体操 ひまわりの会	自主講座	第2・3・4(金)	9:30	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	健康体操	体リセット体操 たんぽぽ	松村智紗子	第4(木)	10:30	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	健康ダンス体操	藤井雅子	毎週(水)	13:30	14:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	生命の貯蓄体操	河村照子	第1・2・3(金)	13:30	15:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	百歳体操	-	毎週(火)	10:00	11:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	リズム体操	-	第1・2・3(木)	9:30	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	毎週(月)	10:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	健康体操A ハピネス	伊藤ゆかり	毎週(水)	13:00	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	健康体操B サルビア	河村奈緒美	第1・2・3(木)	13:00	14:30

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	健康体操	リズム体操	江村敏子	第1・2・3・4(火)	9:00	11:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	第1・2・3・4(火)	10:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	健康体操	足腰しゃっきり体操 (スマイル)	徳原由紀子	第1・2・3・4(金)	14:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	健康体操	ザ・とくやま健康ダンス体操	藤井雅子	第1・2・3・4(木)	13:30	14:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	いきいき百歳体操	自主講座	第1~4(月)	10:30	11:10
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	初心者健康体操	市川淳子	第1・3(火)	10:00	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	百歳体操(太陽の会)	自主講座	第1~4(木)	13:00	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	健康体操①	角ちづ子	第1~4(金)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	健康体操②	森田久恵	第1~4(水)	10:00	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	シェイプアップ3B体操	重國ひとみ	第2・4(月)	10:00	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	骨盤体操	福永祐紀子	第2(金)	14:00	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	ゆる体操	品川孟司	第2・3・4(水)	9:30	11:10
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	しゃっきり体操	大西隆則	毎週(金)	14:00	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	健康体操(といしさわやか)	伊藤ゆかり	毎週(水)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	いきいき百歳体操	会員相互	毎週(水)	13:30	14:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	健康体操	リセット体操	田中良子	第2・3・4・5(金)	9:30	10:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	健康体操	生命の貯蓄体操	水津真理子	毎週(火)	13:30	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	健康体操	3B体操	丸山幸枝	毎週(木)	10:00	11:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	毎週(水)	10:20	11:30
徳山	東福祉館	0834-25-1513	健康体操	ハロー木曜会 (介護予防運動)	同好会	毎週(木)	10:00	11:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	STEP周南	岡野章子	第1・3(水) 第2・4(木)	10:00 10:00	12:30 13:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	いろは体操	田中良子	第2・4(火)	9:00	11:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0556	健康体操	なの花	-	毎週(金)	9:00	11:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	基礎体力・レクバラ百貨	竹内祥子	毎週(月)	9:00	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	からだ整うストレッチ	山本恵夢	毎週(月)	13:00	16:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0556	健康体操	ストレッチ体操	田之上剛	毎週(火)	9:00	11:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	ベストフレンド	岩根みどり	毎週(木)	13:00	17:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	あやめ会	竹内里恵	毎週(水)	8:30	10:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	お手玉会 (しゃっきり体操)	田之上剛	毎週(木)	9:00	11:30
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	第2・4(木)	10:30	11:30
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	健康体操	給島しゃっきり教室	-	第1・3(火)	10:00	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	体軸教室	深町和子	第4(火)	13:00	14:00


地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	健康体操	しゃつきり体操	-	第1・3(木)	14:00	15:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	健康体操	健康体操 若葉クラブ	岩根みどり	第2(水)・第4(火)	10:00	11:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	毎週(金)	10:00	12:00
徳山	大津島市民センター 大津分館	0834-85-2001 大津島市民センター	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(木)	13:30	14:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	健康体操	3B体操	-	第1・2・3・4(木)	9:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	健康体操	健康体操 げんき	-	毎週(火)	9:30	12:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	健康体操	ハミング新南陽	-	毎週(金)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	健康体操	生命の貯蓄体操普及会 (らくらく体操)	-	毎週(月)	9:00	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	健康体操	ゆる体操	品川孟司	第1・3(火)	13:30	15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	健康体操	遊々クラブ(生命の貯蓄体操)	-	毎週(火)	9:30	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(火)	13:00	15:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	健康体操	サロン・タオ	-	毎週(火)	10:00	11:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	健康体操	3B体操	丸山布峰好	第1・2・3・4(火)	13:30	15:00
徳山	菊川市民センター 加見分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	健康体操	加見3B体操	原田紀美子	第1・3・4(土)	10:00	11:30
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	健康体操	悠々会 (体操)	-	毎週(水)	13:00	16:00
徳山	小畑市民センター	0834-63-9280	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週水曜日	10:00	12:00
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	健康体操	はつらつ健康体操	山本富美子	毎週(火)	13:30	14:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康体操	健康体操(ハーブレディース)	-	第2・3・4(木)	10:00	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康体操	Happy Dance	-	毎週(水)	9:30	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康体操	3B体操	重國ひとみ	第2・4(月) 第1・2・3・4(火)	19:30 10:00	21:00 11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	健康体操	戸田しゃつきり体操	-	第2(金) 第4(木)	13:00	14:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	健康体操	戸田百歳体操	-	毎週(水)	13:00	14:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	健康体操	いきいき100歳体操 in 湯野	-	毎週(月)	10:00	10:50
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	健康体操	健康体操の日	百歳体操DVD	毎週水曜日	13:30	14:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	健康体操	健康体操	矢野健康体操	毎週土曜日 (大道理・大向交代)	13:00	15:30
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	健康体操	いきいき百歳体操	仲子八重子	毎週(月)	10:00	11:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	健康体操	ゆる体操	下瀬聰子	第1・2・3(水)	10:00	11:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	健康体操	いきいき体操	秋元朝子	毎週(水)	10:00	12:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	健康体操	健康体操マロン沼城	伊藤ゆかり	毎週(金)	9:30	12:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001 (須々万市民センター)	健康体操	いきいき百歳体操	村中絹代	毎週(火)	13:00	15:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001 (須々万市民センター)	健康体操	生命の貯蓄体操 「のびのび教室」	河村照子	毎週(木)	13:30	15:30
徳山	中須市民センター	0834-89-0301	健康体操	なかよし元気クラブ (いきいき百歳体操)	-	毎週(水)	10:00	11:00





地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	健康体操	しゃっきり笑い蛍の会	-	3月～12月の 第2(火)・第4(火)	9:30	12:40
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(水)	10:00	11:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	健康体操	KMC【健康体操】	-	毎週(金)	9:00	12:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	健康体操	ジュフレ熊毛【健康体操】	-	毎週(水)	9:30	12:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	百歳体操	-	第1・2・3・4(月)	11:00	12:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	リズム体操	光永朋子	第1・2・3・4(木)	11:30	13:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	健康体操の会	林通生	第1・3(土)	13:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	ミニランポリン健康教室	井生純子	第1・3(土)	8:40	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	真向法体操の会	林通生	第2・4(金)	13:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	スマイルMonday	-	毎週	19:30	21:30
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	健康体操	いきいき健康体操(ゆる体操)	-	第1(月)	10:00	12:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	健康体操	いきいき健康教室	-	第3(金)※変更あり	9:00	12:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(水)	9:00	11:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	健康体操	3B体操	-	第2・4(月)	13:30	15:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	健康体操	ダンスうんどう山口	-	第4(水)	10:30	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	健康体操	スマイルくまげ	-	毎週(月)	10:00	11:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	健康体操	ゆる体操	深野悦子	第2・4(木)	13:30	15:45
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	健康体操	健康体操(メイプル)	角ちづ子	毎週(木)月2～3回	9:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ヨガ	山本ヨーガA (一般女性、初心者可)	山本綾子	第1・2・4(火)	13:15	14:15
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ヨガ	山本ヨーガB (一般女性、初心者可)	山本綾子	第1・2・3(火)	14:30	15:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ヨガ	山本ヨーガC (一般女性、初心者可)	山本綾子	第1・2・3(水)	18:30	19:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	ヨガ	ヨガ教室	中村幸子	第1～4(土)	10:15	11:45
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ヨガ	ヨガ・ピラティス	山上典子	第2・3・4(木)	19:30	21:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ヨガ	ヨガ(A)	山上悦子	第1・2・4(火)	13:30	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ヨガ	ヨガ(B)	山上悦子	第1・2・4(水)	13:30	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ヨガ	ヨガ①	山崎和雄	毎週(水)	9:20	10:50
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ヨガ	ヨガ②	山崎和雄	毎週(水)	11:00	12:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	ヨガ	ヨガA	山上悦子	第1・2・3(月)	9:15	10:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	ヨガ	ヨガB	山上悦子	第1・2・3(月)	10:30	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	ヨガ	ヨガC	山上悦子	第2・3・4(木)	19:00	20:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	ヨガ	ヨギーニ	入山美樹子	第1～4(金)	9:40	10:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	ヨガ	ヨーガ	横田志津子	毎週(月)	9:30	11:00

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	東福祉館	0834-25-1513	ヨガ	ヨガ教室	吉田裕子	毎週(月)	9:30	10:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	ヨガ	ヨガ	中村幸子	毎週(水)	10:30	12:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	ヨガ	ヨガ教室	吉田裕子	第1・第3(土)	9:00	10:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ヨガ	火曜夜ヨガ教室	-	毎週(火)	18:30	20:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ヨガ	水曜朝ヨガ教室	-	毎週(水)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ヨガ	水曜昼ヨガ教室	-	毎週(水)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ヨガ	木曜朝ヨガ教室	-	毎週(木)	10:00	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	ヨガ	ふれあいヨガ教室	-	第1~4(木)	13:30	15:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	ヨガ	リフレッシュヨガ	吉田裕子	毎週(月)	13:30	14:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	ヨガ	HAPPY LIFE	山本恵夢	第1・2・3・4(木)	19:15	20:15
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	ヨガ	リフレッシュヨガ	-	毎週(月)	11:25	12:25
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	ヨガ	鹿音ビクス	吉田照恵	月2回(水)	19:30	21:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	ヨガ	整体ヨガ教室	藤本香世	毎週(火)	8:30	9:30
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	ヨガ	ここち整体ヨガ	藤本香世	毎週(木)	13:30	14:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	剣詩舞	剣詩舞(菅源流)	廣石隆司	第1・2・3(木)	17:00	19:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	剣詩舞	扇舞(神心流)	会員相互	毎週(木)	15:00	16:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	詩舞	詩舞道錦城流	-	第1・3(火)	18:00	21:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	舞踊	日本舞踊	花柳渚之	第1・2・3(土)	12:30	17:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	舞踊	日本舞踊	若柳吉雄樹	第1・2・4(土)	18:00	20:00
徳山	西部老人憩の家	0834-22-8863 (尚白園)	舞踊	日本舞踊		毎週(火)	13:30	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	舞踊	日本舞踊(若柳流)	若柳吉美弘	第1・2・3(月)	10:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	舞踊	日舞若柳吉美伸の会	若柳吉美伸	毎週(火)	10:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	舞踊	日舞教室	若柳吉美帆	第1・2・3・4(月)	13:30	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	舞踊	民踊(花柳流)	中村加代子	毎週(月)	13:00	15:30
徳山	東福祉館	0834-25-1513	舞踊	日本舞踊(若柳流)	伊藤芳恵	毎週(水)	13:00	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	舞踊	千羽会(日舞)	-	毎週(土)	9:30	12:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	舞踊	華の会	-	第2・4(火)	9:00	12:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	舞踊	あすなろ会(日舞)	若柳吉美弘	第1・2・3・4(火)	13:30	17:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	舞踊	すみれ会	井上澄枝	毎週(火)	19:00	22:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	舞踊	緑扇会(舞踊)	浅見紀美子	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	舞踊	すずめ会(舞踊)	杉本久子	毎週(金)	10:00	12:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	舞踊	美幸会(舞踊)	-	第1・2・3(水)	13:00	16:00


地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	舞踊	鹿野せせらぎ会(日本舞踊)	-	毎週(月)月4回	19:30	20:30
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	舞踊	かのこ会(日本舞踊)	花柳千織鶴	毎週(土)	13:00	16:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	気功	気功体操	-	第1・2・3・4(水) ※祝祭日は休み	9:00	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	自彊術	自彊術 桜木	村上康子	毎週(水)	18:00	20:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	自彊術	自彊術同好会	-	毎週(金)	9:30	11:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	太極拳	太極拳 	鬼塚吉枝	第1~4(火)	10:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	太極拳	さくらの会 	-	第2・4(水)	12:30	14:30
徳山	尚白園	0834-22-8863	太極拳	太極拳	-	毎週(木)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	太極拳	太極拳 初級	木塚幸恵	第1・3・4(火)	9:30	10:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	太極拳	太極拳 中級	木塚幸恵	第1・3・4(火)	10:45	11:45
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	太極拳	太極拳	井上久子	毎週(火) 第3(日)	12:30	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	太極拳	太極拳	山本美智子	第1・2・4(木)	9:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	太極拳	太極拳	持佛久子	第1~4(火)	12:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	太極拳	太極拳 やよい	持佛久子	第2・4(火)	9:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	太極拳	太極拳	衛藤順子	毎週(木)	13:30	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	太極拳	太極拳	岩本祐子	第2・3・4(水)	13:00	15:00
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	太極拳	太極拳教室	岩本祐子	第2・4(金)	14:00	15:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	太極拳	太極拳教室	岩本祐子	毎週(火)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	七五六(なごむ)会 (上級者向け)	-	第1・3・4・5(木)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	新南陽太極拳教室	-	毎週(金)	9:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	太極拳 めざす会	-	第1・3・4・5(木) 第2(木)	12:00 10:00	16:00 16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	学び・交流プラザ 太極拳教室	-	毎週(木)	9:00	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	太極拳	ふれあい太極拳	-	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	太極拳	太極拳	高谷里美	毎週(木)	10:00	13:30
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	太極拳	太極拳教室	上村哲史	第2(金)・第4(金)	10:00	12:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	太極拳	太極拳	-	毎週(金)	13:00	15:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	太極拳	太極拳教室	福田佳津恵	第1・2・3・4(木)	9:30	11:15
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	太極拳	太極拳教室	福田佳津恵	第1・2・3・4(木)	13:00	14:30
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	太極拳	鹿野太極拳同好会	滝野吉晴	毎週(金)月4回	16:00	17:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極剣	新南陽太極剣教室	-	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	居合道	居合道	松田則光	第1・2・3・4(水)	18:00	21:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	居合道	居合道	竹村元夫	毎週(金)	19:00	21:00

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	居合道	周南市剣道連盟 居合道部会	-	毎週(土)	13:00	16:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	居合道	ふれあい居合道同好会	-	毎週(火)	18:00	21:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	合気道	合気道大島教室	浴野達宏	第1・第3・第5(火)	19:00	20:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	空手	松修館空手道教室	福山修一	第1~4(日)	17:00	21:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	空手	福山空手スクール	福山修一	第1~4(木)	17:00	21:00
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 (今宿市民センター)	空手	芦原空手	佐伯恵二	第1~4(木)	19:00	21:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	空手	空手	-	毎週(月・水)	17:30	20:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	空手	空手 直毘道	田村雅彦	毎週(土)	17:00	21:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	空手	空手	石丸輝	毎週(火)(木) (祝祭日除く)	16:30	20:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	空手	拳心館(空手道)	迫口譲二	毎週(火)	18:30	21:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	空手	空道周南	内田総一郎	毎週(木)	19:00	21:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	空手	日本剛柔流空手道	-	毎週(木)(金)	17:00	18:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	空手	護心流空手	金谷博範	毎週(火)	19:00	22:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	空手	日本空手道 松修館	福山修一	第4(火)	17:00	21:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	空手	実践空手道 心成館	-	毎週(月、木)	18:30	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	柔道	周南市柔道協会	-	毎週(水) 毎週(土)	15:00 9:00	18:00 12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	剣道	周南市剣道連盟 新南陽支部	-	毎週(水・金) 第1・3(土)	19:30 19:00	21:30 21:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	格闘技	アームレスリングチーム 長州ゴリラ	-	毎週(月・木)	18:00	22:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	少林寺拳法	少林寺拳法	渡邊晴夫	第1~4(土)	18:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	なぎなた	周南市なぎなた連盟	-	毎週(月)	18:30	21:30
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	トランポリン	トランポリン教室	-	第1・3(土)	9:30	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康	血圧測定	-	毎週(火)	9:00	11:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	健康	爽健美教室	-	第2(月)	10:00	13:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	ランニング	ひらちゅうスポーツ振興	平野忠彦	毎週(土)	9:00	10:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	卓球	卓球秋月同好会A	-	第1・2・3(木)	12:00	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	卓球	卓球秋月同好会B	-	第1・2(火) 第3(火)	12:00 15:00	16:00 17:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	卓球	卓球	-	毎週(木)	13:00	16:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	卓球	卓球(旭TTC)	田村尚明	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	卓球	卓球(K&BB)	同好会	毎週(火・土)	9:30	16:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(火)	9:30	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(金)	9:30	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(K&BB)	吉田イツ子	毎週(金)	13:00	15:30
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球講座	池田修	毎週(水)	13:00	16:00


地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(水)	9:30	12:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	卓球	スマイル	河村孝	第1・3(火) 第2・4(火)	12:30 13:00	15:00 15:30
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	卓球	ARC	-	毎週(土)	20:00	22:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	卓球	エスポワール	吾郎丸節雄	第1・3(木) 第2・4(金)	9:00	12:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	卓球	サルビア会	-	毎週(月)	13:00	16:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	卓球	ラリー	-	毎週(金)	20:00	22:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	卓球	すいせん	-	毎週(月)	8:30	12:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	卓球同好会	広谷澄江	毎週(月)	13:00	15:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	ピンポン	-	毎週(月)	19:00	21:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	卓球同好会	広谷澄江	毎週(木)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	南陽クラブ	-	毎週(木)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	新南陽TC	-	毎週(金)	19:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	ピンポンズセブン	-	毎週(水) 毎週(木)	12:00 14:00	14:00 16:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	卓球	ピンポンクラブ(卓球)	-	毎週(土)	13:30	17:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	卓球	卓球同好会	会員相互	毎週(木)	14:00	16:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	卓球	卓球同好会	神杉憲政	毎週(土)	18:00	22:00
徳山	須金市民センター	0834-86-2201	卓球	須金卓球同好会	-	毎週(火)	10:00	12:00
徳山	中須市民センター	0834-89-0301	卓球	中須卓球クラブ	松永康夫	毎週(火)	18:00	21:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	ピンポンの会	-	第1・3(木)	9:30	11:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	熊毛卓球同好会(ホープ)	-	毎週(火・金)	8:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	オレンジクラブ	-	毎週(月)	8:30	12:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	卓球	木曜クラブ(卓球)	-	毎週(木)	9:30	12:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	卓球	Kクラブ ※満員	-	毎週(月)	13:00	16:30
熊毛	高水会館	0833-92-0170	卓球	Qクラブ ※満員	-	毎週(火)	14:00	16:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	卓球	スマッシュT・T	-	毎週(水)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトバレーボール	あじさい	-	毎週(水)	20:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトバレーボール	大鷲クラブ	-	毎週(土)	20:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バレーボール	スクラッチ	-	毎週(木・土)	19:00	22:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	グランドゴルフ	グランドゴルフ	-	毎週(水)	8:45	11:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	グランドゴルフ	長穂グラウンドゴルフクラブ	 -	毎週(月・火・木)	(夏季: 4~9 月頃) 9:00	(夏季: 4~9 月頃) 12:00
							(冬季: 10~3 月頃) 13:00	(冬季: 10~3 月頃) 16:00

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	グランドゴルフ	グラウンドゴルフ (グラウンドゴルフ愛好会)	-	毎週(火)	8:30	11:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	ジョイクラブ	-	毎週(火)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	ティータイム 	-	毎週(木)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	南陽レディース 	-	毎週(水)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	河内クラブ	-	毎週(木)	10:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	フレンズ	-	毎週(木)	12:00	14:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	ひまわり 	-	毎週(金)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	新南陽レインボー	-	毎週(金)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	スポンジテニス	フレッシュテニス	-	毎週(月)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	ミックスクラブ	-	毎週(火)	19:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	新南陽オレンジクラブ	-	毎週(火) 第4(木)	13:30 13:00	16:30 16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	きらら	-	毎週(月)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	新南陽クラブ	-	毎週(火)	9:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	ゆうゆうクラブ	-	毎週(火)	9:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	永源ソフトテニスクラブ	-	毎週(木) 毎週(金)	19:00 9:00	22:00 12:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	ソフトテニス	長穂ソフトテニス	-	毎週(土・日)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	硬式テニス	新南陽テニスクラブ	-	毎週(土・日)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バスケットボール	EAST	-	毎週(金)	19:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バスケットボール	ファミリー	-	毎週(月)	20:00	22:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	ヒューストン	ヒューストン	-	第2(木)	19:00	21:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	シャフルボード	櫛浜シャフル娘	-	第1・3(火)	13:00	16:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	華道	生花(池坊) 	-	第2・4(火)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	華道	生花(池坊)	河野武子	第1・3(水)	9:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	華道	生花 華陽会	-	第1・3(火)	13:00	15:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	華道	草月流いけばなと アレンジメント(子ども、大人)	見谷多喜江	第1・3(土)	13:00	17:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	華道	華道池坊	床波美保子	第1・3(水)	9:30	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	華道	華道小原	木下八重子	第1・3(木)	9:30	11:30
徳山	市民文化教室 【会場:シビック交流センター】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火~土曜日のみ 受付】	華道	草月流いけばな教室 (草月流のいけばなの基本から創造のいけばなまで幅広く学びます。)	藤井苑幸	第2・4(土)	17:00	20:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	華道	生花(池坊)	高島真弓	第1・3(水)	9:00	11:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	華道	生花	津守時江	第2・4(月)	13:00	13:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	華道	華道池坊の会	-	毎週(水)	16:00	17:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	華道	お花の会(生花)	重國清子	第4(土)	13:00	14:00


地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	小畑市民センター	0834-63-9280	華道	お花クラブ(池坊) * 同好会	会員相互	第1(月) 第3(月)	13:00	15:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	華道	生花教室(小原流)	木下晴雲	月3回(木)	11:00	13:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	華道	嵯峨御流光峰会(いけばな)	馬酔光峰	第2・4(火)	9:30	13:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	華道	嵯峨御流光峰会(いけばな)	馬酔光峰	第3(日)	10:00	14:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	茶道	茶道(裏千家)A	清水宗宏	第2・4(金)	19:00	21:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	茶道	茶道	-	第1・3(水)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	茶道	茶道(裏千家)	床波美保子	第2・3(木)	13:30	15:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	茶道	茶道教室(裏千家)	河村登代子	第1・3(火)	13:00	17:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	茶道	茶道(裏千家)	村田宗女	第2(金)	18:30	20:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	茶道	茶道(裏千家)	小澤宗妙	第2・4(木)	9:30	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	茶道	裏千家茶道	河本英子	第1・3(金)	13:00	16:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	茶道	茶道(裏千家)	大片恵美子	第1・3(月)	13:00	15:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	茶道	茶道(表千家)	同好会	第1・3(水)	10:00	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	茶道	茶道(表千家)	高松彌生	第2・4(月)	13:00	17:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	茶道	茶道(裏千家)	高橋宗智	第2・4(土)	9:00	12:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	茶道	大島茶道教室	伊藤宗喜	第1・3(金)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	茶道	裏千家淡交会周防支部 徳山支所花月会	-	第1(日)	11:00	17:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	茶道	茶道裏千家みどり会	-	第1・2・4(火)	9:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	茶道	光峰会(お茶の会)	-	第1(金)	10:00	13:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	茶道	文化の会	杉村洋子	不定期	9:30	13:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	お茶	お茶 (日本茶・紅茶・中国茶)	小出禎子	5/16・7/11・ 9/12・11/14・ 1/16・3/12(火)	10:00	11:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	着付け	着付け教室	坂本明美	第2・4(水)	19:00	21:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	着付け	着付け	-	第1・3(火)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	着付け	着物同好会	自主講座	第1・3(火)	9:30	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	着付け	着物同好会	自主講座	第2・4(火)	10:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	着付け	わび会(着付け)	竹内幸江	毎週(月)	13:00	17:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	着付け	着物同好会	-	毎週(木)	10:00	17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	着付け	着物サークル	神代由美	第2・3(木)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	お菓子づくり	手作り菓子(午前)	渡辺恵子	第1(月)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	お菓子づくり	手作り菓子(午後)	渡辺恵子	第1(月)	13:30	15:30
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	お菓子づくり	お菓子クラブ	-	第4(火)	10:00	12:00

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	お菓子づくり	クッキーズ	-	第2(木)	9:30	14:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	お菓子づくり	第2水曜日お菓子教室	-	第2(水)	9:00	13:30
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	お菓子づくり	お菓子	徳山友の会	5/8・9/11・ 11/13・2/5(月)	10:00	11:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	お菓子づくり	野イチゴの会	手島由美子	随時	-	-
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パンづくり	パン教室① 	藤井静子	第4(木)	10:00	13:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パンづくり	パン教室② 	藤井静子	第2(木)	10:00	13:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	パンづくり	なかよしパン工房	-	第3(土)	9:00	12:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	男性料理	男性料理同好会	-	第4(土)	16:30	19:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	男性料理	きさん学級(男性学級)	代表 高橋幹夫	第2(金)	18:30	21:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	男性料理	男子専科料理A	中村涼子	第2(日)	10:00	13:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	男性料理	男子専科料理C	食生活改善 推進委員	第1(水)	9:30	12:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	男性料理	男性料理教室	曾我淑子	第2(木)	9:00	12:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	男性料理	男の一品料理	食生活改善 推進員	第3(火)	10:00	13:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	男性料理	男の手作り菓子	渡辺恵子	第4(水)	10:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	男性料理	男性料理教室	秋本美智子	第1(金)	10:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	男性料理	おとうさんの料理教室 	-	第3(金)	9:00	13:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	男性料理	そば打ち同好会 	-	第4(金)	10:00	13:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	男性料理	男の料理教室 	-	第3(水)	9:00	13:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	男性料理	男性料理教室	湯野食推	第3(木)	9:30	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	男性料理	腕まくり男性料理教室	-	第2(金)	9:30	13:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	料理 	健康料理教室	食生活改善 推進委員	第2(水)	9:30	13:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	料理 	健康料理教室	食生活改善 推進員	第4(木)	10:00	12:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	料理	健康料理教室	食生活改善 推進委員	第1(月)	10:00	13:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	料理	ベジフルの友	有吉明美	第2(水)	9:30	12:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	料理	健康料理教室	財津恵子	第1(月)	9:30	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	料理	料理	食生活改善 推進員	第2(火)	10:00	13:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	料理	健康料理教室	食生活改善 推進協議会	第2(水)	9:30	13:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	料理	食推料理教室	市ヘルスマイト	第3(火)	8:30	12:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	料理	そば打ち教室	浜田心仁	不定期※要問合せ	10:00	18:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	料理	栄養料理教室	-	第2・3(火)	9:00	13:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	料理	ふれあい健康料理教室	-	第2(木)	9:00	12:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	料理	健康教室	-	第2(金)	10:00	13:00

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	料理	料理倶楽部	-	第3(水)	9:00	15:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	料理	健康料理教室	湯野食推	第4(月)	9:00	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	料理	楽々クラブ	森藤ふみ子	随時	9:00	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	料理	キッチンはっさくーず	山中あゆみ	随時	-	-
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	料理	かえでクラブ	秋貞啓子	随時(年5回程度)	9:30	12:30
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	料理	料理教室	仲子八重子	第1(木)	9:00	12:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	料理	料理教室	池田富佐子	第3(月)	9:00	15:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	料理	三丘生改連	-	不定期	-	-
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	料理	O B J (地産地消料理教室) (Ohkawachi Botanical Joshibu!)	-	毎月第3(水)	13:00	16:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	料理	周南市食生活改善推進 協議会 東部エリア	-	第1(木)	9:00	14:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	料理	チャレンジクッキング ※休止	-	第2(月)	9:00	14:00
熊毛	高水市民センター・ふれあいセンター	0833-92-0173	料理	すみれの会 (いきいきサロン) (料理教室、慰問活動など)	-	不定期	-	-
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	生活学級	ふれあいカフェほがらか	-	第1(木)	13:00	17:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	生活学級	認知症カフェ おにぎり	小池広子	第3(木)	10:00	12:30
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	生活学級	給島いきいきサロン	-	第2(月)	10:00	12:00
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	生活学級	認知症カフェかがやき	藤本富子	月1回不定日	10:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	生活学級	めだかの学校(農法)	-	第1(月)	8:30	11:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	生活学級	湯野あおぞら会	随時招聘	第1(水)	9:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	生活学級	九条の会・くまげ	-	第3(水)	10:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	生活学級	きのこ会	-	第3(水)	9:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	生活学級	雀の学校	-	毎週(月)	12:30	16:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	生活学級	いきいきサロン野ばらの会	-	第1(金)	10:00	15:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	生活学級	大河内父親学級	-	毎月第3(土) ※現在休止中	18:30	22:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	生活学級	サクラの会 ※満員	-	第2(水)	9:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	園芸	山菜クラブ	代表 榑森桂子	第2(月)	9:30	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	園芸	みどり盆栽クラブ	-	第1・2(土)	9:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	園芸	徳山蘭友会	-	第2(日)	12:30	16:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	園芸	山野草	-	第2・4(火)	9:00	12:00
徳山	小畑市民センター	0834-63-9280	園芸	ふたば学級(野菜) * 野菜づくりの講習	JA周南 指導者	第3(木)	13:30	15:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	園芸	菊の会	-	第2(火)	9:00	12:00


地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント (中学生以上)	国村恵美子	第3(土)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	草刈ひさこ	第2(水)	9:30	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	フラワーアレンジメント	花とアロマ	岡崎和美	第4(土)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	-	第3(木)	18:30	20:30
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	渡辺恵美子	11/28・12/19 (火)	10:00	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	フラワーアレンジメント	フラワーサークル	弥益よしの	第2(月)	13:00	15:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	フラワーアレンジメント	生花グループ	御手洗美矢子	第2・4(月)	13:00	15:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	フラワーアレンジメント	フラワーサークル散歩道	-	毎週(金)	10:30	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	健康マージャン	健康麻雀同好会	代表 宮根讓二	第3・4(火)	13:30	17:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康マージャン	健康麻雀	-	毎週(月)	9:00	12:00
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	健康マージャン	大向健康マージャンクラブ	山本妙子	毎週(月)	13:00	17:00
徳山	中須市民センター	0834-89-0301	健康マージャン	健康麻雀クラブ	-	第2・4(金)	12:00	17:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	健康マージャン	長穂健康マージャンクラブ	-	第1(土)・第3(日)	13:00	17:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	健康マージャン	長穂女性マージャン	-	第2(木)・第4(木)	13:00	15:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	囲碁	秋月囲碁同好会	-	第2・3・4(水)	12:30	17:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	囲碁	囲碁クラブ 	代表 森次滋	第1・2・3(土)	13:00	17:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	囲碁	囲碁	兼弘 忠	毎週(土)	13:00	17:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	囲碁	周陽囲碁教室	石田健人	第1・2・3・4(金)	12:00	17:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	囲碁	囲碁	会員相互	毎週(月)	9:30	12:30
徳山	久米老人憩の家	0834-25-1513 (東福祉館)	囲碁	囲碁	岡室甚好	毎週(水)	13:00	17:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	囲碁	囲碁クラブ	-	毎週(木)	12:00	17:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	囲碁	夜市囲碁同好会	-	毎週(火)	12:00	17:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	囲碁	桜田囲碁同好会	-	毎週(日)	8:30	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	囲碁	囲碁同好会	秋積達雄	毎週(金)	19:00	22:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	囲碁	囲碁同好会	秋積達雄	毎週(木)	13:30	16:30
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	囲碁	囲碁同好会	藤井重信	毎週(土)	13:00	18:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	囲碁	和会クラブ	吉川善次郎	毎週(日)	9:00	17:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	囲碁	クローバークラブ ※満員	-	第1・3(水)	13:00	16:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	囲碁	囲碁・将棋クラブ	-	第1・3・5(金)	13:00	16:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	囲碁	囲碁同好会	-	毎週(水)	13:00	17:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	将棋	将棋	藤井勝美	第2・4(水)	13:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	かるた	周南競技かるたクラブ	高野和彦	第1・3(金) 第2・4(火)	18:30	21:00

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	切手	切手の会	日本郵趣協会周南支部	第2(日) 第4(木)	9:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	編物	編物	-	毎週(水)	10:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	編物	手編・手織り	岡明代	第2・4(水)	9:30	11:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	編物	手編み	守岡喜美子	第2・4(月)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	編物	手編み	藤井恭子	第1・3(火)	9:30	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	編物	あみもの・手織り	岡明代	第2・4(火)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	編物	編物(手編み)	守岡喜美子	第1・3(火)	9:45	11:45
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	編物	編物・織物	岡明代	第1・3(木)	9:30	11:30
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	編物	編物	土川三代子	第1・3(月)	13:30	15:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	編物	サボテン手編みサークル	-	第1・2・3(金)	9:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	編物	はっぴい倶楽部(手芸)	-	毎週(水)	10:00	14:00
徳山	菊川市民センター 加見分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	編物	さわやか会(小物作り)	-	第1(木)	9:30	15:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	編物	編物教室	土川三代子	第2・4(水)	9:00	12:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	編物	生改連熊毛支部 リフォーム部会【裁縫】 ※生改連支部員限定	-	第2(水)	9:30	14:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	編物	手編の会	中川宏子	第1・3(水)	9:30	14:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	編物	編物サークル	中川宏子	第2・4(火)	10:00	15:00
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 (今宿市民センター)	手芸	手作り教室「美水園」	大野節子	第1(木)	10:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	手芸	小物作り	-	第2・4(水)	10:00	15:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	手芸	手芸(手織り)	岡明代	第1(木)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	手芸	和衣和衣くらぶ (和小物製作)	-	毎週(金)	9:30	15:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	手芸	NFC(ニューフェースクラブ)	-	第1・2(木)	10:30	16:00
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	手芸	手芸教室	岩政浩江	第1・3(月)	8:40	11:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	手芸	ハンドメイド「あむあむ」	原卓美	随時	9:00	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	手芸	手芸同好会(解散)	森藤ふみ子	随時	13:00	16:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	手芸	手芸教室	岡本美千代	第1(月)	9:30	11:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	手芸	にかよう会	-	第2(火)	9:30	15:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	手芸	チクチククラブ	-	第1・3(月)	10:00	12:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	手芸	あやめの会	-	第2・3・4(木)	9:00	12:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	手芸	ちくちくの会 ※満員	-	第4(木)	13:00	16:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	手芸	手づくりの会 (鹿野婦人会会員限定)	-	第2・4(火)	9:00	11:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	編物・手芸一般	ハンドクラフト	田村美代子	第1・3(月)	9:00	12:00

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	編物・手芸一般	手編み教室	-	第1・2・4(金)	9:30	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	編物・手芸一般	交通安全マスコット会	-	第3(火)	10:00	15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	編物・手芸一般	アートフラワー&編物	-	第1・3(木)	9:30	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	編物・手芸一般	押し花&手編み	-	第3(火)	9:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	マクラメ	マクラメ	大田静枝	第1・3(土)	9:30	11:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	マクラメ	マクラメ	大田静枝	第1・3(火)	13:00	15:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	刺しゅう	戸塚刺しゅう	兼安浩子	第1・3(金)	9:30	11:30
徳山	東福祉館	0834-25-1513	刺しゅう	絵刺しゅう	大橋馨里	第2・4(水)	10:00	12:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	パッチワーク	パッチワーク	石丸真由美	第1・3(火)	9:30	11:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	パッチワーク	なかよしサークル 	-	第2・4(木)	9:30	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	パッチワーク	パッチワーク・マクラメ	大田静枝	第2・4(金)	9:30	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	パッチワーク	パッチワーク	大中博子	第1・3(火)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パッチワーク	パッチワークキルト・ハワイアンキルト	佐藤ミナエ	第2・4(木)	9:30	12:00
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火~土曜日のみ 受付】	パッチワーク	ハワイアンキルト教室 (アロハ気分で本場のハワイアンキルトを一緒に作りませんか。)	金田真知子	第1・3(月)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	パッチワーク	パッチワークキルト&ハワイアンキルト	藤本孝子	第1・3(金)	10:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	パッチワーク	パッチワーク	大田静枝	第1・3(火)	9:30	11:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	パッチワーク	パッチワーク教室	三好せい子	第2・4(木)	9:00	12:00
徳山	粕島市民センター	0834-84-0312	パッチワーク	パッチワーク・キルト	三好せい子	第1・3(木)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	パッチワーク	パッチワークキルト 第1・3木クラス	-	第1・3(木)	9:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	パッチワーク	パッチワークキルト 第2・4木クラス	-	第2・4(木)	9:30	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	パッチワーク	パッチワーク	石丸真由美	第2・4(木)	9:30	11:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	パッチワーク	パッチワーク糸巻	-	第1・3(火)	13:00	15:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	パッチワーク	菊川パッチワーク教室	末光百合枝	第1・3(水)※第1水曜は12:00まで	10:00	15:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	パッチワーク	パッチワーク教室(ゆず)	末光百合枝	第2・4(月)	10:00	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	パッチワーク	パッチワーククラブ	会員相互	第1・3(木)	9:00	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	パッチワーク	趣味の会	会員相互	毎週(火)	10:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	パッチワーク	手芸サークル	-	第1・3(水)	9:30	15:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	パッチワーク	パッチワーク教室 (鹿野婦人会会員限定)	-	毎週(月)月4回	9:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	洋裁	洋裁	-	毎週(火)	10:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	洋裁	洋裁	野村真智子	第1・3(木)	9:00	12:00
徳山	久米老人憩の家	0834-25-1513 (東福祉館)	洋裁	洋裁	中村美代子	毎週(月)	9:30	11:30

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	洋裁	洋裁教室	大里博子	毎週(土)	8:45	17:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	周南消費者協会	-	第3(月)	9:30	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	リフォーム同好会	-	毎週(木)	10:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	洋裁教室(火曜)	-	毎週(火)	9:30	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	洋裁教室(水曜)	-	毎週(水)	9:20	15:20
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	洋裁教室(木曜)	-	毎週(木)	9:30	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	洋裁教室(金曜)	-	毎週(金)	9:00	15:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	洋裁	須々万洋裁クラブ	五郎丸美代子	毎週(火)	9:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	洋裁	ロッククラブ	田中真智子	毎週(木)	12:30	16:30
徳山	西部老人憩の家	0834-22-8863 (尚白園)	和裁	和裁	-	偶数月毎週(木) 奇数月 第1・2・3(木)	10:00	16:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	和裁	和裁とリメイク	-	毎週(月)	10:00	15:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	和裁	和裁	-	第2・3・4(金)	9:30	16:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	和裁	福川和裁教室	-	毎週(水)	9:00	15:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	手工芸	すずらん会	中山豊子	第1・3(火)	13:30	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	アートフラワー	アートフラワー	-	第1・3(木)	9:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	押し花	押し花 	野村洋子	第3(金)	13:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	押し花	押し花 	岡明代	第3(月)	13:30	16:30
徳山	東福祉館	0834-25-1513	押し花	手芸(押し花)	岡明代	第3(火)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	押し花	すずらん会押し花教室	-	第3(土)	9:00	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	押し花	押し花	久保富子	第4(火)	10:00	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	押し花	あじさい会	戸村登志子	第1・3(木)	10:00	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	押し花	すみれクラブ	岡明代	第4木曜日	9:30	12:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	木彫り	岐彫会	河村光	第1・3(木)	8:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	木彫り	木彫教室 くるみの会	-	第1・3(月)	10:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	手作りクラフト	クラフト①	岡明代	第1(水)	9:30	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	手作りクラフト	クラフト②	岡明代	第2(木)	13:30	16:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	手作りクラフト	かごづくり	須内章雅	第3(木)	13:30	17:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	手作りクラフト	クラフト	田村美代子	第4(金)	9:00	12:00
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	手作りクラフト	かご作り教室	-	第2・4(木)	9:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	陶芸	陶芸教室	-	第2・4(火)	9:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	陶芸	陶芸同好会	代表 西村拓夫	第2・3(土)	9:00	12:00

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	陶芸	陶芸同好会	代表 西村拓夫	第3(金)	13:00	19:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	陶芸	陶芸	会員相互	第1・3(金)	13:00	15:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	陶芸	陶芸	同好会	毎週(木)	9:00	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	陶芸	陶炎クラブ	-	毎週(木)	18:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	陶芸	楽焼きクラブ	-	毎週(金)	17:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	陶芸	陶芸クラブ	-	毎週(水)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	陶芸	陶芸入門教室 土の会	-	毎週(水)	13:00	16:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	陶芸	菊川陶芸教室	-	第1・3(月)	(第1) 13:00 (第3) 10:00	16:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	陶芸	夜市陶芸教室	-	第4(土)(日)	9:30	14:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	トールペイント	トールペイント	河村浩江	第1・3(水)	13:30	16:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	トールペイント	トールペイント	京牟禮博子	毎週(火)	9:30	13:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	油絵	絵画教室	牧野樹熙	第2・3・4(金)	9:15	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	油絵	油絵同好会(無名塾)	中谷梅若	第2・4(火)	13:00	17:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	油絵	絵画(油絵)	石丸康生	第2・4(土)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	油絵	グループ風車の会	-	毎週(火) 毎週(金)	13:00 13:00	17:00 15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	油絵	南美会	-	毎週(土)	9:00	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	油絵	絵画同好会	-	第1・3(土)	14:00	16:00
徳山	市民文化教室 【会場:シビック交流センター】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火~土曜日のみ 受付】	油絵・水彩画	絵画教室 (油絵と水彩を中心に楽しく 絵を描いています。)	片岡美男	第2・4(月)	13:00	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	水彩画	絵画(水彩画) 午前	寺田晴美	毎週(火)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	水彩画	絵画(水彩画) 午前	寺田晴美	毎週(火)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	水墨画	墨友会	-	第3(金)	13:00	16:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	日本画	日本画同好会	中村恭子	第2・4(木)	13:00	16:00
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火~土曜日のみ 受付】	篆刻	てん刻教室 (篆刻の基礎を学びましょ う。)	重岡幸苑	第1・3(月) 昼の部 夜の部	14:00 18:00	16:00 20:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	染色手描友禅	染色手描友禅	-	第3・4(水)	9:00	12:00
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火~土曜日のみ 受付】	ステンシル	ステンシル教室 (楽しんでできる型染で す。)	松林喜久子	第2・4(金)	13:30	16:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	絵手紙	あじさい会 (はがき絵クラブ)	-	第4(火)	10:00	12:00
徳山	蛤島市民センター	0834-84-0312	絵手紙	絵手紙教室	-	第1(月)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	絵手紙	絵だより交流塾	-	第1・3(月)	14:00	16:00

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	絵手紙	絵手紙教室	-	第2(月)	9:30	11:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	絵手紙	絵手紙教室	泉谷康子	第2・4(火)	13:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	絵手紙	新日本婦人の会 絵手紙小組	-	第2(土)	9:30	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	絵手紙	新婦人絵手紙の会	-	第4(水)	13:00	15:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	絵手紙	のいちごの会	-	第1(火)	13:30	15:30
熊毛	高水会館	0833-92-0170	絵手紙	なずなの会 ※満員	-	第3(月)	13:30	15:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	ちぎり絵	ちぎり絵	温品多美子	第1・2(金)	13:00	15:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	ちぎり絵	菊川ちぎり絵サークル	広政悦夫	第3(土)	13:00	15:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	ちぎり絵	ちぎり絵教室	-	第4(金)	9:00	12:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	ちぎり絵	和絵の会	-	第2(木)	13:00	16:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	ちぎり絵	ちぎり絵	温品多美子	毎週(火)	13:30	17:00
徳山	須金市民センター	0834-86-2201	ちぎり絵	和紙絵	-	毎週(水)	10:00	16:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	書道	書道同好会	柴田具子	第1・2(火)	13:00	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	書道	ペン・毛筆習字A	赤木和寶	第2・4(木)	9:30	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	書道	ペン・毛筆習字B	赤木和寶	第1・3(木)	13:30	15:30
徳山	市民文化教室 【会場:周南市学び・交流プラザ《新南陽》】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火～土曜日のみ 受付】	書道 	実用細字教室(新南陽) (日常役立つ小字、かなと漢字、ペン習字を基礎より学びます。)	長弘聴空	第1・3(火)	9:30	11:30
徳山	市民文化教室 【会場:文化会館《徳山》】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火～土曜日のみ 受付】	書道	書の総合講座 (詩、俳句を中心に総合的な書の講座。 ご希望に沿って指導します。)	佐伯弦柳	第2・4(金)	13:00	14:45
徳山	市民文化教室 【会場:シビック交流センター】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火～土曜日のみ 受付】	書道	実用細字教室 (実用の小筆文字を主体に、ふだん使いの文などを書きます。)	福田揺月	第2・4(火)	9:00	11:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	書道	書道	赤木和寶	第2・4(火)	9:00	11:45
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	書道	書の総合講座	佐伯弦柳	第2・3・4(月)	19:30	21:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	書道	習字教室(素舟会)	福永洋子	第1・2・3(土) 月3回	9:00	12:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	書道	実用書道教室	福田揺月	第1・3(火)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	書道	翠香会書道学び交流会	-	第1・2・3・4(土)	9:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	書道	実用細字教室	-	第1・3(火)	9:00	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	書道	書道	中谷泰水	毎週(月) ※第5週は休み 11・12・1月⇒	15:30 15:30	18:30 18:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	書道	書道教室	亀本浩然	第1・2・3(水)	13:30	15:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	書道	里山習字教室	山中あゆみ	第2・3(火)	13:00	15:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	書道	写経サークルやすらぎ	山中あゆみ	毎月最終月曜日	13:30	14:30

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	書道	里山習字教室	山中あゆみ	毎週(月)	15:00	16:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	書道	桜書道教室(一般)	生中知子	毎週(水)	17:30	19:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	書道	日本習字	-	毎週(水)	16:30	22:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	書道	日本習字	-	毎週(土)	9:00	17:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	書道	日本習字	-	毎週(火)	17:00	20:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	書道	恵風書道会	-	毎週(木)	13:00	18:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	書道	華陽書道会(ペン・毛筆教室)	-	毎週(金)	14:30	18:30
熊毛	高水会館	0833-92-0170	書道	書道(ピンフレンド)	伊藤祥泉	第2・3・4・5(火)	13:00	16:00
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火～土曜日のみ 受付】	漢詩	漢詩教室(作詩) (作詩入門講座。漢詩の世界を楽しみませんか。初心者歓迎。)	木村虚舟	第2(水)	9:30	11:30
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火～土曜日のみ 受付】	短歌	短歌教室 (初めての人も皆で短歌を作って楽しみませんか。)	長岡俊美	第1・3(金)	14:00	16:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	短歌	青桐短歌会	森元輝彦	第3(木)	12:00	17:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	俳句	草炎俳句会	久行保徳	第1(木)	13:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	俳句	俳句クラブ	久行保徳	第1・3(月)	13:00	15:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	俳句	周陽俳句会	吉次薫	第2(水)	12:30	16:00
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火～土曜日のみ 受付】	俳句 	俳句教室 (最短詩の俳句で、美しい四季折々に触れてみませんか。)	久行保徳	第2・4(月)	18:00	20:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	俳句	櫛ヶ浜俳句会	川崎進	第2(木)	12:30	15:30
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	俳句	つくし(俳句会)	岩政浩江	第1・3(金)	9:00	11:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	俳句	若山俳句会	-	第2(土)	13:00	15:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	俳句	桜林句会	-	第3(木)	9:30	11:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	俳句	しろがね(俳句の会)	会員相互	第3(土)	9:00	12:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	俳句	俳句(くまげ句会)	-	第3(木)	13:00	16:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	俳句	夫婦岩句会	-	第1(水)	13:30	15:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	川柳	ひばり川柳会	-	第1(日)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	川柳	富田番茶川柳会	-	第1(木)	9:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	読書会	桜木読書会	-	第4(水)	10:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	読書会	読書会	吉見京子	第1(火)	13:00	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	読書会	ほたる文庫	ほたる文庫	第1・3(土)	14:00	16:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	郷土史	櫛浜郷土史会	-	第2(土)	13:00	15:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	郷土史	菊川の歴史と文化を語る会	小川実	第4(木)	9:30	11:30

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	古文書	古文書講座	松永恵子	第4(水)	9:45	11:45
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	古文書	古文書講座	松永恵子	第4(土)	9:30	11:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	伝統芸能	安田の糸あやつり人形 芝居保存会(三和会) 【人形浄瑠璃】	-	毎週(月)	9:30	11:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	伝統芸能	安田の糸あやつり人形 芝居保存会(三和会) 【人形浄瑠璃】	-	毎週(金)	13:00	17:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	伝統芸能	安田の糸あやつり人形 芝居保存会(三和会) 【人形浄瑠璃】	-	毎週(火)	19:30	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	絵本の読み聞かせ勉強会	おはなしふあんくらぶ	-	第3(月)	9:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	漢字	生涯学習の会	林通生	第4(土)	13:30	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	英会話	英会話	秋貞啓子	第1・2・4(木)	10:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	英会話	英会話 A 	ロルフ・アンダーソン	毎週(月)	13:00	14:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	英会話	英会話 B 	ロルフ・アンダーソン	毎週(月)	14:00	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	英会話	英会話ソフィア	リー・ソフィア	毎週(月)	17:00	20:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	英会話	初級英会話	ロルフ・アンダーソン	第1~4(金)	13:00	14:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	英会話	英会話	好村美奈子	第1~4(水)	13:00	14:45
徳山	ユネスコ英会話教室 【会場:周南市ビック交流センター】	0834-22-8621 (徳山ユネスコ協会 事務局 周南市教育委員会 生涯学習課内)	英会話	ユネスコ英会話教室 ★会話を中心に学習します。 【コース】 初心者・初級・中級	岩国基地 関係のアメリカ人ほか	毎週(金)	18:00	20:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	英会話	英会話(初級)	ロルフ・アンダーソン	毎週(火)	12:00	13:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	英会話	英会話(初級・中級)	ロルフ・アンダーソン	毎週(火)	19:00	20:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	英会話	英会話(中級)	ロルフ・アンダーソン	毎週(火)	13:05	14:05
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	英会話	英会話(上級)	ロルフ・アンダーソン	毎週(火)	14:10	15:10
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	英会話	ビギナーズ英会話	-	毎週(火)	12:30	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	英会話	ラッキーブレイク	-	毎週(火)	9:00	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	英会話	英会話教室	-	第3(土)	10:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	英会話	ダーシーズ	DWYRE DARCY	第1・2・3・4(水)	17:30	18:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	英会話	L&S Ladies	亀井育子	第1・3(火)	9:00	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	中国語	中国語講座	-	毎週(火)	18:30	20:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	中国語	中国語講座	林孝子	第1・3(火)	10:00	12:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	韓国語	今宿韓国語同好会	藤井ハルミ	第1~4(水)	19:00	20:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	韓国語	韓国語(中級)	藤井ハルミ	第1・3(木)	10:30	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	韓国語	韓国語(中級)	藤井ハルミ	第2・4(木)	13:30	14:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	韓国語	韓国語	御手洗重朝	毎週(火)	19:00	21:00

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	奇術・手品	岐山マジッククラブ	田立勝人	第2(日)	10:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	人形劇	人形劇ぽっぽぽ	-	第1・2・3・5(金)	10:00	13:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	劇団・演芸	八千代座歌舞伎	-	毎週(土) ※5~9月まで	17:00	19:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	写真	周南写友クラブ	堀田俊秀	第3(土)	13:00	17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	写真	郵写会	-	第3(金)	13:30	15:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	写真	フォトクラブベアーズ	-	第2(土)	13:30	16:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	パソコン	パソコン同好会秋月 (初心者・中級者)	門司宏子	第1・2・3(木)	9:30	11:30
徳山	尚白園	0834-22-8863	パソコン	パソコン談話室	-	第1・3(木)	13:00	16:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	パソコン	パソコン・スマホ同好会	代表 木本清美	第1・4(土)	10:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	パソコン	パソコン同好会	-	第2・4(木)	9:30	11:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	パソコン	パソコンA(水曜・午後)	重永清俊	第1・3(水)	13:30	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	パソコン	パソコンC(月曜・午前)	重永清俊	第1・3(月)	10:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	パソコン	パソコンD(月曜・午後)	重永清俊	第1・3(月)	13:30	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パソコン	徳山インフォメーション クラブ	那須勝一	第1・3(金)	9:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パソコン	徳山インフォメーション クラブ	那須勝一	第3・4(金)	13:00	16:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	パソコン	パソコン	山本哲史	第2・4(火)	13:30	14:30
徳山	久米老人憩の家	0834-25-1513 (東福祉館)	パソコン	パソコン	山本哲史	毎週(金)	9:00	10:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	パソコン	菊川パソコンクラブ木曜日	門司宏子	毎週(木)	13:00	17:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	パソコン	菊川パソコンクラブ金曜日	門司宏子	第1・2・3(金)	14:00	16:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	パソコン	パソコンクラブ	門司宏子	第1・2(月)	13:30	15:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	パソコン	パソコン教室	門司宏子	第3(火)	13:30	15:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	パソコン	ぱそこんフレンズ	久保富彦	毎週(水)	9:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	パソコン	光峰会(パソコンの会)	尾崎恭子	第2・4(金)	10:00	13:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	パソコン	PC同好会 ※満員	-	第1・3(木)	13:30	15:30
熊毛	高水会館	0833-92-0170	パソコン	どんぐり ※満員	-	第4(月)	10:00	12:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	パソコン	鹿野パソコン教室	門司宏子、次郎	第1・3(月)	13:30	15:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	音訳・点訳	点訳杉の子会	-	第2・4(水)	9:30	11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	福祉・ボランティア	朗読同好会 グループ「えがお」	-	毎週(水)	9:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	福祉・ボランティア	くまげ福寿草の会 (認知症患者家族の方 の相談会)	-	第1(水)	9:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	福祉・ボランティア	熊毛憩いの広場 (障がい者の交流の場)	-	第1・3(火)	10:00	12:00

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	福祉・ボランティア	新日本婦人の会 熊毛支部	-	第2(水)	13:00	16:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	福祉・ボランティア	ひるまの寺小屋	-	毎週(木)	10:00	12:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子ども(ピアノ)	ピアノでリミック	杉村真理子	第1・3・4(金)	15:30	17:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(茶道)	茶道(裏千家)B(小1~高3)	清水宗宏	第2・4(土)	14:00	16:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	子ども(茶道)	子ども茶道教室	河村登代子	第1・2・3(土)	9:30	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(茶道)	子ども茶道教室	小澤宗妙	第1・3(土)	10:00	11:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	子ども(茶道)	子ども茶道教室	財間範子	第3(土)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(茶道)	お茶の子クラブ	-	第2・4(土)	9:00	14:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(華道)	小原流生け花(小1~一般)	山本博子	第1(土)	16:00	18:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども(華道)	子ども生花	-	第1(水)	15:45	16:45
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	子ども(華道)	草月流いけばなと アレンジメント(子ども、大人)	見谷多喜江	第1・3(土)	13:00	17:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	子ども(華道)	子ども生花教室	財間範子	第1(土)	13:00	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(将棋)	子ども将棋教室	鈴木孝夫	第4(土)	13:30	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(将棋)	子ども将棋教室	鈴木孝夫	第4(土)	15:30	17:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	子ども(将棋)	子ども将棋教室	中村勝彦	毎週(日)	10:00	11:30
徳山	西部老人憩の家 (尚白園)	0834-22-8863	子ども(書道)	習字教室	-	毎週(水・金)	16:30	18:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(書道)	子ども習字教室	中村由美子	第1~4(木)	16:00	18:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(書道)	翠香会書道学び交流会	-	第1・2・3・4(土)	9:00	15:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	子ども(書道)	桜書道教室(子ども)	生中知子	毎週(水)	15:00	17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	子ども(書道)	恵風書道会	木村恵美子	第1・2・3(火)	17:00	18:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	子ども(書道)	書道サークル2	中原朋美	毎週(水)	18:00	20:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	子ども(料理・お菓子)	子どもお菓子教室	河村加南子	第4(土)	13:30	16:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子ども(絵本の 読み聞かせ)	こどもとしょかん タイムマシン	-	①第1・3(水) ②第2・4・5(水)	① 11:00 ② 13:00	17:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(けん玉)	けん玉教室	山本まり	第2・4(木)	16:30	18:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(剣道)	富田剣道スポーツ少年団	-	毎週(水・金)	18:00	19:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	子ども(剣道)	福川剣道スポーツ少年団	-	毎週(木)(土)	18:00	20:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(柔道)	周南市柔道協会	-	毎週(水) 毎週(土)	15:00 9:00	18:00 12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(柔道)	富田柔道スポーツ少年団	-	毎週(火・木・土)	18:00	20:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	子ども(柔道)	福川柔道スポーツ少年団	-	毎週(水) 毎週(金) 毎週(土) 第1・4・5(日)	18:00 18:00 9:00 9:00	21:00 21:00 12:00 12:00

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(空手)	空手道同好会A (年長～一般)	古谷雅美	第1・2・3(月)	19:00	21:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(空手)	空手道同好会B (年長～一般)	古谷雅美	第1・2・3(水)	19:00	21:30
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 (今宿市民センター)	子ども(空手)	新空手道連盟 拳心館	古谷雅美	第1～4(金)	17:30	20:30
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	子ども(空手)	榑浜空手	石丸輝	毎週(水)(土)	16:30	20:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(空手)	松修館	-	毎週(水)	16:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(空手)	福山空手スクール	-	毎週(土)	16:00	18:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	子ども(空手)	新南陽市 空手道スポーツ少年団	-	毎週(土)	13:00	17:50
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	子ども(空手)	須々万空手	橋本憲治	毎週(水)	15:30	18:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	親子(空手)	親子空手	宮脇敏哉	第1・3(土)	9:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	親子(空手)	親子空手	宮脇敏哉	第1・3(土)	16:30	18:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	子ども(合気道)	福川合気道スポーツ少年団	-	毎週(日)	14:00	16:45
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(少林寺拳法)	少林寺拳法A(中学生以上)	石田智之	第2・3・4(土)	18:30	20:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(少林寺拳法)	少林寺拳法B(小学生以下)	石田智之	第1・2・3(火)	18:30	20:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(少林寺拳法)	少林寺拳法C(高校生以上)	石田智之	第2・3・4(金)	19:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(少林寺拳法)	少林寺拳法周南南 スポーツ少年団	-	毎週(木)	18:30	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(なぎなた)	周南市なぎなた連盟	-	毎週(月)	18:30	20:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(ヒップ ホップダンス)	ジュニア・ヒップ・ホップ (小学生)	山崎和雄	第2・3・4(土)	16:30	17:45
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	子ども(ヒップ ホップダンス)	キッズダンス	足達美加	第1・2・3・4(水)	15:00	18:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	子ども(ヒップ ホップダンス)	キッズダンス	足達美加	第1・2・3・4(土)	9:45	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども(体操)	体操	-	毎週(金)	17:00	19:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(体操)	3B体操☆ジュニア	重国ひとみ	第2(水)	16:30	17:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	子ども(体操)	リズム運動 ヒーローズ	藤谷真夕	第1・2・3(月)	15:00	18:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	親子(リズム体操)	リトミック	-	第2・4(月)	16:00	18:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	親子(リトミック)	親子でリトミック	杉村真理子	第1・3・4(金)	9:00	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	子ども(ハワイ アン・フラ)	キッズフラ	山永美樹	第1・2・3(水) 第1・2・3(木)	16:30	17:30
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	子ども(卓球)	飛龍卓球クラブ	河野健次	毎週(火) 毎週(金) 毎週(土)	火・金 19:00 土 9:00	火・金 21:00 土 17:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	子ども(卓球)	須々万卓球クラブ	中林麻衣	毎週(月)・(水)	19:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(ミニバス)	新南陽ファイターズ	-	毎週(月) 毎週(土)	17:30 16:00	19:30 19:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(ミニバス)	富田女子ミニバスケット ボールスポーツ少年団	-	毎週(月) 毎週(土)	17:30 16:00	19:30 19:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(テニス)	永源ジュニア ソフトテニスクラブ	-	毎週(水)	17:00	20:00

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(バドミントン)	新南陽ジュニアバドミントンクラブ	-	毎週(木) 毎週(金)	17:00	19:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	子ども(学習)	3S learning	平野明子	毎週(火)	15:30	17:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども(英語)	教科書にそった英語教室 (小学校中学年)	-	毎週(水)	16:00	16:25
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども(英語)	教科書にそった英語教室 (小学校高学年)	-	毎週(水)	16:30	17:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	子ども(英会話)	ABC KIDS	齊藤聖子	毎週(水)	15:40	17:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	親子(英会話)	イングリッシュキッズ	藤井未麻	毎週(木)	14:00	16:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(プログラミング)	プログラミング教室 (2・3・6年生)	吉見知則	第1~4(火)	17:00	20:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(プログラミング)	プログラミング教室 (1・4・5年生)	吉見知則	第1~4(月)	17:00	20:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子育てサークル	よちよちクラブ	-	第1(木)	10:00	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子育てサークル	きららクラブ	-	第3(木)	10:00	11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子育てサークル	子育てサロン ほほえみわかば	-	6/5、10/2、 12/4、1/15、3/4	10:00	11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子育てサークル	おひさまサークル	-	第2(金)	10:00	11:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	子育てサークル	サークルゆりかご	本幡由美子	不定期	-	-
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	子育てサークル	子育て支援学級 「親子あそびの広場」 ぴりりクラブ	-	毎週(月)	9:00	12:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	子育てサークル	大河内ふれあい子育てサロン	-	毎月第3(水)	9:00	13:00

