

「基本チェックリスト」で 心と体の元気度チェック!!

市民参画によるまちづくり

◆今回の折り込み(はずしてお読みください)
社協だより、かのふるさとまつり



65歳からの健康づくりの第一歩！

「基本チェックリスト」で心と体の元気度チェック！

高齢になると、徐々に心身の機能が衰えてきます。いつまでも元気で自立した生活を送るためには、病気の治療や予防だけでなく、介護が必要な状態にならないよう予防することも重要です。

もつ年だからと、体や頭を使わないうでいると、機能低下が進んでしまいます。まずは、今の状態を確認し、自分では気付きにくい、老化のサインに早く気付くことが大切です。

基本チェックリストは、65歳以上で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない人を対象とし、日常生活を維持していく上で必要な心身の機能が、低下していないかどうか確認するものです。

市では、今年度66・69・72・75・78・81・84・87・90・93・96・99歳になる人に、6～9月にかけて基本チェックリストを送りました。まだ回答していない人や、送付対象年齢でない人はぜひチェックしてください。

元気なうちから早めに機能の維持・向上に取り組みしましょう。

項目	No.	質問項目	回答(どちらかに○)	
生活機能全般	①	バスや電車で1人で外出していますか	はい	★いいえ
	②	日用品の買い物をしていますか	はい	★いいえ
	③	預貯金の出し入れをしていますか	はい	★いいえ
	④	友人の家を訪ねていますか	はい	★いいえ
	⑤	家族や友人の相談に乗っていますか	はい	★いいえ
運動機能	⑥	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい	★いいえ
	⑦	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	★いいえ
	⑧	15分位続けて歩いていますか	はい	★いいえ
	⑨	この1年間に転んだことがありますか	★はい	いいえ
	⑩	転倒に対する不安は大きいですか	★はい	いいえ
栄養	⑪	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	★はい	いいえ
	⑫	BMIが18.5未満ですか※ BMI = 体重 <input type="text"/> kg ÷ 身長 <input type="text"/> m ÷ 身長 <input type="text"/> m 【例】体重50kg、身長150cmの人の場合 BMI=50(kg)÷1.5(m)÷1.5(m)=22.2	★はい	いいえ
口腔機能	⑬	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	★はい	いいえ
	⑭	お茶や汁物などでむせることがありますか	★はい	いいえ
	⑮	口の渇きが気になりますか	★はい	いいえ
こ閉もじり	⑯	週に1回以上は外出していますか	はい	★いいえ
	⑰	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	★はい	いいえ
もの忘れ	⑱	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	★はい	いいえ
	⑲	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	★いいえ
	⑳	今日が何月何日かわからないときがありますか	★はい	いいえ
気分の状態	㉑	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	★はい	いいえ
	㉒	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	★はい	いいえ
	㉓	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	★はい	いいえ
	㉔	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	★はい	いいえ
	㉕	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	★はい	いいえ

※BMI(体格指数) ▼18.5未満…やせ ▼18.5～25未満…標準 ▼25以上…肥満
●この基本チェックリストは、厚生労働省地域支援事業実施要綱に基づいたものです。

いつまでもいきいきと自分らしく暮らすために

元気づくり講座 介護予防を始めましょう

日時 10月25日(金) 10時～11時30分
場所 徳山保健センター

内容

- 講話：介護予防をはじめましょう
- 実技：周南しゃつぎり体操
飲み込みをよくする、お

口の体操

周南！健^{けん}口^{こう}遅^ち口^{こう}ことば

- 簡単！体力チェック(希望者のみ)

- 介護予防に関する相談(希望者のみ)

※参加者には、周南しゃつぎり体操のCDやDVDを配付します。

定員 30人(受け付け順)

※事前に申し込みをしてください。

申込み 高齢

者支援課介護

予防担当 ☎0

834・22・8

462・FAX 0

834・22・8

396



基本チェックリストの説明、介護予防サービスの紹介、介護予防に関する相談など

.....

問合せ 高齢者支援課介護予

防担当 ☎0834・22・8462・

FAX 0834・22・8966



あなたの結果は？ ★の数はいくつありましたか？



質問の★の数	あなたに必要な介護予防の項目	
A 質問6～10に★3個以上	運動機能	足腰の筋力アップやストレッチなど、転倒予防のための運動を取り入れましょう。
B 質問11・12が★2個	栄養	必要な栄養が不足した低栄養状態になると、免疫力が低下して病気にかかりやすくなったり、筋力低下にもつながります。
C 質問13～15に★2個以上	こゝろ 口腔機能	口の健康は、体の健康、老化防止、生きがいに深く関わっています。口の機能が低下すると、飲み込みが悪くなったり、誤嚥による肺炎を引き起こすこともあります。
D 質問1～20に★10個以上	生活機能 全般	生活リズムを整えて、無理のない範囲で、できるだけ活動的な生活を心掛けましょう。

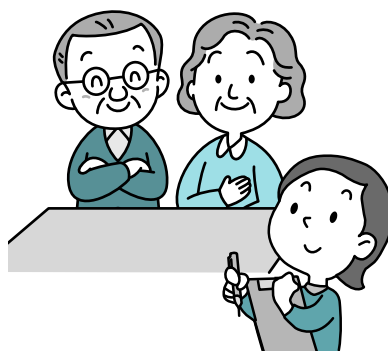
A～**D**のいずれかに該当する

心身の機能低下がみられますので、
介護予防の積極的な取り組みが必要です。

該当した項目によって、各種介護予防サービスを紹介します。

高齢者支援課介護予防担当まで連絡してください。

介護予防サービスの利用については、高齢者の総合相談窓口として市が委託している、地域包括支援センター「いきいきさぼーと」がお手伝いします。



A～**D**のいずれにも該当しない

今のところ心身の機能低下はみられません。

一般の介護予防教室や講座を利用して今の元気を継続しましょう。介護予防教室や講座のお知らせは、広報などに随時掲載します。



平成24年度市民参画実施状況の年次報告と
評価意見書を公表

市民参画による まちづくり



市では、市民参画条例に基づき、パブリック・コメントや市民説明会など、さまざまな方法で市民の皆さんの意見などを聴きながら、施策を進めています。

このたび、平成24年度の市民参画実施状況の年次報告と実施状況に関する評価意見書がまとまりましたので公表します。

市民参画ってなに？

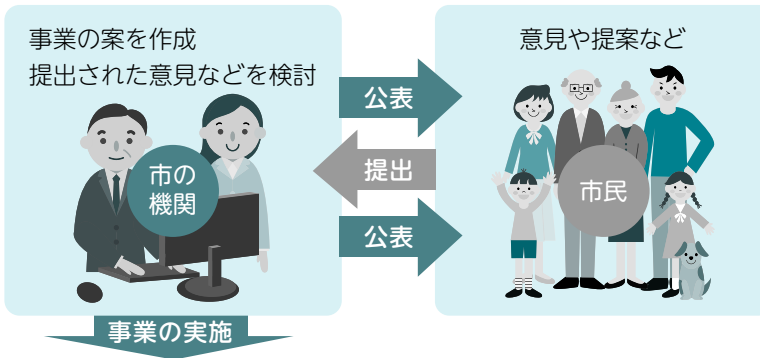
まちづくりの主役は、市民の皆さんです。

市民参画条例という市民参画は、市政に、市民の皆さんが主体的に意見を出したり、提案をしたりすることです。

市民参画の流れ

市は、重要な計画や大規模な施設をつくるときなどに、その案をさまざまな方法で市民の皆さんに公表して、意見や提案を求めます。
市では、提出された意見や提案を検討し、計画や事業などに反映するように努めます。また、それらの検討結果は、市民の皆さんに公表します。

■市民参画の流れ



市民参画実施状況の報告

市では、毎年度、市民参画の実施状況を公表しています。

平成24年度は、39課所室(部署)で市民参画の実施があり、市民参画に取り組んだ施策は71施策、実施した市民参画の方法は95件でした。

市の施策数などは、そのときそのときの社会的背景によって常に増減しています。

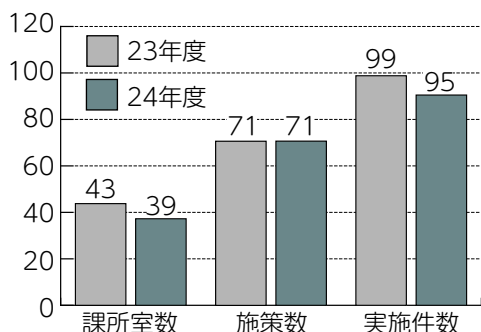
平成24年度に市民参画に取り組んだ施策数は、平成23年度と比較すると同数でしたが、取り組んだ課所室数と実施件数はわずかながら減少しました。

今後とも、市は、積極的に市民参画の機会を設けて、多くの市民の皆さんが市政に参画できる環境を整えます。

ていきます。

こうした取り組みを通して、まちづくりに対する市民の皆さんの関心が高まり、まちづくりについて共に考え、共に行動する地域社会が実現されると考えています。

■市民参画に取り組んだ課所室数・施策数・実施件数の推移



暮らしやすいまちをつくるには、
市民の皆さんが持つ知識や経験などを市の施策に反映させ、
市民の皆さんと市が力を合わせて、
まちづくりを進めることが大切です。

市民参画の実例

故津田恒実氏の顕彰事業

本市出身である故津田恒実氏の野球殿堂入りを機に、市民の皆さんから顕彰を要望する声が上がリ、その思いは、多くの野球関係者の気持ちの一つにして、実行委員会という組織になりました。

この実行委員会が、顕彰事業について企画段階から熱心に検討した結果、周南市野球場の愛称募集や津田恒実杯軟式野球大会(学童・中学生の部)の新設、プロ野球オープン戦の誘致などが決定され、市民参画による取り組みが進められました。



野球場外観



野球場ホール

市民参画実施状況に関する評価

市民参画の推進を図るとともに、手続きの透明性を高めるため、毎年度、市民参画の実施状況に関する評価が、市民の皆さんで構成される、市民参画推進審議会で行われます。

この審議会では、市民参画の評価に当たって、実施件数などの数値の増減に着目するのではなく、市の市民参画推進姿勢や方法なども含めて、全体的視点から評価することが重要であるとされました。

こうした視点から、市においては、今後とも多くの市民が意見を出しやすい環境づくりを進めていくよう提言されています。

また、市民参画を実施した全施策について、細部にわたって資料を毎年作成・公表し、第三者機関の評価を受ける市民参画システムを継続的に



運用している市の姿勢について、高い評価を頂きました。

なお、この評価についてまとめた「平成24年度市民参画実施状況に関する評価意見書」は、8月30日に、市民参画推進審議会から市長に提出されました。

市民参画の実施状況などの公表

「平成24年度市民参画実施状況年次報告」と「平成24年度市民参画実施状況に関する評価意見書」は、次の場所で閲覧できます。

場所 コミュニティ推進課、市役所本庁市民さろん、各総合支所地域政策課、各支所、各公民館などの公共施設、市ホームページ



問合せ コミュニティ推進課市
民協働推進担当 ☎0834-22-
8412・✉kyodo@city.shun
an.lg.jp

日時
10月27日
日曜日
10時~15時

みんなおいでよ!あそびの広場!!

周南こども

ゆめまつり inくまげ

周南市誕生
10周年記念

いろんなイベントに参加して
周南こども通貨「GENKI」を
たくさん集めよう!

場所/ゆめプラザ熊毛周辺
駐車場/熊毛中学校グラウンド
熊毛中央公園グラウンド ほか



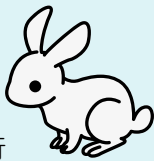
イベント・出店の部

- キッズフリーマーケット(雨天中止)
- エコ風船に夢を描こう
- 空き缶の巨大モニュメント
- パトカー、白バイ、ミニ白バイの展示
- 放水、防火衣着体験
- 各種バザーや食べ物コーナー
- だいがら(足踏み式餅つき機)を使った餅つきなど



遊び・体験の部

- ミニSL乗車体験
- 民族衣装体験・モンゴル占い
- 人権しおり作り
- スポーツレクリエーション遊び
- 災害伝言ダイヤル
- 模擬衝突体験・こども免許証発行
- ミニ動物園(10:30~14:30)
- 芋堀り体験
- ヨーヨーつり
- スーパーボールすくい
- 作って遊ぶコーナーなど



ステージの部

- 警察音楽隊の演奏(カラーガードも大活躍!)
- 各種パフォーマンスSHOW
- 幼稚園児のプレイバルーン
- ファッションSHOW
- 大声大会
- 各種表彰式
- エコ風船を飛ばそう
- 餅まきなど



※天候により、内容が変更や中止になる場合があります。

空き缶の巨大モニュメント

周南こどもゆめまつりの会場で、食べ物の購入や体験コーナーに使用する、周南こども通貨「GENKI」を発行します。

周南こどもゆめまつりは、子どもを主役にして、多くの市民の皆さんに参加や交流、体験してもらう参加型イベントです。
この祭りの準備や運営は、地域の子どもと大人のボランティアの皆さんが、協力して行っています。
当日は、多くの来場者が予想されますので、自家用車で来場の際には、熊毛中央公園グラウンドを利用してください。

▼放水体験



▲エコ風船

空き缶10個と通貨1枚を交換します。ので、つぶさずに、よく洗って持参してください。(交換できる通貨の上限は5枚です)
皆さんが持ってきた空き缶を使って、今年も巨大モニュメント作りに挑戦します。
皆さんも、いろいろな色の空き缶を集めて、参加しませんか。

問合せ 熊毛総合支所地域政策課内周南こどもゆめまつり実行委員会 ☎083-920006



空き缶の巨大モニュメント

※通貨交換の上限(50個)を超える空き缶も回収します。



子ども・子育て支援新制度

国の定めた「子ども・子育て支援法」などに基づき、幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための「子ども・子育て支援新制度」が平成27年度からスタートする予定です。

市では、現在も「周南市こどもプラン」に基づき、子どもと子育てを応援するまちづくりを進めています。新制度の開始に向けて、新たな計画の策定に取り組んでいます。

子ども・子育て支援新制度とは

平成24年8月に可決・成立した「子ども・子育て関連3法」に基づき、幼児期の教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に進める新しい制度です。

「子ども・子育て支援新制度」は、平成27年度から本格実施される予定です。

「子ども・子育て関連3法」

幼児期の教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に進めるために制定された、次の3つの法律を「子ども・子育て関連3法」と呼んでいます。

- 子ども・子育て支援法
- 認定こども園法の一部改正法
- 子ども・子育て支援法及び認定こ

ども園法の一部改正法の施行に伴う関係法律の整備等に関する法律

新たな支援新制度の目的

子ども・子育て支援新制度では、子育てに関する課題解決に向けて3つの目的を定め、幼児期の教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進し、「社会保障と税の一体改革」において確保される約7千億円が、この新制度に充てられることとなっています。

【目的】

- 質の高い幼児期の教育・保育の総合的な提供
- 保育環境の計画的な整備
- 地域ニーズに応じた多様な子育て支援の充実

新制度に向けた本市の取り組み ニーズ調査、支援事業計画策定スケジュール

国が示した新たな子ども・子育て支援制度の取り組みを進めるため、本市においても、平成27年度からの新制度開始に向けて、「子ども・子育て支援事業計画」の策定に着手しています。

今年度は、地域の保育需要をはじめとしたさまざまな保育サービスのニーズを把握するため、アンケート調査を実施します。

来年度は、調査結果の集計、分析に基づき、新たな「子ども・子育て支援事業計画」を策定します。

アンケート調査

調査方法 今後、地域ごとに無作為に抽出した人を対象として、アンケート調査票を送付します。

調査結果は新たに作成する「子ども・子育て支援計画」の基礎資料となるものです。調査への協力をお願いします。

調査対象者

- 就学前児童が属する世帯
- 小学生が属する世帯
- 中学生が属する世帯
- 社会福祉法人や民間事業所



問合せ こども家庭課こども未来担当 ☎0834 228457

当日は運動できる服装で来場してください。

周南市誕生 10 周年記念

市民スポーツフェスタ 2013

子どもからお年寄りまで楽しめる
全市民対象の体験型スポーツイベント

日時 10月14日(祝)9時~(受付8時~)

場所 津田恒実メモリアルスタジアムほか

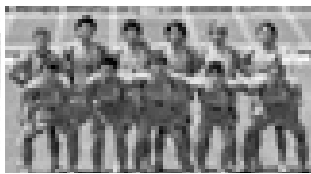
2012 ロンドン
オリンピック
メダリストも
来場予定!

プログラム

8時~8時50分	受付
9時~	オープニングセレモニー
9時20分~	10周年記念人文字にチャレンジ (記念撮影有り)
10時~	しゅうなんチャレンジウォーキング スタート講座
10時30分~	各種イベント・体験コーナー、 スポーツ大会スタート
14時	終了予定 ※ 競技によっては前後します。

※各種イベント・体験コーナーは8時からの受付が必要なものもあります。

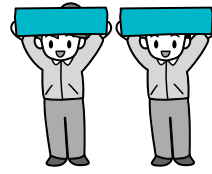
対象 小学生以下
内容と時間 ▼サッカー教室(2回)
：10時30分~11時30分、13時~14時
サイン会：11時30分~12時



イベントコーナー
レノファ山口FCサッカー教室 & サイン会同時開催!
Jリーグをめざし、奮闘中のレノファ山口FCの選手によるサッカー教室 & サイン会です。
初心者・経験者・男女問わず参加可能です。

しゅうなんチャレンジウォーキングスタート講座
みんなで楽しく、体を動かそう!
時間 10時~
講師 和木宏泰さん(健康運動指導士)

10周年記念人文字にチャレンジ!
周南市誕生10周年の10、津田恒実メモリアルスタジアムロゴの14を10月14日にみんなで作りましょう。
※参加した人には限定記念品をプレゼント(先着1000人)
時間 9時20分~



会場 陸上競技場
定員 各時間30人ずつ(受け付け順)
申込み 8時~8時50分に、本部アンケート
津田恒実メモリアルスタジアムバックヤードツアー
普段見ることのできないスタジアムの裏側をのぞいてみませんか。
時間 11時~12時、13時~14時
定員 各時間15人ずつ(受け付け順)
申込み 8時~8時50分に、本部アンケート

体験コーナーへ参加スタンプを集めて限定記念品をGETしよう
周南市「我がまちスポーツ」体験
●スピードガンコンテスト(先着100人)
●ストラックアウトチャレンジコーナー(先着200人)
●レスリング式マット運動体験教室
●健康安全吹矢「ヒューストン」
●バスケットボール体験教室
●ハンドボール体験教室

スポーツ大会
●市民パラトリム大会(障害者スポーツ大会)
●グラウンド・ゴルフ大会
●ソフトバレーボール大会
●一輪車選手権大会(13時開始)
※申し込みは終了しました。

ふれあい特設ブース体験
●アレシジQ(地域開発のニュースポーツ)
●鹿野特産わらボードづくり、和紙すき体験
●護身術体験(少林寺拳法)
●風船を使ったバルーンアート
●グラウンド・ゴルフ体験
●手芸・木工品などの手作り作品販売
●昔あそび

消防体験
●消防車(はしご車)体験試乗
●けむりハウス体験
●救急蘇生法体験

その他
●飲食ブース
たこ焼き、都濃そば(300食限定)、焼きとり丼、かき氷、綿菓子など
イベント同時開催
●ぶち元気がいいね!フェスタ
●徳山八十八か所お大師ウォーク

消防体験
●消防車(はしご車)体験試乗
●けむりハウス体験
●救急蘇生法体験

問い合わせ 文化スポーツ課スポーツ担当 ☎0834-22-8624
☎0834-22-8428

※雨天の場合、キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター内で実施可能なイベントのみ開催します。

その他
●飲食ブース
たこ焼き、都濃そば(300食限定)、焼きとり丼、かき氷、綿菓子など
イベント同時開催
●ぶち元気がいいね!フェスタ
●徳山八十八か所お大師ウォーク

ふれあい特設ブース体験
●アレシジQ(地域開発のニュースポーツ)
●鹿野特産わらボードづくり、和紙すき体験
●護身術体験(少林寺拳法)
●風船を使ったバルーンアート
●グラウンド・ゴルフ体験
●手芸・木工品などの手作り作品販売
●昔あそび

消防体験
●消防車(はしご車)体験試乗
●けむりハウス体験
●救急蘇生法体験

その他
●飲食ブース
たこ焼き、都濃そば(300食限定)、焼きとり丼、かき氷、綿菓子など
イベント同時開催
●ぶち元気がいいね!フェスタ
●徳山八十八か所お大師ウォーク

夜景サミット2013 in 周南 同時開催！ 夜型観光による まちづくりシンポジウム

本市の新たな観光資源の一つである夜景をテーマに、これを活用したまちづくりの在り方や、今後の方向性を考察、議論し、夜景鑑賞を中心とした夜型観光の一層の推進を図るため、パネルディスカッションによるシンポジウムを開催します。



日時 10月11日(金)
18時～19時
会場 文化会館大ホール

モデレーター

●丸々もとおさん(夜景評論家)
●パネリスト

●八代英輝さん(国際弁護士)

●松尾依里佳さん(ヴァイオリニスト)

●吉田 類さん(酒場ライター)



※聴講は無料ですが、原則としてシンポジウムだけの途中参加はできませんので、夜景サミット(13時)も参加してください。

※このシンポジウムは、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

問合せ 観光交流課観光振興担当 ☎0834-228372、周南観光コンベンション協会 ☎0834-338424

(仮称)学び・交流プラザを 建設しています

8月から、市民の皆さんが集い、多くの笑顔とにぎわいに満ちた交流の場として、(仮称)学び・交流プラザの建設を開始しています。

この複合施設は気軽に楽しく学習できる環境を整え、本市の生涯学習の拠点としての役割を担い、まちづくりを実践する人を育み、人とまちの活性化に寄与することをめざしています。

工期は平成27年2月27日までとしており、平成27年度当初のオープン(図書館を除く)をめざしています。なお、現新南陽図書館は施設完成後に解体し、(仮称)学び・交流プラザの駐車場として整備する予定です。



施設外観(イメージ図)

施設概要

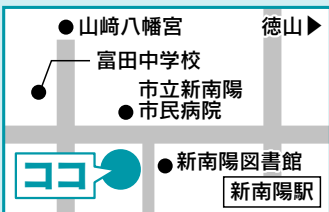
■所在地 中

■構造 鉄骨

■延床面積 80035.4㎡

■主な施設機能 図書館、多目的ホール、交流アリーナ、武道場

■問合せ 生涯学習課生涯学習担当 ☎0834-228621



自分の力で生み出す楽しさをものづくりで伝えたい



「子」 どもたちにも周南ロボコンに参加してもらうため、事前に小中学生を対象にロボット製作教室を開きました。小中学生の多くは、そこで製作したロボットかそれを元にオリジナルロボットを作って、大会に参加します」と話すのは、周南ロボコン2013実行委員会学生代表の渡辺一人さんです。

周南ロボコンは、自作のロボットで競技を行う大会です。社会人から小学生まで参加でき、11月2日(土)に行われる高専祭で開催されます。徳山高専に通う渡辺さんは、学校の授業や先輩たちから影響を受け、大会の運

周南ロボコン2013
実行委員会学生代表
わたなべ 一人さん



競技は2人1組で行われます。教室では、それぞれ役割を持つ2台のロボットから1台を選んで製作します

営に携わることになりました。「今年、子どもたち自身が考えて、ロボットを作ることができるよう、3月からサンプルロボットやロボットが戦う舞台を製作してきました。教室では、時間は掛かりましたが、思っていた以上に子どもたちが熱心に取り組んでくれたことがうれしい驚きです」と渡辺さんは話します。

製作教室を通じて、子どもたちに考えて作り出す面白さを伝えてきた渡辺さんは「本番では、ロボットをいかに工夫して、仕上げてきてくれるのが楽しみです。子どもたちの雄姿を見ることができるようになりつつありサポートしていきたいです」と話し、大会の準備に力を注ぎます。

市長 随想

周南市にゾウがやってきました！

周南市長 木村健一郎



さかのぼること1年前、その日、私はランナーゴダ駐日スリランカ大使とお会いしていました。大使は東日本大震災の際には自ら被災地に赴いてスリランカカレーを振る舞ったというエピソードの持ち主です。

平成24年9月8日の午後1時過ぎ、場所は東京代々木公園。日本との国交60周年を記念する「スリランカ・フェスティバル」の会場でした。「市長さん、ゾウを2頭差し上げましょう。」このうれしい言葉を大使からお聞きした瞬間を今も忘れることができません。

実際にゾウがやって来るまでには、さまざまな困難もありましたが、市内外・国内外の本当にたくさんの方々にご支援・ご協力をいただき、実現することができました。この紙面をお借りして、改めて感謝を申し上げます。

さて、周南市の歴史をひも解いてみると、実は江戸時代にもゾウがやって来たという記録が残されています。

將軍徳川吉宗に献上するため、ゾウがベトナムから運ばれました。長崎に船で到着した後は、なんと2か月以上かけて江戸まで歩いて移動、その途中でこの地に一泊したそうです。

その時は各地にこんなお触れが出されたのだとか。

「道をきれいにし、ゾウの飲む水を用意しておくこと。寺の鐘は突かないこと。牛や馬は街道に近づけないこと。見物で騒がないこと。犬や猫はつないでおくこと。火の用心をしておくこと。」

当時としては大変な騒動だったのでしょうか。

さかのぼること1年前、その日、私はランナーゴダ駐日スリランカ大使とお会いしていました。大使は東日本大震災の際には自ら被災地に赴いてスリランカカレーを振る舞ったというエピソードの持ち主です。

さかのぼること1年前、その日、私はランナーゴダ駐日スリランカ大使とお会いしていました。大使は東日本大震災の際には自ら被災地に赴いてスリランカカレーを振る舞ったというエピソードの持ち主です。



8/25

花笠踊り

場所：鶴いこいの里交流センター

7年に1度、伝統の踊りを奉納

二所神社で、450年以上前から続く花笠踊りが行われました。これは、大内義隆のために魚切地区の村人がささげたと伝えられる追善供養の踊りです。踊り子は未婚に限られ、造花を飾った笠をかぶる女子と、陣羽織を身に着けた男子の24人。当日は雨が降り、体育館で披露されましたが、華やかな姿で9つの踊りを奉納しました。



ふあと de 周南

PHOTO de SHUNAN

市民の皆さんの活動に大接近!

笑顔に溢れた、お祝いの1日

長寿をお祝いする敬老の日記念行事が、小畑公民館で開かれました。ステージでは、地元のグループによる大正琴の演奏やジャグリングの披露などが行われ、招かれた人たちは微笑みながらその催しを鑑賞しました。和気あいあいとした雰囲気の中、参加した地域の皆さんは、談笑しながら、楽しいひとときを過ごしました。



9/6

小畑地区敬老会

場所：小畑公民館



9/7

親子で体験 救急蘇生法

場所：イオンタウン周南

知っておけば役に立つ、救急蘇生法

9月9日の救急の日になみ、小学生の子どもたちとその家族を対象に、救急蘇生法の講習が行われました。当日は31人が参加し、BLS(一次救命措置)インストラクターの資格を持つ看護師と薬剤師に、AEDの使い方と、胸骨圧迫の方法を教わりました。皆さんは、人形を使って実習し、救急蘇生法の大切さを体感しました。

食育に取り組む家庭づくりをめざして

子どもが食に関心を持ち、健全な食習慣を身に付けるため、家庭で取り組める食育を学ぶ全3回のプログラムです。今回が第2回目となり、園児と保護者約120人が、食育戦隊ゴハンジャーや農家の人から野菜について学び、野菜を使った調理実習にも挑戦しました。園児たちは、収穫から食卓までの流れを知り、食への感謝を一層深めました。



9/9

楽しく食べる子ども育成プログラム

場所：徳山めぐみ幼稚園

10月は男女共同参画推進月間です



ワーク・ライフ・バランスって何？

皆さんは、「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」という言葉を知っていますか？

働く全ての人々が、「仕事」と育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

ワーク・ライフ・バランスとは、単に仕事と生活に割く時間を半々にするという意味ではありません。

仕事と生活のつち、どこに重点を置きたいかはその人の生き方、働き方によって異なりますし、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じても変わってきます。多様な人材が、自分の事情に合わせて働くことのできる社会をめざすのがワーク・ライフ・バランスであり、働く人全てに関係することなのです。

ワーク・ライフ・バランスを実現すると、どんなメリットがあるの？

ワーク・ライフ・バランスへの取り組みは、働く人々にとっても事業主にとっても、それぞれメリットがあります。たとえば…

働く人々にとってのメリット

- ◎健康づくりや休養のために時間がとれ、心身の健康を維持できる
- ◎働きながら資格を取得

ワーク・ライフ・バランスは
明日への投資だね！



◎子育てや介護サービスを活用しながら、安心して仕事を続けられる

◎長時間労働を改善し、従業員の健康が守られる

◎知識や技術、経験のある人材の離職を防ぎ、有能な人材の確保につながる

◎限られた時間で仕事を遂行しようとするため、仕事の効率化が図られる

男女共同参画の推進との関係

市では、周南市男女共同参画基本計画「すまいるプラン周南」において、「男女が共に働くための環境整備」を基本目標に位置付け推進しています。

中央図書館で資料展示

10月の男女共同参画月間中に、男女共同参画に関する図書・資料の展示を中央図書館で行います。

紙芝居上演出張サービス

男女共同参画推進員が作成した紙芝居の上演を出張サービスします。気軽に、申し込んでください。

※10月27日(日)の周南(ごもめまつり)inくまげの会場でも上演します。

配偶者からの暴力(DV)に関する相談窓口

●配偶者暴力相談支援センター(山口県男女共同参画相談センター)：相談専用ダイヤル ☎0833-9001-1122、DVホットライン(緊急用) ☎0120-238122

●警察レディース・サポート110 (24時間対応)：フリーダイヤル ☎0120-378387、携帯電話 ☎0833-9327330

●最寄りの警察署：周南警察署 ☎834-210110、光警察署 ☎0833-720110

●山口地方事務局周南支局 ☎0834-280244

●周南市元氣(ごも)総合相談センター ☎0834-312400

問合せ 人権推進課男女共同参画室 ☎0834-228205

情報 ひろば



住宅無料相談会

建物の新築や増改築、耐震化などに関する相談に応じます。

日時 10月12日(土)・26日(土) 13時～16時
場所 市民館徳

問合せ 住宅課住宅企画担当 ☎0834-228334、県建築士会徳山支部 ☎0834-285226

人権擁護相談・心配ごと相談

ゆめプラザ熊毛で開催
日時 10月8日(火) 13時30分～15時30分

問合せ 熊毛総合支所地域政策課 ☎0833-92-0008

コアラザカの園で開催
日時 10月9日(水) 9時～12時

問合せ 鹿野総合支所地域政策課 ☎0834-68-2331

新南陽総合支所で開催

日時 10月17日(木) 9時～12時
問合せ 新南陽総合支所地域政策課 ☎0834-61-4216

無料法律相談

対象 市内に在住する人
日時 10月16日(水) 9時～12時
場所 新南陽総合支所

相談員 弁護士
定員 12人受け付け順

申込み 10月7日(月) 8時30分から、新南陽総合支所市民生活課 ☎0834-61-4104

行政相談

国などの仕事についての、苦情や要望を相談してください。

ゆめプラザ熊毛で開催
日時 10月8日(火) 13時30分～15時30分

コアラザカの園で開催

日時 10月9日(水) 9時～12時
問合せ 生活安全課市民相談センター ☎0834-22-8220

認知症介護相談会

対象 認知症介護をしている家族、認知症介護に関心のある人
日時 10月21日(月) 10時～12時

場所 ゆめプラザ熊毛

内容 相談会、家族会による座談会

参加料 無料

申込み 10月15日(火)から、電話で、熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0013、高齢者支援課介護予防担当 ☎0834-22-8462

10月1日は「浄化槽の日」
毎年10月1日は、昭和60年10月1日に浄化槽法が全面施行されたことにちなんで「浄化槽の日」とされています。



お知らせ

浄化槽を使用している人は、水質保全のため浄化槽の維持管理をすることが浄化槽法で定められています。専門業者に委託するなどして定期的に保守点検と清掃を実施してください。

また、適正な保守点検・清掃が行われているかを確認する法定検査を必ず受検しましょう。検査機関：県浄化槽協会周南支部 ☎0834-327455

浄化槽の定期的な維持管理

▼保守点検：浄化槽の点検、修理、調整など(年3回以上)※▼清掃：浄化槽の中に溜まった汚泥の抜き取り清掃(年1回以上)※▼法定検査：浄化槽が正常に機能しているかどうかの法定検査(年1回)

※保守点検と清掃の回数は、浄化槽の種類により異なります。

問合せ 環境政策課環境政策担当 ☎0834-22-8324

浄化槽の中に溜まった汚泥の抜き取り清掃(年1回以上)※▼法定検査：浄化槽が正常に機能しているかどうかの法定検査(年1回)

※保守点検と清掃の回数は、浄化槽の種類により異なります。

問合せ 環境政策課環境政策担当 ☎0834-22-8324

平成26年版県民手帳の予約受け付け
価格 476円(税別)

申込み 10月31日(木)までに、電話・申込書で、広報情報課統計担当 ☎0834-22-8263、各総合支所地域政策課、各支所

業務委託・物品調達などの競争入札など参加資格審査申請

平成26・27年度に、市が行う物品調達などの競争入札・見積合わせに参加を希望する事業者は、資格審査申請をしてください。※26年度から、市との契約を希望する人は、少額で内容が軽易な業務についても受注するには、原則として、登録が必要になります。

内容 業務委託(測量・建設)コンサルタントなどの業務を除く、物品調達など

登録期間 平成26年4月1日

(火)～平成28年3月31日(木)

申込み 11月1日(金)～12月2日(月)に、郵送で、〒745-8655 岐山通1-1 契約監理課

物品業務委託担当 ☎0834-22-8234

山林火災訓練

和地区区において山林火災発生との想定で、県消防防災航空センターと消防本部、第17分団が合同訓練を実施します。

高瀬サン・スポーツランド多目的グラウンドにヘリコプターの駐機場を設置し、グラウンド横の川からポンプで水を吸い上げ、グラウンドへの散水訓練を行います。

日時 10月6日(日) 8時40分～10時30分

場所 高瀬サン・スポーツランド

新多目的グラウンドとその周辺 ※ヘリコプターの飛行で、大きな音が発生しますが、皆さんの理解と協力をお願いします。

問合せ 消防本部警防課警防企画担当 ☎0834-22-8762

徳山動物園臨時開園

10月は、行楽シーズンのため、休園日に当たる火曜日も、開園します。

10月10日(日) 10時～16時

10月11日(月) 10時～16時

開園時間 9時～17時(入園は、16時30分まで)

※10月20日(日)からは、16時30分までです。(入園は、16時まで)

問合せ 徳山動物園 ☎0834-228640

岐山地区自治会連合会に

防災資機材を整備

岐山地区自治会連合会に、自治総合センターの宝くじ助成金で、発電機、折りたたみ式リヤカー、災害用テントなどの防災用資機材を整備しました。

問合せ 防災危機管理課 防災危機管理担当 ☎0834-228208

お説びついでに止します

市広報9月15日号に掲載したくまげ鶴の里ウォーク大会の申し込み先に誤りがありました。正しくは、熊毛総合支所地域政策課です。

問合せ 熊毛総合支所地域政策課 ☎0833-92-0008

民生委員・児童委員の変更

担当地区と氏名(電話番号)
大江・叶松・勝間ヶ丘(呼坂地区) ☎0833-915050
西之端・若山福

川地区(新) 梅田孝子さん ☎0834-62-1898
須金地区 全域(徳) 主任児童委員…内山陽子さん ☎0834-86-2629

問合せ 高齢者支援課 福祉調整・高齢者支援担当 ☎0834-228465

ワンワン銀行
生後3週間から3か月までの、子犬の譲渡会です。

日時 10月20日(日)9時～10時
(小雨決行、悪天候の場合は、27日(日)に延期)

※犬の譲渡が終わらない場合は、12時まで延長します。

場所 大迫田墓地前(徳)

問合せ 環境政策課 生活衛生・簡易水道担当 ☎0834-228322



献血日程

日時と場所 ▼10月6日(日)10時～12時、13時15分～16時…イオンタウン周南(新) ▼8日(火)10時～12時、13時15分～16時…市役所本庁舎 ▼17日(木)9時30分～12時…周南警察署(徳) ▼15時30分～17時…徳山中央病院

▼18日(金) ▼9時～11時…上下水道局(徳) ▼12時30分～14時…消防本部(徳) ▼16時～16時45分…鼓ヶ浦整肢学園(徳) ▼23日(水)9時30分～12時、13時15分～16時…徳山税務署

※400ml献血限定です。

問合せ 高齢者支援課 福祉調整・高齢者支援担当 ☎0834-228465



児童手当の支払い

現在、児童手当を受給中の人は、6月分から9月分までの手当を、10月15日(火)に、指定の口座に振り込みますので、通帳記帳を確認してください。

※必要な届け出が未提出の人は除きます。

支給対象 中学校修了前までの児童

支給金額(月額) ▼3歳未満…1万5000円 ▼3歳から小学校修了前 ▼第1・2子…1万円 ▼第3子以降…1万5000円

▼中学校修了前…1万円
※所得制限に伴う特例給付に該当する人は、支給対象児童1人につき5000円です。

問合せ こども家庭課 こども母子福祉担当 ☎0834-228460

プレママ・ベビママ交流会

対象 妊娠5か月以降の妊婦と生後8か月までの乳幼児を子育て中の親

日時 10月30日(水)10時～12時

場所 子育て交流センター(徳)

内容 ▼10時～11時…講話▽講師…渡辺二美子さん(保育園園長) ▼演題…生きるために準備されている発達について ▼11時～12時…交流会

定員 30人(受け付け順)

参加料 無料

申込み 10月8日(火)9時から、電話で、こども家庭課子育て交流センター ☎0834-328181

子育てママのハッピーセミナー

生後7・8・9か月児(1回)コース

日時 10月23日(水)10時～11時30分

場所 新南陽保健センター

内容 離乳食中期、歯みがき、育児について

持参品 母子健康手帳、筆記用具、離乳食材料費50円

申込み 10月8日(火)から、電話で、健康増進課地域保健担当 ☎0834-228553



募 募 募

子どもつちや！商店街

対象 高校生～30歳代

11月23日(祝)に徳山商店街で開催する子ども職業体験イベント「子どもつちや！商店街」で、子どもの引率などのお世話をするボランティアを募集します。

※11月9日(土)に事前説明会があります。

参加料 無料

申込み 10月30日(水)までに、住所・氏名・年齢(学生の場合は)学校名・学年・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、〒745-0045 徳山港町1-1 商工振興課 商工労働担当 ☎0834-228373

☎0834-228373
☎0834-228373
✉shoko@city.shunan.lg.jp

(仮称)暮らしのガイドブック2014年版納入業者

市では、市の窓口や手続きの行政情報や地域情報、広告などを編集した情報誌を作成し、全

世帯への配布を予定しています。その作成や配布などの、全費用を負担できる共同発行者を募集します。

詳しくは市ホームページで確認してください。

申込み 10月10日(木)～17日(木)17時(必着)に、市ホームページで配布する申込書を、持参・郵送で、〒745-8655 岐山通1-1 広報情報課広報担当 ☎0834-22-8232

市介護老人保健施設ゆめ風車の臨時職員(介護士)

対象 ホームヘルパー2級以上を有する人

業務内容 入所者介護業務

定員 若干名

報酬(日当) 6500円(時給830円)

申込み 電話連絡をし、履歴書を持参で、市医療公社 ☎0834-61-3151

保健師の臨時職員(助産師・看護師を含む)

勤務内容 家庭訪問・相談・健康教育など

定員 1人

必要資格 ▼保健師(助産師・看護師)免許▼普通自動車運転

免許(AT限定可)

勤務場所 熊毛総合支所市民福祉課

勤務時間 月15日以内8時30分～17時15分(うち休憩60分)

採用期間 11月1日～26年3月31日

賃金(日給) 8440円(片道2km以上通勤手当あり)

申込み 10月25日(金)までに、履歴書・保健師(助産師・看護師)免許の写しを、持参・郵送で、〒745-0698 熊毛中央町1-1 熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0013



講座・講演

子育て応援ふぁんくらぶ

対象 おおむね50歳以上の人

期日と内容 ▼10月30日(水)

いまだごきの子育て孫育て▼11月11日(月)：読み聞かせのススメ

メ〜大人も楽しめる絵本の世界▼25日(月)：一緒に成長、三世代幸せ関係づくり▼12月3日(火)：子どもと遊ぼう〜一緒にクリスマス会(全4回)

時間 10時～11時30分

※変更の場合があります。

場所 新南陽ふれあいセンター他

定員 20人(申し込み多数の場合は、抽選)

参加料 500円(全4回)

申込み 10月18日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、〒746-8701 富田1-1-1

学び交流プラザ開設準備担当 ☎0834-63-1188 ☎0834-61-4242・☎kanek02xy@city.shunan.lg.jp

犬の飼い方講座

日時 10月19日(土)13時30分～14時30分

場所 周陽公民館徳

内容 犬の飼い方の疑問や悩みの相談について講話(質問内容は、申し込み時に連絡)

講師 佐伯達朗さん(動物病院獣医師)

定員 30人程度(受け付け順)

参加料 無料

申込み 10月16日(水)までに、環境政策課生活衛生・簡易水道担当 ☎0834-22-8322、各総合支所環境担当

生涯しやっぴり講座

運動でいつまでもあなたらしく、いきいきとした生活を

対象 65歳以上の人(運動制限

催し

新南陽市民病院の糖尿病週間の催し

11月14日(木)は、世界糖尿病デーに伴い、永源山公園の風車がブルーにライトアップされます。

ブルーサークルイベント

期間 11月5日(火)～10日(日)

内容 ▼糖尿病フードモデル(朝・昼・夕食)▼薬剤師や看護師、理学療法士、栄養士が作成した糖尿病関連パネルを展示

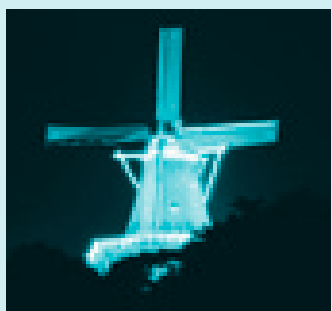
500キロカロリーを設定した糖尿病食の試食会

時間 12時20分～

定員 25人(申し込み多数の場合は、抽選)

参加料 1食100円(当日持参)

申込み 10月18日(金)までに、住所・氏名・電話番号・糖尿病食希望を、郵送で、〒746-0017 宮の前2-3-15 新南陽市民病院総務課 ☎0834-61-2500



のある人、3か月以内に膝痛・腰痛のある人、要支援・要介護認定を受けている人を除く

日時 10月29日(火)10時～11時30分

場所 徳山保健センター
内容 安全で効果的な足腰を強くする運動と、運動する上で
の注意点を講話や実技指導

持参物 運動できる服装、運動靴、飲み物、タオル、筆記用具
定員 40人(受け付け順)

参加料 無料

申込み 10月7日(月)から、高齢者支援課介護予防担当 ☎0834・22・8462

介護保険対象の住宅改修費受領委任払い取扱事業者研修会

市では、介護保険対象の住宅改修を行った場合、本人がいったん、事業者に全額支払い、保険対象部分の9割を、後日、市が本人に支給する償還払い方式に加え、本人が事業者に1割の自己負担部分を支払い、市が残りの保険対象部分の9割を業者に直接支払う、受領委任払い方式を始めます。

受領委任払い方式は、市が開催する当研修会を受講し、登録をした事業者のみが取り扱うことができません。

受講を希望する事業者は、事業所ごとに以下の要領で申し込みください。

対象 本市に法人市民税の届け出をしている法人または市内に住所を有する個人事業者

日時 11月5日(火)14時～

会場 文化会館 徳

登録要件 本研修会を受講するほか、▼昨年4月以降に本市で介護保険対象の住宅改修工事の実績があること▼本市の市税の滞納の無いことの証明書が提出できること

申込み 10月28日(月)までに、高齢者支援課や市ホームページで配布する受講申込書を、持参で、高齢者支援課介護給付・保険料担当 ☎0834・22・8467



JRふれあいウォーク

秋の瀬戸内海を歩く大津島①
刈尾～蟹山～馬島② 戦艦大和最後の停泊地と人間魚雷「回天」の基地を訪ねて

日時と内容 ①11月9日(土) 9時～14時30分：刈尾から馬島までをハイキング、その後蟹山に登山(約6キロメートル、所要時間5時間30分)②30日(土) 9時～14時30分：馬島一周をハイキング(約5キロメートル、所要時間5時間30分)

※ハイキング後、人間魚雷「回天」の基地跡と回天記念館を訪ねます。(小雨決行)

集合場所 JR徳山駅(新幹線)

□1階

参加料 2000円(保険代・乗船料・入館料)

申込み期間 10月7日(月)～①31日(木)まで②11月22日(金)まで

景清伝説とゆめ風車散策ウォーク

日時 11月17日(日)8時50分～12時

集合場所 JR新南陽駅

内容 おつぱい観音と平景清の目洗いの井戸が有名な川崎観音と富田地区の史跡を観光ボランティアガイドが案内(約8キロメートル)

参加料 2000円(保険代・資料代)

申込み期間 10月7日(月)～11月13日(水)

童謡詩人「まご・みちお」104歳の誕生の地と古刹「万徳山興元寺」を歩く

日時 11月16日(土)9時20分～12時30分

集合場所 JR徳山駅(在来線)

内容 童謡「まごさん」で知られる「まご・みちお」の誕生日にゆかりの地を歩き、古刹の興元寺を観光ボランティアガイドが案内(約7キロメートル)

参加料 2000円(保険代・資料代)

料代)

申込み期間 10月7日(月)～11月13日(水)

いづれも

定員 50人(受け付け順)

申込み 住所・氏名・年齢・電話番号を、持参・郵送・電話・フ

クスで、〒745・0037 茨町2・15徳山商工会議所ビル2階 周南観光コンベンション協会 ☎0834・33・8424・FAX0834・33・8425

問合せ 観光交流課観光振興担当 ☎0834・22・8372

長野山と漢陽寺の紅葉散策

日時 11月1日(金)8時50分～16時

集合場所 JR徳山駅(在来線)□

内容 標高1015メートルの長野山の紅葉と、漢陽寺では故重森三玲氏の名園を徒歩で鑑賞(約5キロメートル)、バスで移動

定員 40人(受け付け順)

参加料 2000円(昼食代・拝観料・資料代・保険代)

申込み 10月7日(月)から、住所・氏名・電話番号・人数を、電話で、鹿野総合支所産業土木課 ☎0834・68・2335

瀬戸内海国立公園太華山晩秋ウォーク

日時 11月17日(日)8時30分

内容 コアプラザかの麓周辺

日時 10月20日(日)9時30分～15時

内容 ステージイベント、餅まき、お楽しみ抽選会、魚のつかみ取り、芋掘り宝探しなど

16時

集合場所 JR櫛ヶ浜駅 徳

内容 櫛ヶ浜駅から太華山山頂にハイキングし、秋の山を満喫

定員 50人(受け付け順)

参加料 500円(昼食代・保険代)

申込み 11月15日(金)までに、櫛浜公民館 ☎0834・25・0525

永源山公園「ゆめ風車」チューリップ満開作戦

幼稚園児や保育園児とその保護者、永源山公園に来園した人で、ゆめ風車周辺にチューリップの球根を植え付けるチューリップ満開作戦を行います。

日時 10月23日(水)10時～15時

※雨天の場合は、10月24日(木)に延期します。

場所 永源山公園 新

問合せ 公園花とみどり課公園管理担当 ☎0834・22・8402

内容 ステージイベント、餅まき、お楽しみ抽選会、魚のつかみ取り、芋掘り宝探しなど

かのふるさとまつり

日時 10月20日(日)9時30分～15時

場所 コアプラザかの麓周辺

内容 ステージイベント、餅まき、お楽しみ抽選会、魚のつかみ取り、芋掘り宝探しなど

内容 ステージイベント、餅まき、お楽しみ抽選会、魚のつかみ取り、芋掘り宝探しなど

問合せ 鹿野総合支所産業土木課内かのふるさとまつり実行委員会 ☎0834-68-2335

野菜の収穫などと渋川の自然体験

定員 20人受け付け順

参加料 無料

永源山公園ゆめ風車まつり
日時 10月14日(祝)9時～16時

場所 永源山公園新

申込み 10月7日(月)～21日(月)に、住所・氏名・電話番号を、電話・ファクスで、農業組合法人

渋川福本さん ☎090-2868-8534、(夜間) ☎0834-68-2275・☎0834-68-2275

内容 チューリップ球根の無料配布(10時～先着500人、福川小学校マーチングバンド、ダンス、コーラス、竹とんぼ・牛乳パック工作コーナー、餅まき、バザール、フリーマーケットなど

問合せ 鹿野総合支所産業土木課 ☎0834-68-2335

山口ごでも紙芝居スタンラリー
地元で伝わる民話や実話などを題材にした紙芝居を上演します。

わんぱくフェスタ

日時 10月13日(日)10時～15時

場所 せせらぎ・豊鹿里パーク

日時 10月、11月の毎週土曜日12時～13時

場所 徳山動物園

参加料 無料(入園料は必要)

問合せ 観光交流課観光振興担当 ☎0834-22-8372

市美術展2013

日時 ▼前期展覧会(書・写真)：10月16日(水)～20日(日)9時30分～17時 ▼後期展覧会(平面・立体)：10月23日(水)～27日(日)9時30分～17時

内容 山野草観察会、芋掘りや

日時 10月27日(日)10時～15時

場所 渋川ふれあいの家

内容 山野草観察会、芋掘りや

日時 10月16日(水)～20日(日)9時30分～17時

場所 大田原自然の家

内容 ▼食育体験(家族で希望する体験を一つ)：ピザ作り、うどん作り、こんにやく作り、豆腐

日時 10月16日(水)～20日(日)9時30分～17時

場所 大田原自然の家

内容 ▼食育体験(家族で希望する体験を一つ)：ピザ作り、うどん作り、こんにやく作り、豆腐

場所 美術博物館

観覧料 無料

問合せ 文化スポーツ課文化担当 ☎0834-22-8622

申込み 10月24日(木)までに、住所・氏名・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、中央図書館 ☎0834-22-8688・☎0834-27-1466・toshokan@city.shunan.lg.jp

食育推進協賛事業者との食育イベント
食育推進協賛事業者であるマツクスバリュ徳山東店と食育イベントを開催します。イベントのテーマは朝食で、簡単朝食メニューの試食会や似顔絵・パン教室を実施します。また、ちよるも来店します。

日時 11月3日(祝)10時～12時

場所 マツクスバリュ徳山東店

問合せ 健康増進課食育推進担当 ☎0834-22-8553

弦楽四重奏のタベ
東日本大震災被災者のために

日時 10月26日(土)19時～20時

場所 中央図書館

東日本大震災被災者のために
東日本大震災の被災者支援のために立ち上がったバイオリンプロジェクト「千の音色」つながりコンサートです。陸前高田市の1本松や家屋の木片などから作られたバイオリンで演奏します。津波バイオリンも展示

日時 11月3日(祝)9時30分～16時

場所 大田原自然の家

内容 ▼食育体験(家族で希望する体験を一つ)：ピザ作り、うどん作り、こんにやく作り、豆腐

日時 11月3日(祝)9時30分～16時

場所 大田原自然の家

内容 ▼食育体験(家族で希望する体験を一つ)：ピザ作り、うどん作り、こんにやく作り、豆腐

日時 11月3日(祝)9時30分～16時

場所 大田原自然の家

内容 ▼食育体験(家族で希望する体験を一つ)：ピザ作り、うどん作り、こんにやく作り、豆腐

日時 11月3日(祝)9時30分～16時

場所 大田原自然の家

内容 ▼食育体験(家族で希望する体験を一つ)：ピザ作り、うどん作り、こんにやく作り、豆腐

日時 11月3日(祝)9時30分～16時

場所 大田原自然の家

内容 ▼食育体験(家族で希望する体験を一つ)：ピザ作り、うどん作り、こんにやく作り、豆腐

日時 11月3日(祝)9時30分～16時

場所 大田原自然の家

内容 ▼食育体験(家族で希望する体験を一つ)：ピザ作り、うどん作り、こんにやく作り、豆腐

日時 11月3日(祝)9時30分～16時

場所 大田原自然の家

ます。

定員 80人程度(受け付け順)

参加料 無料(要申し込み)

申込み 10月24日(木)までに、住所・氏名・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、中央図書館 ☎0834-22-8688・☎0834-27-1466・toshokan@city.shunan.lg.jp

新南陽民俗資料展示室
企画展「装いの文化」展の開催

日時 10月2日(水)～11月30日(土)の、月・水・金 第1、第3、第5 土曜日9時30分～16時30分

場所 新南陽民俗資料展示室

内容 衣服の文化史について、新南陽民俗資料展示室所蔵の民俗資料を中心に紹介

入場料 無料

問合せ 生涯学習課文化財保護担当 ☎0834-22-8677

おたばつ収穫祭
本市と防府市は、観光振興協定を締結しています。

日時 10月20日(日)10時30分～15時

場所 大平山山頂公園(防府市)

内容 山の上の音楽会、ジャグリング、手作り楽器で音を楽し

日時 10月19日(土)9時30分～16時

場所 中央図書館

内容 不用な本を無料で譲渡

譲渡冊数 1人につき10冊まで

※持ち帰り用の袋を持参してください。

問合せ 中央図書館 ☎0834-22-8682

大平山山頂公園家庭の日
親子ふれあい観光イベント

日時 10月20日(日)10時30分～15時

場所 大平山山頂公園(防府市)

内容 山の上の音楽会、ジャグリング、手作り楽器で音を楽し

日時 10月20日(日)10時30分～15時

場所 大平山山頂公園(防府市)

内容 山の上の音楽会、ジャグリング、手作り楽器で音を楽し

日時 10月20日(日)10時30分～15時

場所 大平山山頂公園(防府市)

内容 山の上の音楽会、ジャグリング、手作り楽器で音を楽し

日時 10月20日(日)10時30分～15時

作り、野菜の収穫と豚汁作り▼収穫体験：稲刈り、大豆・小豆の脱穀▼餅つき・餅まき・バザール

定員 100人(申し込み多数の場合は、抽選)

参加料 ▼3歳以上の未就学児：600円 ▼小学生以上：700円(食事代・保険料・材料費など)

申込み 10月21日(月)までに、大田原自然の家 ☎0834-89-0461

ブックリサイクル
日時 10月19日(土)9時30分～16時

場所 中央図書館

内容 不用な本を無料で譲渡

譲渡冊数 1人につき10冊まで

※持ち帰り用の袋を持参してください。

問合せ 中央図書館 ☎0834-22-8682

親子ふれあい観光イベント
本市と防府市は、観光振興協定を締結しています。

日時 10月20日(日)10時30分～15時

場所 大平山山頂公園(防府市)

内容 山の上の音楽会、ジャグリング、手作り楽器で音を楽し

日時 10月20日(日)10時30分～15時

場所 大平山山頂公園(防府市)

内容 山の上の音楽会、ジャグリング、手作り楽器で音を楽し

日時 10月20日(日)10時30分～15時

場所 大平山山頂公園(防府市)

内容 山の上の音楽会、ジャグリング、手作り楽器で音を楽し

日時 10月20日(日)10時30分～15時

場所 大平山山頂公園(防府市)

内容 山の上の音楽会、ジャグリング、手作り楽器で音を楽し

日時 10月20日(日)10時30分～15時

場所 大平山山頂公園(防府市)

内容 山の上の音楽会、ジャグリング、手作り楽器で音を楽し

日時 10月20日(日)10時30分～15時

場所 大平山山頂公園(防府市)

内容 山の上の音楽会、ジャグリング、手作り楽器で音を楽し

日時 10月20日(日)10時30分～15時

場所 大平山山頂公園(防府市)

もう！(対象：小学生6年生まで)、バザーなど)

参加料 無料

問合せ 観光交流課 観光振興担当 ☎0834・22・8372、防府市観光振興課 ☎0835・25・4547

嶽山荘・新南陽老人福祉センターふれあいまつり

日時 10月19日(土)10時～15時

場所 新南陽老人福祉センター、老人保養ホーム嶽山荘

内容 ひよっここい座公演、カラオケ大会、キッズダンス、囲碁大会、浜のえび店販売、野菜販売、作品展示など

問合せ 新南陽老人福祉センター ☎0834・62・1935

周南市エコフェスタ

対象 市内に在住する人(小学生は保護者同伴)

日時 10月14日(祝)10時～16時

場所 リサイクルプラザペガサス環境館

内容 10時～12時①段ボールコンポストにチャレンジ②牛乳パックのプルプで紙すき・切り絵など③リサイクルキャンドルづくり

定員 ▼①③…各10組▼②…5

組(受け付け順)

参加料 無料

その他の催し ▼自転車(リユースされたもの)の展示即売▼各種手作り商品販売▼リサイクル品抽選会▼パッカー車・空き缶プレスカー展示

申込み 10月2日(水)から、住所・氏名・学年・電話番号を、電話で、リサイクルプラザペガサス環境館 ☎0834・610302

周南市誕生10周年記念イベントスタンプラリー実施中

スタンプラリーの専用台紙にスタンプが5個または10個たまったら応募してください。抽選で記念品が当たります。また、応募者全員に10周年の缶バッジがもらえます。

申込み 12月27日(金)までに、スタンプラリー対象イベントのスタンプラリーコーナー、総務課、各総合支所地域政策課、各支所

※最後の対象イベントは、12月22日(日)開催の冬のツリーまつり集中イベントです。

問合せ 周南市誕生10周年記念事業市民実行委員会事務局 ☎0834・2288261

伝言板

皆さんの活動
耳より情報

■絵だより展

●期間と場所/10月7日(月)～28日(月)…菊川郵便局 ☎JA新南陽(菜さい来てみんさい)、11月5日(火)～25日(月)…鶴いこいの里交流センター ☎、12月3日(火)～31日(火)…湯野公民館 ☎ ●内容/周南市10周年を祝う絵だよりを書こうで募集した作品の展示 ●問合せ/絵だより交流塾澄田さん ☎0834-31-0392

■園祭 なべづる園もやい祭り

●日時/10月12日(土)10時～14時 ●場所/なべづる園 ☎ ●内容/体験教室・食品販売・作品展示など ※当日は小松原河川敷公園を臨時駐車場とし、送迎車を運行します。 ●問合せ/なべづる園 ☎0833-91-6793

■西徳山いけいけフェスタ

●日時/10月13日(日)9時～15時30分 ●場所/JR戸田駅前広場 ☎

内容/ステージイベント、屋台村、フリーマーケット、餅まき、大抽選会 ●問合せ/西徳山まちづくりの会 ☎080-1947-9747

■高齢者のための男性料理教室

●日時/10月18日(金)9時30分～12時30分 ●場所/新南陽総合福祉センター ●講師/佐伯 茂さん(調理師) ●定員/20人 ●参加料/500円(材料費など) ●持参物/エプロン・タオル・三角巾・布巾 ●問合せ/いきいきさぼーと周南西部堀家さん ☎0834-62-6301

■最新の人工内耳情報と相談会および難聴児保護者の集い

●日時と内容・講師/10月20日(日) ▼10時30分～12時…人工内耳情報と相談会、下郡博明さん(大学准教授)・中津愛子さん(短大教授) ▼13時20分～16時…難聴児保護者の集い・池田卓生さん(医師) ※要約筆記通訳があります。 ●場所/周南地域地場産業振興センター ☎ ●参加料/無料 ●問合せ/人工内耳友の会[ACITA] 山口支部玖村さん ☎0834-62-0915

■秋季市民テニス大会

●期日/10月20日(日)(予備日:11月2日(土)) ●場所/麒麟ビバレッジ周南庭球場 ☎ ●申込み/10月10日(木)までに、市テニス連盟山本さん ☎0834-63-0616

■市ゴルフフェスティバル

●対象/体育協会法人賛助会員、ゴルフ愛好者 ●期日/10月23日(水) ●場所/徳山カントリークラブ ●定員/30組(120人) ●申込み/10月12日(土)までに、徳山カントリークラブ ☎0834-88-0500・☎0834-88-0503

■心づかいについて

●日時/10月26日(土)・27日(日)13時30分～16時 ●場所/徳山保健センター ●演題/心新たに生きる ●参加料/1,000円 ●申込み/笹木さん ☎0834-28-1275

■小学生ソフトボール大会

●対象/市内に在住、通学する小学生によって編成されたチーム ●日時/10月27日(日)9時10分～ ●場所/市ソフトボール球場 ☎ほか ●参加料/1チーム3,000円 ●申込み/10月18日(金)までに、体育協会 ☎0834-28-8311

掲示板

市以外からのお知らせ

■徳山大学公開講座「地域と産業」 「ビジネスフロンティア」

●期日／10月～平成26年1月の金曜日(14回)●場所／徳山大学●時間／11時～12時30分、14時50分～16時20分●参加料／無料●問合せ／徳山大学教務課 ☎0834-28-5390

■不動産の無料相談会

●日時／10月5日(土)10時～16時
●場所／徳山保健センター●内容／適正な価格、地代、家賃の決め方など●相談員／不動産鑑定士、税理士、司法書士●問合せ／県不動産鑑定士協会 ☎083-973-1051

■市民公開講座「ピンピンコロリでいいですか?」～がん緩和医療～

●日時／10月6日(日)13時30分～15時30分●場所／徳山中央病院●内容／がん緩和医療についての講演●問合せ／徳山中央病院庶務課 ☎0834-28-4411

■子育て女性などの再就職準備セミナー

●日時／10月8日(火)9時30分～12時●場所／新南陽ふれあいセンター●参加料／無料●申込み／10月4日(金)までに、ハローワーク徳山マザーズコーナー ☎0834-31-1950

■溶接科短期コース訓練生募集

●対象と定員／求職者10人●期間／12月10日(火)から半年程度●場所／東部高等産業技術学校 徳山※10月27日(日)は、オープンキャンパスがあります。●出願／11月8日(金)まで●問合せ／ハローワークまたは、東部高等産業技術学校 ☎0834-28-2233

10月の納付

市・県民税	3期
介護保険料	5期
国民健康保険料	5期
後期高齢者医療保険料	4期

地元からのお便りを紹介します

おたより



娘が今年20歳を迎えますが、現在は他県に住んでいます。成人式は昨年まで住んでいた周南市で出席したいと言っていますが、できますか。できるとしたら、どのような手続きをすればいいのでしょうか?



本市の成人式は平成26年1月12日(日)に、新南陽ふれあいセンターで開催します。就学や進学などで市外に転出され、本

市に住み票がなくても、平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの人であれば出席することができます。

成人式へ出席を希望する人は、12月25日(水)までに、生涯学習課に連絡してください。

問合せ 生涯学習課青少年教育担当 ☎0834-22-8697

123 周南市

人のうごき(8月31日現在)

【人口】150,107人(前月比 -75人)

【男】72,472人(前月比 -56人)

【女】77,635人(前月比 -19人)

●出生99人 ●死亡149人

●転入298人 ●転出323人

【世帯】67,731世帯(前月比 -44世帯)



火災件数(8月の発生件数)

1件(平成25年の累計 40件)



交通事故件数(8月の発生件数)

死者数0人(平成25年の累計1人)

負傷者数70人(平成25年の累計572人)

市政情報番組 周南市市政だより

メタボ撃退の秘策

(10月放送分)

- シティーケーブル周南(12チャンネル) 毎日6時・15時・22時
- Kビジョン(アナログ11チャンネル・デジタル12チャンネル) 毎日6時30分・14時・24時30分
- メディアリンク(アナログ5チャンネル・デジタル12チャンネル) 毎日7時・14時・21時
- 岐北テレビ(12チャンネル) 毎日6時・12時・19時30分・23時
- 市政だよりバックナンバー
☎ <http://www.city.shunan.lg.jp/section/kohojoho/info/catv/>

市ホームページ 広報しゅうなん

- 広報しゅうなん(pdfファイルで配信)
☎ <http://www.city.shunan.lg.jp/section/kohojoho/info/>
- 音訳広報(mp3ファイルで配信)
☎ <http://www.city.shunan.lg.jp/section/kohojoho/info/voice/>



登録すると、登録された携帯電話やパソコンに、市から災害・緊急時のお知らせや気象情報のEメールが配信されます。shunan@xpressmail.jpに空メールを送信し、返信されたEメールの内容に従って登録してください。



正解者の中から 抽選で5人に 図書カードを プレゼント

(応募総数55通)
石井恵美子さん、
八木清治さん、
下恵美子さん、
ん、伏谷茜さん

前回の答え ③9月
当選者 田中貴美子さん、竹

はがきで、〒745-8655
岐山通1-1 広報情報課広報
担当
応募方法 10月10日(木)必着
で、クイズの答え・市政や市広
報の記事に対する意見や感想・
住所・氏名・年齢・電話番号を、
③平成28年度
②平成27年度
①平成26年度
プン予定はいつでしょうか?
(仮称)学び・交流プラザのオー

プレゼントクイズ



地域密着、創業27年

周南市の税理士が作った エンディングノートを 無料で差し上げます。

病院のこと、家族のこと、友人のこと、財産のこと、
銀行のこと、家のこと、保険のことなどを
一冊にまとめておくために作ったエンディングノートです。
忘備録としてもお使いいただけます。

万が一に備えて
メッセージを残して
おきませんか。

※お申込みの際は、氏名・住所・
電話番号を、ご明記ください。

先着
50
名様

お電話で **0834-28-5400** (9時~17時)

FAXで **0834-28-5910** (24時間受付)

ハガキで 〒745-0825 山口県周南市秋月1-7-50

メールで info@tamura-keiei.com (24時間受付)

ホームページ <http://www.tamura-keiei.com>

田村税理士事務所

検索



「まるごと博覧会」開催

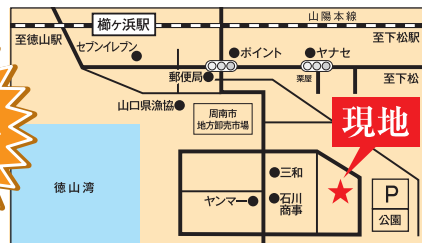
有名各メーカー勢揃い!

リクシル、パナソニック、クリナップ etc...

日時 10/12(土)・13(日)・14(祝) 10:00~17:00
※14日は16:00まで開催

会場 周南地域地場産業振興センター
(山口県周南市鼓海2丁目118番地の24)

既存の基礎や柱を
活かしながら家を一棟
まるごと新しくする
「建て替え」に代わる新システム
「新築そっくりさん」の
全てが分かる3日間!!



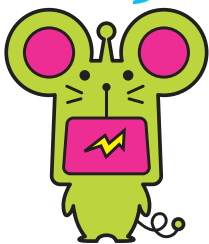
住友不動産
新築そっくりさん

山口東ショールーム
☎ 0120-313-231

下松市望町1丁目9-1
新築そっくりさん 検索

イベントの電話受付担当者/タカハシ
TEL 080-2011-3614

シティーケーブル
周南から重要な
お知らせです。



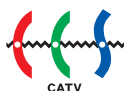
NHK BS放送の視聴方法が変わります。

「NHK BS **アナログ放送**(BS-1・BSプレミアム)」の視聴
サービスが、2013年10月31日をもって終了致します。

11月以降「NHK BS放送」をお楽しみ頂くためには
STB(セットトップボックス)の設置が必要となります。

※バラボラアンテナ・STBを設置済の方は、引き続きNHKBSデジタル放送をお楽しみ頂けます。

放送受信契約に関する事はNHK山口放送局までお問合せ下さい。 ☎ 083-921-3711 (受付時間/平日 9:30~18:00)



(株)シティーケーブル周南

お申込み・お問い合わせは 【受付時間/9:00~19:00】

☎ **0120-21-2647**

〒745-0031 山口県周南市銀南街49 銀南毎日興業ビル