

受講無料

気づき、つながり、そして見守る。
あなたとのつながりで守れる命があります。
あなたのまわりにこころが疲れている人はいませんか。

令和5年度ゲートキーパー研修

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

テーマ・内容

- ・自殺者の傾向を知ろう ・サインに気付こう
 - ・傾聴法を理解しよう ・相談先を知ろう
- 講話とグループワークで60～90分の講座です。

日時・場所

お問い合わせいただいた
時にご相談ください。
事業所等へ出向くことも
可能です。



ゲートキーパー研修の様子



申し込み・お問い合わせ

申し込みは10人程度から可能です。



周南市健康づくり推進課

〒745-0005 周南市児玉町1-1

TEL: 0834-22-8553

FAX: 0834-22-8555

MAIL: kenkoso@city.shunan.lg.jp

