

令和5年 9月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

<p>4(月)</p> <p>冷凍みかん</p> <p>シャキシャキ サラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>チキン カレー</p>	<p>5(火)</p> <p>アーモンド入り 海苔サラダ</p> <p>小さなこ 揚げパン</p> <p>ペンネ ポロネーゼ</p>	<p>6(水)</p> <p>ナムル</p> <p>ポークしゅうまい(2こ)</p> <p>麦ごはん</p> <p>中華丼 の具</p>	<p>7(木) 食欲増進献立</p> <p>はちみつ レモンゼリー</p> <p>キムタク ご飯の具</p> <p>麦ごはん</p> <p>もずくの みそ汁</p>	<p>1(金)</p> <p>きらきら フルーツ</p> <p>ミートソース 横割りパン</p> <p>ポテト スープ</p>
<p>11(月)</p> <p>高菜と鶏肉のそぼろ さばの塩焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>とうふの すまし汁</p>	<p>12(火)</p> <p>じゃこサラダ</p> <p>ポテトとお米の ささみカツ パン</p> <p>いちごジャム</p> <p>ふわふわ 卵スープ</p>	<p>13(水)</p> <p>チャプチェ</p> <p>麦ごはん</p> <p>なす入り マーボー豆腐</p>	<p>14(木) 沖縄県の郷土料理</p> <p>シークワサー ゼリー</p> <p>ゴーヤ チャンプルー</p> <p>ゆかり 麦ごはん</p> <p>もずくととうが んのスープ</p>	<p>8(金)</p> <p>野菜の ソース和え</p> <p>◎白ぶどう ジュース</p> <p>カレーポテト コロケ</p> <p>横割り丸パン</p> <p>コンソメ スープ</p>
<p>18(月)</p> <p>敬老の日</p>	<p>19(火)</p> <p>フルーツ ミックス</p> <p>ゆでとうもろこし 小豆餅パン</p> <p>イタリアン スパゲッティ</p>	<p>20(水)</p> <p>豆糖 ビーンズ</p> <p>野菜の おかか和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>みそ鶏じゃが</p>	<p>21(木) 地場産給食の日</p> <p>チキンチキンれんこん</p> <p>ごはん</p> <p>かきたま汁</p> <p>一食味付けのり</p>	<p>15(金)</p> <p>鮭のマリネ</p> <p>パン</p> <p>春雨と肉団子 のスープ</p> <p>マーシャル ビーンズ</p>
<p>25(月)</p> <p>しそひじき和え 白身魚の塩巻ソースがけ</p> <p>麦ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>26(火) フランスの料理</p> <p>ブロッコリーと いかのマリネ</p> <p>パン</p> <p>アプリコット ジャム</p> <p>コック・オー ヴァン</p>	<p>27(水)</p> <p>アルファベット チーズ</p> <p>小松菜の煮浸し</p> <p>麦ごはん</p> <p>じゃがいもの そぼろ煮</p>	<p>28(木)</p> <p>のり酢和え 鮭の塩焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>けんちょう</p>	<p>22(金)</p> <p>オレンジ</p> <p>カラフル ソテー</p> <p>パン</p> <p>ミートボールの クリーム煮</p>
				<p>29(金) 十五夜献立</p> <p>お月見デザート</p> <p>ブロッコリー の塩ゆで</p> <p>うさぎ型ハンバーグ はちみつパン</p> <p>アルファベット スープ</p>

令和5年 10月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

<p>2(月)</p> <p>コーンしゅうまい アーモンド</p> <p>麦ごはん 豚キムチ丼</p>	<p>3(火)スウェーデン料理</p> <p>ピッツィアパンナ</p> <p>りんごパン ミートボールときのこのシチュー</p>	<p>4(水)</p> <p>ひじき和え うの花コロッケ</p> <p>麦ごはん みそ汁</p>	<p>5(木)</p> <p>フルーツの ヨーグルト和え</p> <p>麦ごはん ポークカレー</p>	<p>6(金)</p> <p>タラマヨ サラダ</p> <p>小レーズンパン ソーススパゲッティ</p>
<p>9(月)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>10(火) 目の愛護デー</p> <p>小松菜と アーモンドのサラダ</p> <p>かぼちゃ入り アンサンブルエッグ パン もずく スープ ブルーベリージャム</p>	<p>11(水)</p> <p>大根のさっぱり和え いわしの甘露煮</p> <p>麦ごはん 鶏じゃが</p>	<p>12(木)</p> <p>れんこん入り 油淋鶏</p> <p>みかん 麦ごはん 春雨 スープ ふりかけ</p>	<p>13(金)</p> <p>海藻 サラダ</p> <p>パン ポーク ビーンズ ソフトチーズ</p>
<p>16(月)茨城県の郷土料理</p> <p>栗のムース みそ納豆</p> <p>麦ごはん 根菜の煮物</p>	<p>17(火)</p> <p>ゆで野菜</p> <p>スティックハンバーグ 縦割りパン さつまいも シチュー スライスチーズ</p>	<p>18(水)</p> <p>ナムル ぎょうざ(2こ)</p> <p>麦ごはん 豆腐の 中華煮</p>	<p>19(木) 地場産給食</p> <p>みかん 麦ごはん 麦ごはん ひじきの煮物 玉子焼き 豚汁</p>	<p>20(金)</p> <p>ブロッコリー のサラダ</p> <p>白身魚フライ パン 白いんげん豆 のスープ リンゴジャム</p>
<p>23(月)</p> <p>野菜の おかか和え</p> <p>麦ごはん 高野豆腐の 卵とじ</p>	<p>24(火) 市小研</p> <p>ヨーグルト デザート</p> <p>チリコンカン 縦割りパン ビーフン汁</p>	<p>25(水)</p> <p>れんこんと ハムのサラダ</p> <p>麦ごはん 生揚げと野菜 のみそ汁</p>	<p>26(木)</p> <p>オレンジ</p> <p>麦ごはん 麦ごはん ししゃもフライ カレー うどん</p>	<p>27(金)</p> <p>小松菜とツナ のサラダ</p> <p>パン うずら卵と野菜 の甘露煮 黒豆きな粉クリーム</p>
<p>30(月)</p> <p>塩昆布和え 鯖の塩焼き</p> <p>麦ごはん 根菜汁</p>	<p>31(火)</p> <p>フルーツ杏仁 ミックス</p> <p>小黒糖パン 皿うどん</p>			

令和5年 11月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

			<p>1(水)</p> <p>豆乳プリン</p> <p>れんこん シャキシャキ いいキムチ</p> <p>麦ごはん わかめ スープ</p>	<p>2(木)</p> <p>野菜のおかか和え</p> <p>ソースカツ</p> <p>麦ごはん おじゃがもち汁</p>	<p>3(金)</p> <p>文化の日</p>
<p>6(月) 読書週間献立①</p> <p>しそひじき和え さばの塩焼き</p> <p>ゆかり 麦ごはん はなちゃん のみそ汁</p>	<p>7(火) 読書週間献立②</p> <p>揚げ魚の レモン風味</p> <p>黒糖パン ABCスープ</p> <p>ミルクコーヒー</p>	<p>8(水) いい歯の日献立</p> <p>小鱼 アーモンド</p> <p>小松菜の煮びたし</p> <p>カリカリ梅 麦ごはん 筑前煮</p>	<p>9(木)</p> <p>フルーツ白玉</p> <p>麦ごはん チキン カレー</p>	<p>10(金)</p> <p>ベビーバイン カラフル ソテー</p> <p>パン 秋野菜の クリーム煮</p>	
<p>13(月) 地場産給食週間</p> <p>みかん</p> <p>チキンチキンれんこん</p> <p>ごはん はも団子の すまし汁</p>	<p>14(火) 地場産給食週間</p> <p>りんごゼリー はなっこりー のサラダ</p> <p>パン クリーム シチュー</p>	<p>15(水) 地場産給食週間 (やまぐち郷土料理の日)</p> <p>野菜と鶏肉のそぼろ 厚焼き卵</p> <p>ごはん けんちょう</p>	<p>16(木) 地場産給食週間</p> <p>ナムル</p> <p>ポークしゅうまい(2こ)</p> <p>ごはん 豆腐の中華煮</p>	<p>17(金) 地場産給食週間</p> <p>野菜のソース 和え</p> <p>岩国れんこん コロケ 揚げり丸パン ふわふわ 卵スープ</p>	
<p>20(月)</p> <p>メープル マフィン</p> <p>アーモンド入り 海藻サラダ</p> <p>焼きおにぎり (小1こ 中2こ) 五目 うどん</p>	<p>21(火)</p> <p>じゃこサラダ</p> <p>かぼちゃの ひき肉フライ はちみつパン コンソメ スープ</p>	<p>22(水) 和食の日</p> <p>Ⓜ黒糖 ビーンズ</p> <p>野菜のごま和え 鮭の味噌焼き</p> <p>ごはん かきたま汁</p>	<p>23(木)</p> <p>勤労感謝の日</p>		
			<p>24(金) オランダの料理</p> <p>ヒュッツポット</p> <p>鶏肉のアップル ソースがけ チーズパン エルテン スープ</p>		
<p>27(月)</p> <p>みかん</p> <p>鶏のおかか和え</p> <p>麦ごはん おでん風煮</p>	<p>28(火)</p> <p>小パン</p> <p>ささみサラダ</p> <p>マーシャル ビーンズ イタリアン スパゲッティ</p>	<p>29(水)</p> <p>のり酢和え くじらのケチャップがらめ</p> <p>麦ごはん みそ汁</p>	<p>30(木)</p> <p>アルファベット チーズ</p> <p>チャブチェ</p> <p>麦ごはん マーボー 大根</p>		

令和5年 12月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

<p>4(月)</p> <p>④アーモンド おかか和え</p> <p>麦ごはん うま煮</p>		<p>5(火)</p> <p>みかん ハンバーグのデミソースがけ</p> <p>パン 冬野菜のシチュー</p>		<p>6(水)</p> <p>杏仁デザート 酢豚</p> <p>麦ごはん 春雨スープ</p> <p>大豆ふりかけ</p>		<p>7(木)</p> <p>フルーツのヨーグルト和え</p> <p>小魚 麦ごはん</p> <p>ポークカレー</p>		<p>1(金)</p> <p>ツナサラダ</p> <p>パン ミートボールのトマトソース煮</p> <p>リンゴジャム</p>	
<p>11(月) 青森県の郷土料理</p> <p>りんご さばのにんにくみそがけ</p> <p>麦ごはん せんべい汁</p>		<p>12(火)</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>小黒糖パン ミートスパゲッティ</p>		<p>13(水)</p> <p>オレンジ いわしのみぞれ煮</p> <p>麦ごはん 筑前煮</p>		<p>14(木)</p> <p>もやしのナムル えびしゅうまい(小2こ 中3こ)</p> <p>麦ごはん 豆腐の中華煮</p>		<p>8(金)</p> <p>海藻サラダ</p> <p>パン マーシャルピンズ</p> <p>野菜の卵とじ</p>	
<p>18(月)</p> <p>みかん 煮卵</p> <p>ごはん(減量) チャンポン</p> <p>味付のり</p>		<p>19(火) クリスマス献立(フィンランド料理)</p> <p>クリスマスデザート</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>フライドチキン小パン</p> <p>ロヒ・ケイット</p>		<p>20(水)</p> <p>黒糖ビーンズ</p> <p>ひじきとツナの炒めもの</p> <p>麦ごはん 野菜の兩塩煮</p>		<p>21(水) 地場産給食</p> <p>ほうれん草のごま和え</p> <p>玉子焼き</p> <p>麦ごはん 豚肉と大根の量物</p>		<p>15(金)</p> <p>コールスロー</p> <p>白身魚のバジルフライ</p> <p>チーズパン</p> <p>いんげん豆のスープ</p> <p>ミルメーク</p>	
						<p>22(金) 冬至献立</p> <p>ゆずドレッシングサラダ</p> <p>ポロニアハムパン</p> <p>かぼちゃのポタージュ</p> <p>ブルーベリージャム</p>			