～市民の元気を応援する体験型の健康イベント～

第19回 ぶち元気がいいね！フェスタ

周南市健康づくり計画
イメージキャラクター　シュウタ君

日時：2023年10月9日（月・祝）
10：00～14：00〈雨天中止〉
場所：津田恒実メモリアルスタジアム周辺
（周南市野球場）

学ぶ

- 見て触って！乳がんセルフチェック
- 最新AED実演
- 食生活、気を付けていますか？
(野菜計測、みそ汁の試飲)
- 野菜チェックと減塩の工夫
(野菜クッキープレゼント)
- 物忘れ相談、介護相談

チェックする

- 野菜たりてる？簡単ベジチェック
- 脳年齢、血管年齢測定、骨密度
- 血圧測定、パルスオキシメーター
- 飲み込む力のチェック
- ガムで噛む力のチェック
- あなたは飲める？飲めない？
アルコールパッチテスト

体験する

- ピンクリボンアートをつくろう！
- リハビリ体験でプラバンをつくろう！
- 石膏キャラクターの色づけ体験
- みんな元気でおおきくな～れ
（手作りおもちゃプレゼント）
- 体力測定
～あなたに必要な運動教えます～
- スカットボール体験

お子様が体験できるコーナーもあります！

主催：ぶち元気がいいね！フェスタ実行委員会

徳山医師会/徳山薬剤師会/山口県栄養士会周南地域事業推進委員会/周南市母子保健推進協議会/周南市食生活改善推進協議会/山口県言語聴覚士会/周南歯科技工士会/周南市老人クラブ連合会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/周南市

協賛：SOMPOひまわり生命保険株式会社/株式会社アステム/日本生命保険相互会社山口支社/株式会社シマヤ

問い合わせ：周南市健康づくり推進課　0834-22-8553　メール kenkozo@city.shunan.lg.jp

陸上競技場
（しゅうなんスポーツフェスタ開催）

ぶち元気がいいね！フェスタ
会場MAP

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10

1. 周南市食生活改善推進協議会
   野菜チェック、減塩の工夫
   （クッキープレゼント）
2. 山口県栄養士会周南地域事業推進委員会
   株式会社シマヤ
   野菜測定、お味噌汁の試飲
3. 周南市母子保健推進協議会
   みんな元気でおおきくな～れ
   （手作りおもちゃプレゼント）
4. 周南市健康づくり推進課
   見て触って！乳がんセルフチェック
   ピンクリボンアートをつくろう！

5. 山口県作業療法士会
   リハビリ体験でプラバンをつくろう！
6. 山口県理学療法士会
   体力測定～あなたに必要な運動教えます～
7. 山口県言語聴覚士会
   飲み込む力のチェック、相談コーナー
8. 周南歯科技工士会
   石膏キャラクターの色づけ体験
9. 徳山薬剤師会
   アルコールパッチテスト、お薬相談
   甘酒またはOS1プレゼント
10. 周南市老人クラブ連合会
    スカットボール体験
11. 徳山医師会
    忘れ物相談プログラム、介護相談
12. 株式会社アステム
    骨密度、血圧、パルスオキシメーター
    最新AEDの実演
13. SOMPOひまわり生命保険株式会社
    ベジチェック、脳年齢チェック
14. 日本生命保険相互会社山口支社
    ベジチェック、血管年齢測定　他

11 12 13 14

津田恒実メモリアルスタジアム
（しゅうなんスポーツフェスタ開催）