

令和5年度 周南市人権講演会

# いのちが よろこぶとき ～あなたが いるだけで～

一人ひとりが、かけがえのない存在。  
「いのち」の大切さ あらためて一緒に考えてみませんか。

心理カウンセラー

## 阿波 ひろみ 氏

Profile:

萩市出身。三男の闘病をきっかけに、その命に向き合う。中学校教諭を退職し、息子の体の管理に専念した。我が子の過酷な闘病生活に寄り添う中で受けた“心のダメージ”を、心理学を学びながら自ら克服し、心理カウンセラーの資格を取得。同時期に「タップ療養士」の資格も取得。その後、心と体の癒やしのスペース「Calm（カーム）」を自宅に開設し、心理カウンセラーとして多くの人々の心の伴走や問題解決に奔走する。また、闘病生活を送る親子を支える活動も開始した。現在は、メンタルヘルスアドバイザーとして企業の社員のメンタルサポートや個人カウンセリングを行いながら、講演家、作詞家、作家、脚本家として活動している。主な著書に、闘病記『ミラクルボーイと呼ばれて』『虹の鳥とこどもたち』、主なCDに『天使のアルバム』『天使のアルバムⅡ』などがある。その他、詩集もリリースしている。

「大好き桜木小 song」の作曲者  
マウンテンマウスのまあいさんも  
再び桜木小にやってくる！



令和5年

# 11月22日(水) 開演 10:10

## 会場：桜木小学校 体育館

- 問い合わせ先 周南市立桜木小学校  
0834-28-6310
- 主 催 周南市 桜木小学校