

スマホをお出かけに役立てよう！簡単、楽しい、わかりやすい  
QRコードを使ったインターネット、スマホアプリ案内

# しゅうなん QR navi.



# このパンフレットの使い方

はじめに

おでかけ

健康

生活

## はじめに

このパンフレットは高齢者の方がスマートフォン（スマホ）、タブレット等を利用して、簡単な操作で市政情報などにアクセスすることができるよう、QRコード等が印刷されたものとなっています。

このパンフレットを手にとった方が、「おでかけ」をしたい時に役立つ気象情報や周南市のイベント・観光情報、「健康」が気になる時の情報、「生活」に関連した情報の載ったWEBサイトなどを厳選し、掲載しています。



## 使い方

1. 気になる情報、知りたい情報のページを開き、スマホ等のカメラでQRコードを読み取ります。
2. スマホ等の画面に出てくるURLを押すと、情報掲載ページに移ります。

## QRコード読み取りアプリのインストール方法

標準のカメラでQRコードが読み取れない方は、スマホがAndroidの場合は「Google Play ストア」、iPhoneの場合は「App Store」で「QRコード」と検索をし、対応したアプリをインストールしましょう。インストールの方法は3ページにあります。

※ 「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

## はじめに

- スマホの使い方を知る . . . 3
- 周南市・山口県と関係するスマホアプリ . . . 4
- スマホでタクシーを呼ぶ . . . 5
- スマホでバス・電車の乗り換えを調べる . . . 6

## おでかけ

- 市内のイベント・観光情報 . . . 7
- 近隣のイベント・観光情報 . . . 8
- 交通・気象情報 . . . 9

## 健康

- 急病・怪我の対応、健診・予防接種 . . . 10

## 生活

- 地域に関連した生活情報 . . . 11
- 安心・安全情報 . . . 13
- マイナンバーカード関連 . . . 14

# スマホの使い方を知る

はじめに

おでかけ

健康

生活

総務省が作成した「デジタル活用支援推進事業」のページには、スマホの基本的な操作や安全に使うためのポイントなどを説明する教材や動画が掲載されています。

## スマホの操作に関する教材や動画

1. 右の QR コードを読み取ると「デジタル活用支援推進事業」のページに移動します。
2. 様々な使い方について電子ファイル、動画、手話・字幕付き動画の形式で掲載されています。
3. 自分のスマホにあわせて Android 用か iPhone 用の教材を選んでください。
4. 解説動画では以下のような内容を学べます。  
アプリのインストール方法、メール・インターネットの利用方法、地図アプリの利用方法、スマホを安全に使うためのポイントなど。



## スマホにアプリをインストールする方法

この動画は Android と iPhone 共通の説明です。



## やまぐち健幸アプリ

山口県公式のウォーキングアプリです。アプリ上でポイントをためると、県内協力店で特典をうけることができます。



### Android版 iPhone版



## ごみの分別につかえるアプリ 周南市版

選択した地域に対応したごみ出しの日が確認できます。出したいごみの種別とごみの出し方を簡単に知ることができます。



### Android版 iPhone版



## しゅうなん通報アプリ（道路・施設や野犬など）

現場の写真や状況などのコメントを添えて、市へ情報を送ることができます。対応状況についても同アプリで確認することができます。



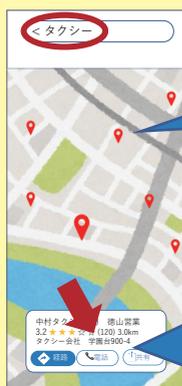
### Android版 iPhone版



# スマホでタクシーを呼ぶ

スマホ、タブレット等でマップアプリ（Android なら Google マップ、iPhone ならマップ）を開き、検索で「タクシー」と検索すると、今いる場所の近くのタクシー会社を知ることができます。（※スマホの設定により、表示が異なる場合があります。）

## Android の方 → Google マップ



赤いピンを押すと右の画面になります。

今いる場所から一番近いタクシー営業所が出てきます。電話ボタンから電話をかけることができます。



## iPhone の方 → マップ



グレーのピンを押すと右の画面になります。

受話器のボタンまたは電話番号を押すと電話をかけることができます。



※画面のイメージです、実際の画面とは異なる場合があります。

# スマホでバス・電車の乗り換えを調べる

はじめに

## 乗り換えの調べ方（※乗り換えの調べ方の一例です）

1. 右の QR コードを読み取ると、乗り換えを検索できるページが開きます。
2. ①に乗る駅の名前、バス停の名前など出発地の情報を、②に目的地の駅やバス停の名前などを入力します。
3. 日時の指定が無い（今から出発したい）場合は、検索ボタンを押します。日時の指定がある場合は、③で日時を選択し、検索を押します。
4. 出発から到着までの時間と運賃、乗り換え駅が表示されます。また、施設や住所を入力した場合は④の地図でルートを表示を押すとナビが使用できます。



出発 ① 周南公立大学

到着 ② 学び・交流プラザ

③ 日時

1月 1日 1時 1分

出発 到着 始発 終電 指定なし

運賃  
条件  
手段

検索



※画面のイメージです、実際の画面とは異なる場合があります。

おでかけ

健康

生活

# 市内のイベント・観光情報

はじめに

おでかけ

健康

生活

## 周南市の イベント



周南市のイベント情報はこちらです。イベントカレンダー、年間のイベント・祭りが掲載されています。

## 周南市の 観光情報



周南市観光情報をまとめたページに移動します。観光、宿泊、お役立ち情報について掲載されています。



メインメニューを押すと調べたい情報を選択できます。

## Tokuyamap

(とくやまっぷ)



徳山の魅力を伝えるウェブメディアです。徳山商店街を中心に、カフェやグルメ、イベントなどの情報を発信しています。

## おいでませ山口へ

### 山口県のイベント・観光情報など

おいでませ山口へは、山口県観光連盟が運営する山口県のイベント・観光情報ページです。観光、宿泊、グルメについて掲載されています。県内のイベント情報を検索・確認することもできます。



## JAPAN 47 GO

### 全国のイベント・観光情報など

JAPAN 47 GO (ジャパン・ヨンナナ・ゴー) は、日本観光振興協会が運営する観光情報ページです。このサイトでは、全国の人気観光スポット、名所、イベントなど、11万件の旅行情報やお出かけ情報を検索することができます。



## 高速道路の 状況



山口県の高速道路の渋滞・事故情報が掲載されているページです。



## 防長バスの 運行状況



防長バスの接近情報案内サービスです。乗車したいバス停名を入力・検索すると次にくるバスの時間が表示されます。



## 周南市の 気象状況



周南市の気象情報です。気象情報、天気、10日間の天気などが掲載されています。

## 山口県の 気象状況



山口県の気象情報です。気象情報、気象ニュース、山口県各地の天気が掲載されています。

## 休日・夜間の 救急医療



周南市休日夜間  
急病診療所についてのページに  
移動します。

## 健診 ・予防接種



健診や予防接種  
などのお知らせのページに移動  
します。

## 救急車を 呼ぶか迷ったら



消防庁が作成した  
症状の緊急度に応じた必要な対  
応を表示するアプリとページが  
紹介されています。

## 緊急医療電話相談 #7119

「救急車を呼んだ方がいいのか、  
今すぐ病院に行った方がいいの  
か」など迷った際にはまずこち  
らに電話しましょう。看護師な  
どからアドバイスを受けられま  
す。

## 感染状況を 知りたい時



山口県の新型コ  
ロナウイルス感染症の発生状況  
を確認することができます。

## ワクチン情報



新型コロナウイルス  
スワクチン接種特  
設サイトはこちらです。ワクチン  
接種予約センターの連絡先等が  
掲載されています。

## 周南市立 図書館



しゅうなん  
地域づくり  
応援サイト



臨時休館の確認、電子図書館の  
事前申し込み、図書の検索、利  
用案内の確認などができます。

山口県周南市の地域情報や移住  
に関する情報を発信しているサ  
イトです。

## 周南市公式 Youtube 案内ページ

「広報しゅうなん」チャンネルと Shunan movie チャンネルを案内しています。このチャンネルは、市政情報や PR 動画など、周南市に関する様々な情報を発信しています。



## 山口県警察公式チャンネル

山口県警察の公式 YouTube チャンネルは、山口県警察の募集情報や、山口県警察学校の様子、交通安全動画など、さまざまな動画が公開されています。



## オープンカレッジしゅうなん

周南公立大学で実施している、資格、検定、趣味のためのエクステンション講座についての情報が掲載されています。



## 福祉 相談



地域包括支援センター一覧表が記載されたページです。最寄りのセンターに住み慣れた地域で安心して生活するための様々な相談ができます。

## 周南市社会 福祉協議会



地域で自分らしく生活するためのボランティア情報や、困りごとの相談に関すること、地域福祉に関することなどの活動が掲載されています。

## 市民センター 講座など



市民センター等で行われている講座や自主学習グループについてまとめられたページです。

## 生涯学習 情報



周南市の生涯学習イベント、講座に関する情報誌を閲覧できます。

## 広報しゅうなん



周南市が月1回発行している広報誌の電子版を閲覧できます。

## しゅうなんメールサービス



メールアドレスを登録すると、市からのお知らせや気象情報が配信されます。

防災・  
災害情報



防災情報です。  
避難情報の発令状況、避難場所、  
災害時の問い合わせ先、交通状  
況、防災情報、気象情報等があ  
ります。

避難所情報



避難所情報はこち  
らです。災害時の指定緊急避難  
所場所・避難所等の一覧につい  
て掲載されています。

ハザード  
マップ



洪水、地震等の  
災害時のハザードマップを地区  
ごとに掲載しています。よく行  
く地域を確認しておきましょう。



野犬  
出没情報



周南通報アプリで  
通報された野犬情報を確認する  
ことができます。

クマ  
出没情報



クマの出没状況一  
覧が掲載されているページに移  
動できます。

## マイナンバー カード申請



マイナンバーカードの申請方法、申請書の見本、フローチャート、注意点について掲載されています。

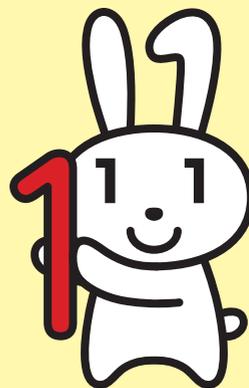
## よくある 質問



マイナンバーに関するよくある質問のページです。受け取る時、無くした時、一時停止したい時などについてQ&A方式で掲載されています。

## 各種証明書の発行

マイナンバーカードを利用してコンビニで住民票の写しや戸籍証明書などを取得できます。証明書の種類・手数料・利用時間などについて掲載されています。



# マイナンバー



周南市  
SHUNAN CITY

発行：令和5（2023）年2月

改訂：令和5（2023）年10月

発行者：周南市企画部スマートシティ推進課

作成：周南公立大学

本パンフレットは、周南公立大学福祉情報学部酒井研究室と在籍するゼミ生の協力により制作しました。