

同時開催

ぶち元気がいいね!フェスタ



日時

令和5年10月9日(月・祝)
10:00~14:00

津田恒実メモリアルスタジアム
“周辺エリア”にて開催

ブース内容

- 物忘れ相談プログラム・介護相談
- 野菜摂取量を増やそう!(野菜クッキープレゼント)
- お口や飲み込む力をチェックしてみよう
- あなたは飲める? 飲めない?
~アルコールパッチテスト~
- 食生活、気をつけていますか?(野菜計測、みそ汁の試飲)
- みんな元気でおおきな~れ
(紙コップけん玉、ぱっくんガエルをつくろう)
- 健康チェックコーナー
・脳年齢・血管年齢・血圧測定・パルスオキシメーター
・最新AED実演・ベジチェック
- 見て触って!乳がんセルフチェック
- ガムでかむ力をチェック
- スカットボール体験
- 体力測定
~あなたに必要な運動教えます~
- リハビリ体験でプラバンをつくろう!
- 石膏キャラクターの色ぬり体験



主催 ぶち元気がいいね!フェスタ実行委員会

徳山医師会/徳山薬剤師会/山口県栄養士会周南地域事業推進委員会/周南市母子保健推進協議会/周南市食生活改善推進協議会/山口県言語聴覚士会/周南歯科技工士会/周南市老人クラブ連合会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/周南市

協賛 SONPOひまわり生命保険株式会社/株式会社アステム/日本生命保険相互会社山口支社/株式会社シマヤ

問合せ 周南市健康づくり推進課 tel.0834-22-8553

中学校部活動地域移行に関する特設ブースも設置!

会場/キンビバレッジ周南総合スポーツセンター ロビー

令和8年度から /
中学校の部活動が
地域で行う活動へと
変わります



地域移行とは?

中学校から部活動がなくなり、地域で行われるさまざまな文化・スポーツ活動から、自分に合った活動を選んで参加します。

なぜ地域移行するの?

少子化の中でも、周南市の子どもたちが、多様な文化・スポーツ活動に親しめる持続可能な環境を整えていくためです。

どのように進んでいくの?

周南市では、平日・休日一体とした地域移行を進めます。令和5年度から準備をはじめ、令和8年度には地域で行う活動を、多様な活動メニューから選んで取り組める環境を整えます。

※現在、学校部活動の加入は任意です。中学校に入学したら、必ず入部しなくてはならないわけではありません。

地域移行のメリットは?

- 一人ひとりのニーズに応じた活動メニューを選ぶことができます!
- 活動を複数選んで取り組むことができます!
- さまざまな世代の人たちと一緒に活動することもできます!



周南市教育委員会 学校教育課作成チラシより引用

周南市誕生
20周年記念

ここから、こころつながる。
周南市
20th ANNIVERSARY

地域コミュニティ創出支援事業

しゅうなん 2023 スポーツフェスタ

今年のテーマは『Sports in Life!』

毎日のスポーツライフを「もっと楽しく」、これからスポーツを
始めたい方には、「最初の一步」をサポートするイベントを実施します!
ぜひ、ご家族や仲間、友達と気軽に来場してください。

オープニングイベント

餅まきもあるよ!



要申込



要申込



要申込



要申込

レノファ山口FC
親子サッカー体験教室
[11:00~11:40, 15:00~15:40]



リアル野球BAN in 周南
[10:30~16:00]



要申込

ちびっこチャレンジレース
[11:30~12:30]

ACT SAIKYO
親子バドミントン教室
[10:30~12:30]



入場・参加
無料
(一部要事前申込)

令和5年

10/9

月・祝

ぶち元気がいいね!フェスタも同時開催!!

日時

受付 9:30~(事前申込コンテンツのみ)

オープニング
イベント 10:00~
会場/津田恒実メモリアルスタジアム
※雨天時キンビバレッジ周南総合スポーツセンター
(イベント終了予定時刻16:00)

場所

キンビバレッジ周南総合スポーツセンター・
津田恒実メモリアルスタジアム・周南市陸上競技場 ほか

雨天の場合は、屋外イベントは一部中止となります。中止の場合は体育協会HP・SNSまたは市HPでお知らせいたします。当日は駐車場が込み合う可能性があります。誘導員の指示に従って駐車頂くようお願いいたします。

お問い合わせ

(公財)周南市体育協会 Tel.0834-28-0006 Fax.0834-34-0602
周南市文化スポーツ課 Tel.0834-22-8624

【主催】公益財団法人 周南市体育協会・周南市 【共催】周南緑地スポレパーク株式会社 【主管】周南市スポーツ推進委員協議会

【協力団体】周南公立大学・周南市レクリエーション協会・LIFE IS SPORTSプロジェクト実行委員会・株式会社レノファ山口・認定NPO法人ACT SAIKYO・毛利道場・山口県アスレティックトレーナー協議会・周南市スポーツ少年団・アシックススポーツファシリティーズ株式会社・山口県スポーツ振興委員会・メディカルフィットネスWINS・icratt・ノルディック・ウォーククラブ・山口県自転車競技連盟・(一財)周南観光コンベンション協会



しゅうなん
スポーツフェスタ2023
特設ページ

陸上競技場

- ① 11:00~11:40 ◆レノファ山口FC **要申込**
- ② 15:00~15:40 親子サッカー体験教室
- 10:30~16:00 ◆周南公立大学 学生プロジェクト企画(LIFE IS SPORTS)
 - ・しばふゼミ・No wallsハンドボール!鳥かご・しばふ de だれでもバレーボール!
 - ・くつ飛ばしダーツ・ともだち みっけ! **要申込** ・3on3 **試合のみ要申込 11:50~/13:30~**



ソフトボール球場

- 10:30~16:00 ◆リアル野球BAN in 周南

東第3グラウンド

- 10:30~14:00 ◆スポーツ鬼ごっこ



周辺エリア

- 10:00~14:00 ◆ぶち元気がいいね! フェスタ
 - ※詳細は裏面をご確認ください。
- 10:30~13:30 ◆健康ノルディック・ウォーク体験 **要申込**
 - ① 10:30~11:30 ② 11:45~12:45 ③ 13:00~13:20
 - ④ 13:30~14:30 ⑤ 14:45~15:45
- ◆みんなで楽しく滑ろう! Let's スケボー教室 **要申込**



津田恒実メモリアルスタジアム

- 10:30~15:00
 - ◆ニュースポーツ体験・昔遊び
 - ◆キッズバイク体験
 - ◆ハダシランド
 - ◆ダンス・よさこいステージ (YOSAKOI in Shunan-Sports-Festival)
- ① 10:30~11:15 ② 11:30~12:15
- ③ 13:00~13:45 ④ 14:00~14:45
- ◆スポーツ体験ツアー(野球) **要申込**

要申込 マークのコンテンツは、事前申し込み(先着順)が必要です。詳しくは体育協会HPをご確認ください。定員に満たない場合は当日参加も可能ですので、各会場の受付にご確認ください。

[申し込み・問い合わせ先]
 ●(公財)周南市体育協会
 TEL 0834-28-0006
 FAX 0834-34-0602
 ●周南市文化スポーツ課
 TEL 0834-22-8624

しゅうなん
 スポーツフェスタ2023
 特設ページ



周南市体育協会 で検索

会場マップ

- ★ キッチンカー
- ⊘ 車両進入禁止



麒麟ビバレッジ周南庭球場

- ① 10:30~11:15 ② 11:30~12:15
- ③ 13:00~13:45 ④ 14:00~14:45
- ◆スポーツ体験ツアー(テニス) **要申込**



サッカー場

- ① 10:30~11:15 ② 11:30~12:15
- ③ 13:00~13:45 ④ 14:00~14:45
- ◆スポーツ体験ツアー(サッカー・ラグビー) **要申込**



東第2グラウンド

- ① 10:30~11:15
- ② 11:30~12:15
- ◆スポーツ体験ツアー(陸上) **要申込**

アーチェリー場

- ① 10:30~11:30 ② 11:45~12:45
- ③ 13:00~14:00 ④ 14:15~15:15
- ◆アーチェリー体験会 **要申込**

麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンター

- ① 10:30~11:15 ② 11:30~12:15
- ③ 13:00~13:45 ④ 14:00~14:45
- ◆スポーツ体験ツアー **要申込**
 (アイスホッケー・バドミントン・レスリング・柔道・剣道・少林寺拳法・合気道)

- 10:30~12:30
- ◆ACT SAIKYO親子バドミントン教室 **要申込**
- ◆市民パラトリム大会 **要申込**

- ① 9:00~10:30(一般向け)
- ② 11:00~11:30(乳幼児向け)
- ③ 13:30~15:00(4歳以上の親子・中学生以上)
- ◆体軸(たいじく)体操・ベビー体軸セラピー **②のみ要申込**

- ① 11:00~11:50
- ② 14:00~14:50(空き時間にミット打ち体験を実施)
- ◆毛利道場 MMA・キックボクシング体験教室

- 10:30~14:45
- ◆バスケットボールで遊ぼう!

- 10:30~16:00
- ◆フットダーツ/フットビリヤード/フットゴルフ
- ◆侍セイバー!スマートフェンシング&サッセン体験!
- ◆e-スポーツ交流会

- ① 10:30~11:30 ② 11:45~12:45
- ③ 13:00~14:00
- ◆親子リフレッシュYOGA **要申込**

- 11:30~12:30
- ◆第3回ちびっこチャレンジレース **要申込**

- ① 10:30~11:30 ② 13:00~14:00
- ◆アスレティックトレーナーによる
 コンディショニング体験