

令和5年度 学交(まなこう)カレッジ

心ときめく★アロマ講座

香りで
心と身体を
リフレッシュ!

ストレスケア手段の一つとして、医療域における補完的な役割を期待されているアロマセラピーの基礎知識や、身近なアロマ(芳香)作りを通して、日常生活での利用方法を学び、心身の調和や健康的な生活習慣を目指しましょう!



みなもと ちこ
講師：源 値子さん

《AEAJ(日本アロマ環境協会)認定
アロマセラピーインストラクター》

【プロフィール】小中学校にて香育出前授業
保育園・小中学校のPTA、養護教諭対象に
アロマセラピー講座を開催するなど幅広く活動中!



- ★アロマセラピーの基礎知識
(精油の選び方・歴史など)
- ★ワークショップ
ルームフレグランス作り

日時：令和6年 **3月3日**(日) 10:00~11:30

場所：周南市学び・交流プラザ 創作活動室 (周南市中央町 4-10)

受講料：1,000円(材料代として) 定員：24名(先着順)

- 持参物：筆記用具
- 申込期間：2月6日(火)~3月1日(金)
- 申込方法：電話または、学び・交流プラザ 総合受付で
お申し込みください。
- 申込先：周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(9:00~17:15 ※土日・祝日・休館日：2月26日(月)を除く)

※3月1日(金)以降のキャンセルは、
材料代をご負担していただく場合があります。ご了承ください。



ここから、こころつながる。
周南市
20th ANNIVERSARY

