

れいわ ねんど
令和5年度 1月分学校給食献立表 (案)

周南市立高尾学校給食センター

<p>8(月)</p> <p>成人の日</p>	<p>9(火)</p> <p>アーモンド入り 海藻サラダ</p> <p>アルファベット チーズ</p> <p>小黑糖パン</p> <p>イタリアン スパゲッティ</p>	<p>10(水) 正月献立</p> <p>紅白なます さばのゆずみそ煮</p> <p>ゆかり 麦ごはん</p> <p>白玉雑煮</p>	<p>11(木)</p> <p>フルーツ ミックス</p> <p>麦ごはん</p> <p>チキン カレー</p>	<p>12(金)</p> <p>ささみ サラダ</p> <p>ベビーパン</p> <p>小ココア 揚げパン</p> <p>ミートボールの ブラウン ソース煮</p>
<p>15(月) 地場産給食週間</p> <p>みかん</p> <p>小松菜の煮浸し 岩国れんこんコロッケ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふ汁</p>	<p>16(火) 地場産給食週間</p> <p>山口野菜 のサラダ</p> <p>パン</p> <p>県産りんご ジャム</p> <p>県産クリーム シチュー</p>	<p>17(水) 地場産給食週間</p> <p>はなっりーのごま和え 県産あじの塩焼き</p> <p>ごはん</p> <p>県産 みそ汁</p> <p>県産のり佃煮</p>	<p>18(木) 地場産給食週間</p> <p>ナムル</p> <p>県産ポークしゅうまい(2こ)</p> <p>ごはん</p> <p>中華丼 の具</p>	<p>19(金) 地場産給食週間</p> <p>野菜のソース和え 県産チキンカツ</p> <p>横割り丸パン</p> <p>ふわふわ 卵スープ</p>
<p>22(月)</p> <p>黒糖 ビーンズ</p> <p>しそひじき 和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>おでん風煮</p>	<p>23(火)</p> <p>ブロッコリーの塩ゆで デミグラス ハンバーグ</p> <p>アップルパン</p> <p>アルファベット スープ</p>	<p>24(水) 全国学校給食週間 (北海道の郷土料理)</p> <p>野菜のごま和え 鮭の塩焼き</p> <p>わかめ 麦ごはん</p> <p>どさんこ汁</p>	<p>25(木) 全国学校給食週間(くじら料理)</p> <p>のり酢和え くじらの竜田揚げ</p> <p>麦ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>26(金) 全国学校給食週間(カナダ料理)</p> <p>小松菜の サラダ</p> <p>パン</p> <p>いちごジャム</p> <p>サーモン チャウダー</p>
<p>29(月) 全国学校給食週間 (岐山小6年生が考えた献立)</p> <p>チキンチキン れんこん</p> <p>麦ごはん (セルフおにぎり)</p> <p>味付けのり</p> <p>野菜 スープ</p>	<p>30(火)</p> <p>ぼんかん</p> <p>チリコンカン</p> <p>縦割りパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>31(水)</p> <p>チーズ</p> <p>おかか和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>じゃがいもの そぼろ煮</p>		

れい わ ねん ど
令和5年度 2月学校給食献立表 (案)

周南市立高尾学校給食センター

		1(木) 節分献立 節分豆 ツナサラダ 手巻き用玉子焼き 酢飯 すまし汁 手巻き海苔		2(金) 海藻サラダ パン ミートボールのケチャップ煮 レーズンクリーム	
5(月) しゅうまい(2こ) 麦ごはん 八宝菜	6(火) ゆで野菜 照り焼き ハンバーグ 横割り丸パン ビーフン汁	7(水) フルーツのヨーグルト 和え 麦ごはん チキンカレー	8(木) ぼんかん いわしの甘露煮 麦ごはん 生揚げと野菜のみそ煮	9(金) フロccoliのサラダ 白身魚のフライパン コーンポタージュ	
12(月) 振替休日		13(木) アーモンドサラダ パン うずら卵と野菜の甘酢煮 マーシャルピンズ	14(水) 沼城小6年生が考えた献立	15(木) 中華サラダ 麦ごはん 豆腐の中華煮	16(金) 地場産給食 ハムとれんこんのサラダ ぎょうざメンチカツパン 県産ジャム 山口野菜のシチュー
19(月) 広島県の郷土料理 小いわしのレモンソースかけ 麦ごはん 美酒鍋	20(火) 豆乳 パンナコッタ イタリアンサラダ 小チーズパン イタリアンスパゲッティ	21(水) アーモンド 野菜の煮びたし 麦ごはん うま煮	22(木) 周陽小6年生が考えた献立	23(金) 天皇誕生日	
26(月) ごずこんサラダ 麦ごはん ハヤシライス	27(火) 杏仁フルーツミックス 小黑糖パン 皿うどん	28(水) 秋月小6年生が考えた献立	29(木) キャベツの塩昆布和え さばのみそ煮 麦ごはん 高野豆腐の卵とじ		

れいわ ねんど
令和5年度 3月分学校給食献立表 (案)

周南市立高尾学校給食センター

<p>4(月) 桃の節句献立</p> <p>ひなあられ</p> <p>野菜のごま和え さばのみそ煮</p> <p>ちらし寿司 とうふ汁</p>	<p>5(火)</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ささみサラダ</p> <p>小黒糖パン パンネポロネーゼ</p>	<p>6(水)</p> <p>春雨と野菜のオイスター炒め</p> <p>麦ごはん マーボー豆腐</p>	<p>7(木) 中学校お祝い献立 (小) 豆乳プリン (中) お祝いケーキ</p> <p>チキンチキンごぼう</p> <p>カリカリ梅麦ごはん かきたま汁</p>	<p>1(金)</p> <p>揚げ魚のレモン風味</p> <p>パン アルファベットスープ</p> <p>マーシャルピンズ</p>
<p>11(月) 防災給食の日</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>ツナサラダ</p> <p>麦ごはん 防災カレー</p>	<p>12(火)</p> <p>カラフルソテー</p> <p>いちご(2こ)パン ミートボールのクリーム煮</p>	<p>13(水)</p> <p>ナムル</p> <p>ポークしゅうまい(2こ)</p> <p>麦ごはん 中華丼の具</p>	<p>14(木) ロシアの料理</p> <p>黒糖ビーンズ オリヴィエサラダ</p> <p>ごはん ビーフストロガノフ</p>	<p>8(金)</p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>かぼちゃのグラタン コンソメスープ</p> <p>パン アプリコットジャム</p>
<p>18(月) 小学校お祝い献立 (小) お祝いケーキ (中) 豆乳プリン</p> <p>海藻サラダ 鶏のから揚げ</p> <p>ゆかり麦ごはん すまし汁</p>	<p>19(火)</p> <p>ペビーパン 小松菜のサラダ</p> <p>パン 春野菜のクリームシチュー</p>	<p>20(水)</p> <p>春分の日</p>	<p>21(木) 地場産給食の日</p> <p>高菜と鶏肉のそぼろ 厚焼き卵</p> <p>ごはん 県産みそ汁</p>	<p>15(金)</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>ポテトとお米のささみカツ 野菜スープ</p> <p>アップルパン</p>
<p>25(月)</p> <p>オレンジ</p> <p>のり酢和え</p> <p>麦ごはん みそ鶏じゃが</p>				