

コアプラザかの (住所:周南市大字鹿野上10910番地)

【令和6年1月更新】★お問い合わせは、コアプラザかのへ TEL:0834-68-2094

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
詩吟・吟詠	錦城流鹿野支部(詩吟)	山元錦城	第2・3(火)	18:00	20:00
健康体操	健康体操(メイプル)	角 ちづ子	毎週(木)月2~3回	9:00	12:00
ヨガ	鹿音ビクス	吉田照恵	月2回(水)	19:30	21:00
ヨガ	整体ヨガ教室	藤本香世	毎週(火)	8:30	9:30
ヨガ	ここち整体ヨガ	藤本香世	毎週(木)	13:30	14:30
舞踊	かのこ会(日本舞踊)	花柳千織鶴	毎週(土)	13:00	16:00
舞踊	鹿野せせらぎ会(日本舞踊)	-	毎週(月)月4回	19:30	20:30
茶道	文化の会	杉村洋子	不定期	9:30	13:00
囲碁	囲碁同好会	-	毎週(水)	13:00	17:00
手芸	手づくりの会 (鹿野婦人会会員限定)	-	第2・4(火)	9:00	11:00
太極拳	鹿野太極拳同好会	滝野吉晴	毎週(金)月4回	16:00	17:00
健康	トランポリン教室		第1・3(土)	9:30	11:30