

令和 5 年度

第 2 回 周南市健康づくり推進協議会

(会議録)

日時：令和 6 年 3 月 14 日 (木) 13 : 30 ~ 14 : 30
場所：徳山保健センター 3 階 健康増進室 1

出席委員：9名

団体名	委員名
周南公立大学	大平 光子
徳山歯科医師会	東 毅昭
徳山薬剤師会	西村 正広
山口県栄養士会周南地域事業推進委員会	坂本 由美
周南市スポーツ推進委員協議会	明石 和憲
周南市母子保健推進協議会	岸本 洋子
周南市食生活改善推進協議会	佐々木 哲子
公募委員	石田 京子
公募委員	柳谷 悦子

委任状：6名（欠席）

1 開 会

●事務局 皆様、こんにちは。定刻となりましたので、ただいまより令和6年度第2回周南市健康づくり推進協議会を開会いたします。

それでは、本日の出席状況を報告いたします。

当協議会設置要綱、第6条第3項により「会議は、委員の過半数が出席しなければ開くことはできない」と定められております。

本日のご出席の委員は、15名中9名で、委任状が6名でございますので、本日の会議が成立する事をご報告いたします。

併せて、任期中の人事異動により周南健康福祉センター前田委員が交代となりました事をご報告いたします。

なお、本日は協議会終了後に「しゅうなん健康マイレージ」の抽選会を本会場で行います。抽選会の終了時刻は15時を予定しております。お時間の許す委員の皆様には、引き続きご出席していただけたらと思いますので、よろしく願いいたします。

また、マイレージの抽選会の前に記念撮影をさせていただきたいと思っておりますので、この件につきましても、ご協力お願いいたします。

では、配布資料の確認です。「令和5年度 第2回周南市健康づくり推進協議会」の資料、「しゅうなん健康マイレージ」チラシ、また3月は自殺対策強化月間となっておりますので、そのリーフレットを合わせてお配りしております。皆さん、お手元にごございますか？では、議事に移ります。会長、よろしく願いいたします。

2 議 事

○会 長 皆さんこんにちは。お忙しい中お集まりいただき、ありがとうございます。後で報告があると思いますが、「ひと涼みアワード2023」の表彰式が、3月8日にあり、なんと、「最優秀賞」をいただくことができました。10年前から涼みの駅をやっており

ますけども、ようやく認められて賞をいただいたと思っております。来年は、「トップランナー賞」に向けて頑張っていきましょう。それでは、さっそく議事に入りたいと思います。

「議題(1)令和5年度 健康づくり事業実績報告」について事務局より説明をお願いいたします。

●事務局 (資料に基づき、(1)令和5年度 健康づくり事業実績報告について説明)

○会長 ありがとうございます。ただいま事務局より報告のありました、「(1)令和5年度健康づくり事業実績報告」につきまして、ご質問、ご意見を伺いたいと思いますが、いかがでしょうか。

○委員 各事業が本当に順調に進められていて、進捗状況とても心強く聞かせていただきました。一つ、お伺いというか確認ですが、実績のところ継続している事業の場合は、前年比が入っていると更に進んでいる事が実感できると思った次第です。

○会長 ありがとうございます。昨年は何人で今年は何人というようにですね。

○委員 できれば前年比プラス何人とか、何人減とかでもよいかと思います。

○会長 その方が分かりやすいと思います。今後できますか。

●事務局 今後、そこが分かるように改善したいと思います。ご意見ありがとうございます。

○会長 他にご質問、ご意見ございませんか。ありがとうございます。
では、議題2にいきます。

「議題(2)令和6年度 健康づくり事業計画と推進について」事務局から説明をお願いいたします。

●事務局 (資料に基づき、(2)令和6年度 健康づくり事業計画と推進について説明)

○会長 ありがとうございます。ただいま事務局より報告のありました、「(2)令和6年度健康づくり事業実施計画(案)」につきまして、ご意見、ご質問ございませんでしょうか。

○委員 带状疱疹ワクチン接種は50歳以上が受けられるようになっていますが、費用助成は、65歳以上の方に例えば30,000円位かかるから5,000円位補助ということですか。

●事務局 ご質問ありがとうございます。带状疱疹ワクチンは、テレビのコマーシャルなどでも50歳を過ぎたら接種をといわれていますが、高齢者の方は、免疫低下に伴って带状疱疹を発症しやすく、発症した後に神経痛が長引くなど重症化しやすいといわれています。そういったことから周南市では、65歳以上の方に助成をしてみたいと考えています。带状疱疹ワクチンは、生ワクチンと不活化ワクチンの2種類がございます。それぞれメリット、デメリットがございますので、受けられる際はそれらを十分理解した上でどちらか一方をお受けいただくこととなります。接種費用については、生ワクチンがおおむね1回8,000円、不活化ワクチンは合計2回接種が必要ですが、1回あたり20,000円位と聞いておりますので、およそ半額にあたる、生ワクチンが4,000円、不活化ワクチンが1回につき10,000円を市で助成させていただきたいと思っております。

○会長 ありがとうございます。

うちの病院でも、友達が带状疱疹になって大変な目にあつたので、ぜひ接種したいという方が増えています。助成は4月からですか。

●事務局 開始時期については、6月を予定しております。

○会長 ありがとうございます。他にございませんか。

○委員 いい歯スマイル検診が以前どうなっていたかご存じない方もいらっしゃると思います。以前は、39歳以下の方が毎年1回検診を受けられる状態でしたが、今年度から5歳刻みに変わって、費用対効果がかなり改善したと考えております。また、妊婦さんとか1歳半や3歳児などのお子さんと一緒に親子で健診ができるのは効果的ではないかと考えております。

○会長 ありがとうございます。その他ございませんか？

では、次に議題3「議題(3)第3次周南市健康づくり計画中間評価・見直しについて」事務局から説明をお願いいたします。

●事務局 (資料に基づき、(3)第3次周南市健康づくり計画中間評価・見直しについて(案)説明)

○会長 ありがとうございます。ただいま事務局より報告のありました、「(3)第3次周南市健康づくり計画中間評価・見直しについて(案)」について、ご質問、ご意見ございませんか？

議題も終わりに近づきましたので、まだ発言されていない方、一言ずつ、自分の

事でも、質問等何でもいいので、意見を言ってもらいたいと思っております。

○委員 中間評価・見直しのアンケート内容ですが、幼児、小学生、中学生、成人みんなおんなじ内容でのアンケートになるのですか。

●事務局 策定時とほぼ同じ内容で評価したいと思っておりますが、成人とお子さんは一部アンケートの調査内容が異なります。お子さんは食育に関する内容を重点的にお尋ねしております。

○委員 ありがとうございます。

○委員 「やまぐち健幸アプリ」についてです。市内の登録者が増加したといわれたのですが、市内の登録者数はどうやって把握されているのでしょうか。

●事務局 こちらは、山口県がアプリの管理をしております。このアプリは、個人情報の登録が特に必要がないのですが、登録をしていただく際に居住地を選択していただくようになっております。周南市を選択してアプリを登録していただいた方の数を、県を通じて把握させていただいております。

○委員 ありがとうございます。登録しているけど、居住地を入れた覚えがなかったので、分かりました。

○会長 ありがとうございます。

○委員 質問ではないのですが、令和6年度の実組の件で、3歳児健診を私たち母推はお手伝いをしております。小さい子どもさんの成長を手助けできるようにこれからも一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしく願いいたします。

○会長 ありがとうございます。

○委員 私も質問じゃなくて、集団検診の受診者に、私たちが資料を準備して啓蒙活動を1回やってみたのですが、大変参加者が多く反応もよかったので、今後またそういう形でご協力できたらと思っております。

○会長 ありがとうございます。

○委員 私は、若者世代への食育講座について質問です。若者世代には、外国人留学生も対象にはいますか。

○委員 食育講座は、日本食生活協会の委託事業です。ライフステージ別で行いますので、高齢者と若者世代があり、年度の初めに希望を出し、今回は若者世代としましたが、来年度も若者世代に力を入れていこうと思えば、そうしていくようになると思います。

学校からは、毎年でもお願いしたいという声はいただいています。働き世代も、企業から依頼いただいたので、委託事業になくても、食推で対応したいと思っています。

○会長 よろしいですか。

○委員 ありがとうございます。

●事務局 学校については、地区担当の保健師が、学校保健委員会等でお話する機会がありましたら、その時に食育も含めて、睡眠の事などを少しお話させていただくなど連携させていただいておりますので、申し添えます。

○委員 食育のことですが、今、放課後の子ども教室にのぞいて参加しているんですけど、出会えてお話しができる限りは「朝食はちゃんととってこようね」とか「朝ごはんとても大事よ」というような事から、歯磨きの事も話しながらその時間を過ごすようにしています。それがもっと広まって行って子どもたちの健康を考えるといいなと思います。

それと、先ほどの帯状疱疹のワクチン、昨年受けました。8,000円だったです。どのくらいの間隔でまた打つのか、もう一生打たなくて済むのかが分からないですけど、また打つのだったら2回目で助成金をいただくことはできるのですか。

○会長 8,000円だったら1回で済むワクチンですよ。さっきおっしゃっていた1回20,000円かかるのは、2回打って抗体ができるワクチンで、8,000円かかるのは、1回打たれたら抗体はできます。

○委員 そうですか、ありがとうございます。

●事務局 一応、助成は生涯に一回としておりまして、不活化ワクチンと生ワクチンで免疫効果の期間が違うので、かかりつけの先生とご相談いただいたらと思います。

生ワクチンが短くて5年程度となっていて、不活化ワクチンが10年程度となっはいますけれど、かかりつけのいつも打たれている先生にご相談していただいたらと思います。市の助成は一応1回という事で。

○会 長 貴重なご意見ありがとうございます。他にございませんか。全体を通してでも構いませんけど、よろしいですか。

それでは今のご意見を事務局の方に、今後の推進に活かしていただけるようによろしくをお願いします。以上で、議題のすべてが終わりました。他にないようでしたら、これで議長をおろさせていただきます。どうもありがとうございました。

●事務局 会長、ありがとうございました。

では、その他といたしまして、3月8日に東京で開催されました「ひと涼みアワード2023」における受賞報告をさせていただきます。

3 その他 「ひと涼みアワード2023」受賞報告

●事務局 この度、毎年夏に市と健康づくり推進協議会が共同で取り組んでいる「涼みの駅」が表彰され、3月8日に東京で開催された「ひと涼みアワード2023」の受賞式に協議会の会長と出席いたしました。表彰状を今からご紹介させていただきます。こちらが涼みの駅の賞状になります。

○会 長 今まででは優良とか優秀賞は何回も受賞していますが、「最優秀賞」は初めてです。

●事務局 今お話があったように、これまで10年連続で受賞していますが、今回が初めての最優秀賞になります。そして周南市は今回エントリーした607団体のうち、ひと涼みできる場を提供し、熱中症予防を推進している事が高く評価され、「ひと涼みスポット部門」で「最優秀賞」をいただきました。式典では「最優秀賞」に選ばれた、19団体が各取り組みについてプレゼンテーションを行いました。ご報告を兼ねて、本日委員の皆様にもお伝えをしたいと思います。

それでは、概要をもう一度簡単にご説明させていただきます。3月8日に東京都の渋谷区の方でアワードの式典に参加いたしました。607団体がエントリーした中、今回周南市は「ひと涼み スポット部門」で「最優秀賞」を初めて受賞いたしました。では、これから実際に発表した内容をこの場で発表させていただきます。よろしく願いいたします。

(プレゼンテーション)

○会 長 とてもプレゼンがよくて、「トップランナー賞」をとれると思ったんですけど、自分に投票できず、他の人にしか投票できないので、惜しくも残念ですが、来年がんばりましょうね。よろしくをお願いします。

- 事務局 ありがとうございました。令和6年度の気候変動適用法改正により、地域における熱中症対策についてさらなる取り組みが必要になってきます。周南市も熱中症予防に関する取り組みを継続しながら、啓発を一層強化していきたいと思えます。

4 閉 会

- 事務局 それでは最後に、健康づくり推進課長より閉会のご挨拶をさせていただきます。

(課長 挨拶)

- 事務局 以上をもちまして、本日の協議会を終了させていただきます。
皆様お忙しい中ご出席いただき、ありがとうございました。
この後、受賞の記念写真を撮らせていただきますので、皆様ご協力をお願いいたします。