

# 新南陽ふれあいセンター 自主学習グループ一覧

## ◆ 健康・ダンス

令和5年4月1日現在

グループ名	内容	開催日	時間	月会費
遊々クラブ (生命の貯蓄体操)	健康体操	毎週火曜日	9:30~12:00	1,500円
いきいき百歳体操	体操	毎週火曜日	13:00~15:00	0円
らぱんダンスしんなんよう 社交ダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3火曜日	13:00~17:00	2,000円
ふれあいヨガ教室	ヨガ	第1~4木曜日	13:30~15:00	1,500円
ふれあい太極拳	太極拳	毎週金曜日	13:00~16:00	2,000円

## ◆ 舞踊・民謡・詩吟

グループ名	内容	開催日	時間	月会費
華の会	舞踊	第2・4火曜日	9:00~12:00	2,000円
詩舞道錦城流	詩舞	第1・3火曜日	18:00~21:00	500円

## ◆ 器楽

グループ名	内容	開催日	時間	月会費
しんなんよう 吹奏楽倶楽部	吹奏楽	毎週火曜日	19:00~21:45	500円/年
大正琴みなみの会	大正琴	第1・3金曜日	10:00~12:30	2,500円
大正琴つくしの会	大正琴	毎週金曜日	13:00~16:15	2,500円
オカリナクラブつくしの会	オカリナ	第1・3木曜日	13:00~15:30	3,000円
なんよう太鼓保存会	太鼓	第2~5木曜日	18:30~20:00	500円

## ◆ 料理・家庭

グループ名	内容	開催日	時間	月会費
ふれあい健康料理教室	料理	第2木曜日	9:00~12:30	5,000円/年
なかよしパン工房	パンづくり	第3土曜日	9:00~12:30	2,000円
パッチワーク糸巻	パッチワーク	第1・3火曜日	13:00~15:30	200円/年
福川和裁教室	和裁	毎週水曜日	9:00~15:00	1,000円
サボテン 手編みサークル	編物	第1・2・3金曜日	9:00~12:00	1,000円/回

## ◆ 創作芸術

グループ名	内容	開催日	時間	月会費
アートフラワー&編物	アートフラワー・ 編物	第1・3木曜日	9:30~12:00	1,000円
押し花&手編み	押し花・編物	第3火曜日	9:00~12:00	1,000円
染色手描友禅	染色手描友禅	第3・4水曜日	9:00~12:00	1,000円
南美会	油絵	毎週土曜日	9:00~12:00	3,000円

## ◆ 趣味・教養

グループ名	内容	開催日	時間	月会費
英会話教室	英会話	第3土曜日	10:00~12:00	0円

※ 講座の開催日・時間に変更がある場合があります。

## ◆ 武道

グループ名	内容	開催日	時間	月会費
日本剛柔流空手道	空手	毎週木・金曜日	17:00~18:00	1,000円
ふれあい居合道同好会	居合道	毎週火曜日	18:00~21:00	3,000円/年

## ◆ スポーツ少年団

グループ名	内容	開催日	時間	月会費
福川柔道 スポーツ少年団	子ども（柔道）	毎週水・金・土 1・4・5日曜日	水・金 18:00~21:00 土・日 9:00~12:00	2,000円
福川剣道 スポーツ少年団	子ども（剣道）	毎週木・土曜日	18:00~20:30	1,000円
新南陽市空手道 スポーツ少年団	子ども（空手）	毎週土曜日	13:00~17:50	2,000円
福川合気道 スポーツ少年団	子ども（合気道）	毎週日曜日	14:00~16:45	2,000円

周南市新南陽ふれあいセンター

〒746-0042 周南市福川南町2番1号

TEL 0834-63-5000 FAX 0834-63-4305