

行ってみよう！ 私のまちの 認知症カフェ



「認知症カフェ」はどんな場所？

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉・医療の専門家など誰でも気軽に集える場所です。

認知症について知る、学ぶ、考えることができます。

ストレスの軽減の場だけではなく、あらたな出会い、地域とのつながりの場です。

何となく違和感を覚えた時、これからの療養や暮らしに不安を感じた時、
出会いは必ずあなたの力になってくれます。

Q 認知症の人のためだけの場所ですか？

A 認知症の人のためだけでなく、誰でも訪れることができるのが特徴です。

Q そこには誰がいますか？

A 認知症の人、家族、地域の人、そして認知症の専門職がいます。

Q 何が行われているのですか？

A レクリエーションや歌が主な目的ではありません。
気軽にお茶をしながら話をし、講話を聴いたり、
情報を得ることができます。

Q 費用はどのくらい掛かりますか？

A 認知症カフェによって異なります。
茶話会代として数百円が必要な場合があります。
詳しくは各カフェへお尋ねください。

Q 周南市では、どこにあるのでしょうか？

A 市内には、認知症家族会や介護施設等の
様々な機関・団体が開催するカフェ・交流の場
があります。(詳しくは裏面)

問 い
合 わ せ

- 周南市 地域福祉課
☎ 0834-22-8462
- 熊毛総合支所 市民福祉課
☎ 0833-92-0013
- コアプラザかの
☎ 0834-68-2302

