

今からでも間に合う！
小・中学生のこどもを持つ親のためのコミュニケーション術
～”できていること”を見つけて、親子の関係に笑顔を取り戻す～

「ついガミガミ言ってしまう」
「うちの子、何を考えているのか分からない」
「本当はもっとこどもと話したい」
そんなお悩み、ありませんか？



実はお子さんにも、そしてあなた自身にも、”できていること”がたくさんあるのです。
ちょっと見方を変えるだけで、こどもとの関わりに笑顔と安心感が戻ってきます。

日程	時間・場所	プログラム
第1回 9月10日（水）	10：00～11：30	プラスの眼鏡でこどもを見る
第2回 9月24日（水）		解決志向でこどもに関わる
第3回 10月8日（水）	徳山保健センター 1階 健診ホール	こどもと心でつながるコミュニケーション
第4回 10月22日（水）		こどもとの未来をデザインする

参加料
無料

対 象 周南市内に在住、または周南市内の職場に勤務している
小・中学生のこどもを持つ父親・母親
内 容 講話・ワーク
講 師 コーチ・オンリーワン 公認心理師 上野 和禎 氏
定 員 40人（原則、全4回のプログラムすべてに参加可能な方。
やむを得ず一部欠席される方は事前にご相談ください。）

申込みフォーム



申込み
令和7年9月3日（水）までに
電話・申込みフォーム

申込み・問い合わせ先
周南市 あんしん子育て推進課
☎（0834）22-8550