

誰でも参加できる
おしゃべり
カフェ

仲間や専門職とつながり、「不安」から「安心」へ

認知症 介護者の集い

この集いは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門職など
気軽に誰でも参加できる場です。

人には話しにくい介護や療養のこと、知りたい・考えたい認知症のこと など
気分転換の場だけでなく、新たな出会いや地域とのつながりの場です。

気楽な気持ちで参加してみませんか？



日々のあれこれ、
ちょっと
話したいな

焦ることや
苛立つことも
あるけど、
みんなどうして
いるのかな？

介護はして
いるけれど、
本当にこれで
正しいの？

毎月第4火曜日 ★9月は第5火曜日

日時

時間はいつでも 10:00~11:30

令和7年	4月22日	5月27日	6月24日
	7月22日	8月26日	★9月30日
	10月28日	11月25日	12月23日
令和8年	1月27日	2月24日	3月24日

会場

学び・交流プラザ

※バス停「新南陽市民病院前」近く

内容

お茶を飲みながらのフリートーク

定員

15人(申込み順)

ご参加の際は、事前に、下記へご連絡ください。

【問い合わせ】 周南市 地域福祉課 ☎0834-22-8462