

我がごと！

もの忘れ…

まだ大丈夫
かな？

が

相談どき

認知症に
早く気づくことで

対応策の幅が広がります。



認知症は、早期発見により、

- ご本人や家族が今後の見通しを立てたり、
対応の心構えができる
- 治療による進行予防ができる

など、進行する前に早く手立てを考えることができます。

「まだ大丈夫かな？」と不安が小さい時が、相談どきです。



当てはまるものに、○をつけましょう。

- ☐ 同じことを何度も言う、聞く、する
- ☐ しまい忘れや置忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった
- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある
- ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 趣味や好きな活動に興味を示さなくなった
- ☐ 実際にはないものが見える
- ☐ 動作が遅くなった
- ☐ 頭がはっきりしている時と、そうでない時の差が激しい
- ☐ 転んだり、気を失ったりを繰り返す



※暮らしの目安としてご利用ください。

脳の健康チェック

いかがでしたか？

いくつか思いあたる など、気になる方(ご家族等)は、
お気軽にご相談ください。

「相談窓口」は 裏面へ

こちらの「相談窓口」をご利用ください



いきいきサポート(地域包括支援センター)

高齢者の暮らしを支える地域の身近な 相談窓口 です。お気軽にご相談ください。

名 称	お住まいの地区	所在地 連絡先(市外局番 0834)
周南東部地域包括支援センター	熊毛・久米・櫛浜・鼓南	久米 1533-3 (老郷地下) ☎ 29-1155
つづみ園地域包括支援センター	周陽・桜木・秋月・岐山 大津島	瀬戸見町 12-30 ☎ 28-7055
徳山医師会地域包括支援センター	遠石・関門・中央・今宿	東山町 6-28 ☎ 32-9035
周南西部地域包括支援センター	富田・福川・和田・菊川・夜市 戸田・湯野	古川町 1-17 ☎ 62-6301
周南北部地域包括支援センター	須々万・長穂・向道・中須 須金・鹿野	須々万本郷 2502 (山手) ☎ 87-2000



かかりつけ医

日頃の様子をよく知り、変化にも気づいてくれる存在です。

かかりつけ医の中には、もの忘れの相談等に応じる「オレンジドクター」がいます。

わたしたちが相談役



岐陽内科
医師 武居道彦さん
(オレンジドクター)

最近物忘れがひどくなった？何度も同じ事を言ったり、聞いてきたりするようになった。部屋が急に片付けられなくなったなどといった何か気になる症状が現れたら、まずはかかりつけ医にご相談ください。

認知症の疑いがあれば専門医の先生にご紹介し、早期に診断・治療を受けて頂けるように計ります。

オレンジドクター制度・市内のオレンジドクター(県ホームページ)▶



プレミアム (専門医・PREMIUM オレンジドクター)

認知症の診療をより専門的に行い、オレンジドクターの診療支援も行います。

わたしたちが相談役



原田医院
医師 原田和佳さん

認知症は誰もがなりうる病気であり、たとえ今、認知症と無縁な生活であっても、いつ何時、当事者になるかもしれません。

認知症に気づくのが早ければ早いほど、有効な対応策をはかることができます。「認知症の早期発見」は決して悲劇の始まりではありません。

「生活は徐々にしづらくなってきたけど、周囲の人々の温かさに触れる機会が増えました」そんなコメントにあふれた「認知症の人にやさしいまち・周南」を実現していきましょう。

市内の PREMIUM オレンジドクターのいる病院

- 徳山中央病院 ○ 徳山医師会病院 ○ 周南リハビリテーション病院
- 周南病院 ○ 原田医院 ○ 泉原病院 認知症疾患医療センター

- 企画 あ・うんネット周南在宅医療・介護連携会議
- 制作 周南市 福祉部
地域福祉課 包括ケア・地域保健担当
TEL 0834-22-8462 FAX 0834-22-8396
- 発行 令和7年6月

市ホームページ
「認知症に備える(予防)」▶



ここから、 つながる。

周南市