

地区対抗！ 100日間

ウォーキングチャレンジ

実施期間

令和 7 年

令和 8 年

10月14日（火）～ 1月21日（水）

100日間、地区の皆さんの参加人数や歩数を集計し、みんなで競い合います！

「運動はちょっと苦手…」という方でも
日常の中で歩くことが、スポーツ習慣につながります
楽しみながら、無理なく体を動かし、
スポーツのある生活を始めてみませんか？

優秀な地区には
豪華賞品をご用意しています♪
参加をお待ちしています！

歩数記録方法

歩数の記録方法は自由です（健康アプリ・歩数計など）



山口県公式のウォーキングアプリ

「山口健幸アプリ」がおすすめです♪

アプリ上でポイントをためると

様々な特典をうけることができます

スマートフォンをお持ちの方は
ぜひ活用してみてください



報告方法

①中間報告（10月14日から11月30日分）

②最終報告（12月1日から1月21日分）

◆報告は①②両方を、以下のいずれかの方法でお願いします

・裏面の二次元コードからの報告

・総合支所、支所、市民センター、スポーツ振興課のいずれかに報告書（裏面）を提出



詳細はこちら

主 催 ： 周南市アクティブチャレンジ実行委員会 周南市

問い合わせ ： 周南市アクティブチャレンジ実行委員会事務局（スポーツ振興課内）

TEL：0834-22-8624 E-mail：sports@city.shunan.lg.jp

地区対抗100日間ウォーキングチャレンジ**中間報告**

地区名（ ）

地区名が不明な場合は住所をご記入ください

	年齢層 (いずれかに☑をしてください)	歩数 (10月14日から10月31日まで)	歩数 (11月1日から11月30日まで)
1	☐ 小学生以下 ☐ 中高生 ☐ 成人(18歳以上～64歳) ☐ 高齢者(65歳以上)		
2	☐ 小学生以下 ☐ 中高生 ☐ 成人(18歳以上～64歳) ☐ 高齢者(65歳以上)		

※提出期限：令和7年12月10日（水）

地区対抗100日間ウォーキングチャレンジ**最終報告**

地区名（ ）

地区名が不明な場合は住所をご記入ください

	年齢層 (いずれかに☑をしてください)	歩数 (12月1日から12月31日まで)	歩数 (1月1日から1月21日まで)
1	☐ 小学生以下 ☐ 中高生 ☐ 成人(18歳以上～64歳) ☐ 高齢者(65歳以上)		
2	☐ 小学生以下 ☐ 中高生 ☐ 成人(18歳以上～64歳) ☐ 高齢者(65歳以上)		

実施した取り組み・工夫点 (自由記述)	
------------------------	--

※提出期限：令和8年1月30日（金）

中間報告が未提出の場合は、**中間報告**も併せてご提出ください。

二次元コードからの
報告はこちら

中間報告
(12月1日に公開します)



最終報告
(1月22日に公開します)

