

最適な

「MYライフ&エンディング」を考えよう

講座の内容

- ①ライフプランを考える
- ②エンディングプランを考える

参加費無料！

エンディングノートを
プレゼント！ 

開催日時・場所・定員

2025年10月21日 火 10:30～11:30

会場 とんとん会館 多目的ホール

定員 15名（先着順です）



講座が始まる前、10時10分からベジチェック、
血管年齢測定をやるから来てほしいワン！
健康チェックをして講座を受けるワン！
お申し込み待ってるワン！



お申し込み

周南市役所 新南陽総合支所 地域づくり推進室



61-4107

申し込み締切

10月16日(木) 17時まで

• お電話での申し込み、または、ご来所による申し込みも受け付けております。