

行ってみよう！ 私のまちの 認知症カフェ



「認知症カフェ」はどんな場所？

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉・医療の専門家など誰でも気軽に集える場所です。

認知症について知る、学ぶ、考えることができます。

ストレスの軽減の場だけではなく、あらたな出会い、地域とのつながりの場です。

何となく違和感を覚えた時、これからの療養や暮らしに不安を感じた時、
出会いは必ずあなたの力になってくれます。

Q 認知症の人のためだけの場所ですか？

A 認知症の人のためだけでなく、誰でも訪れることができるのが特徴です。

Q そこには誰がいますか？

A 認知症の人、家族、地域の人、そして認知症の専門職がいます。

Q 何が行われているのですか？

A レクリエーションや歌が主な目的ではありません。
気軽にお茶をしながら話をし、講話を聴いたり、
情報を得ることができます。

Q 費用はどのくらい掛かりますか？

A 認知症カフェによって異なります。
茶話会代として数百円が必要な場合があります。
詳しくは各カフェへお尋ねください。

Q 周南市では、どこにあるのでしょうか？

A 市内には、認知症家族会や介護施設等の
様々な機関・団体が開催するカフェ・交流の場
があります。(詳しくは裏面)

問 い
合 わ せ

- 周南市 地域福祉課
☎ 0834-22-8462
- 熊毛総合支所 市民福祉課
☎ 0833-92-0013
- コアプラザかの
☎ 0834-68-2302

周南市内の 認知症カフェや 交流の場

- 掲載内容は、2025年4月時点の情報です。
- 祝日等の都合により活動日時が変更する場合がありますので、詳しくは各連絡先へお問い合わせください。

市ホームページ
認知症カフェや交流の場の紹介 ▶



No.	名称	活動日時	活動場所 連絡先
①	かふえ福寿草 (福寿草の会)	毎月 第2火曜日 10:30～	徳山社会福祉センター (速玉町 3-17) ☎ 090-4149-7278(室田)
②	くまげ福寿草の会	毎月 第1水曜日 10:00～	ゆめプラザ熊毛 (熊毛中央 1-1) ☎ 0833-91-6056(又賀)
③	福谷の森カフェ	偶数月 第4金曜日 10:00～	グループホーム和み 福谷の森 (岡田町 3-30) ☎ 0834-22-1880
④	和みカフェ	奇数月 第4月曜日 14:00～	グループホーム和み (湯野 4298-1) ☎ 0834-82-1010
⑤	おひさまカフェ	奇数月 第4木曜日 14:30～	愛の家グループホーム 周南須々万 (須々万本郷 404-1) ☎ 0834-87-2760
⑥	おしゃべりカフェ 認知症介護者の集い	毎月 第4火曜日 10:00～	周南市学び・交流プラザ (中央町 4-10) ☎ 0834-22-8462(市地域福祉課)