

塩麴健康料理教室



令和8年
3月17日(火)



楽しくおいしく塩こうじでクッキング！

- ◎ 時 間 10:00～12:30
- ◎ 対 象 市内在住の方
<こんな方におすすめです>
・発酵や麴に興味がある ・安心・安全な食生活を目指している
- ◎ 場 所 とんとん会館（古泉三丁目12番20号）
- ◎ 定 員 10名(先着順)
- ◎ 申込期間 令和8年2月5日(木)～3月6日(金)
- ◎ 受付時間 平日:8:30～17:15
- ◎ 内 容 塩麴・健康料理作り(試食・お土産付)
塩麴鶏のやわらか煮・蒸し野菜の塩麴ドレッシング・ごはん・手作り塩麴約 200g(持帰)
- ◎ 講 師 藤原 真希 先生(管理栄養士)
- ◎ 参加費 500円 (当日支払い)
- ◎ 持ち物 エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用容器、筆記用具
- ◎ 申込先 新南陽総合支所 地域政策課 地域づくり推進室
電話 0834-61-4107(住所・氏名・電話番号をお伝えください)

