

# 行ってみよう！ 私のまちの 認知症カフェ



## 「認知症カフェ」はどんな場所？

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉・医療の専門家など誰でも気軽に集える場所です。

認知症について知る、学ぶ、考えることができます。

ストレスの軽減の場だけではなく、あらたな出会い、地域とのつながりの場です。何となく違和感を覚えた時、これからの療養や暮らしに不安を感じた時、出会いは必ずあなたの力になってくれます。

### Q 認知症の人のためだけの場所ですか？

A 認知症の人のためだけでなく、誰でも訪れることができるのが特徴です。

### Q そこには誰がいますか？

A 認知症の人、家族、地域の人、そして認知症の専門職がいます。

### Q 何が行われているのですか？

A レクリエーションや歌が主な目的ではありません。気軽にお茶をしながら話をしたり、講話を聴いたり、相談したりすることができます。

### Q 費用はどのくらい掛かりますか？

A 認知症カフェによって異なります。茶話会代として数百円が必要な場合が多いです。詳しくは各カフェへお尋ねください。

### Q 周南市では、どこにあるのでしょうか？

A 市内には、認知症家族会や介護施設等の様々な機関・団体が開催するカフェがあります。(詳しくは裏面)

問  
い  
合  
わせ

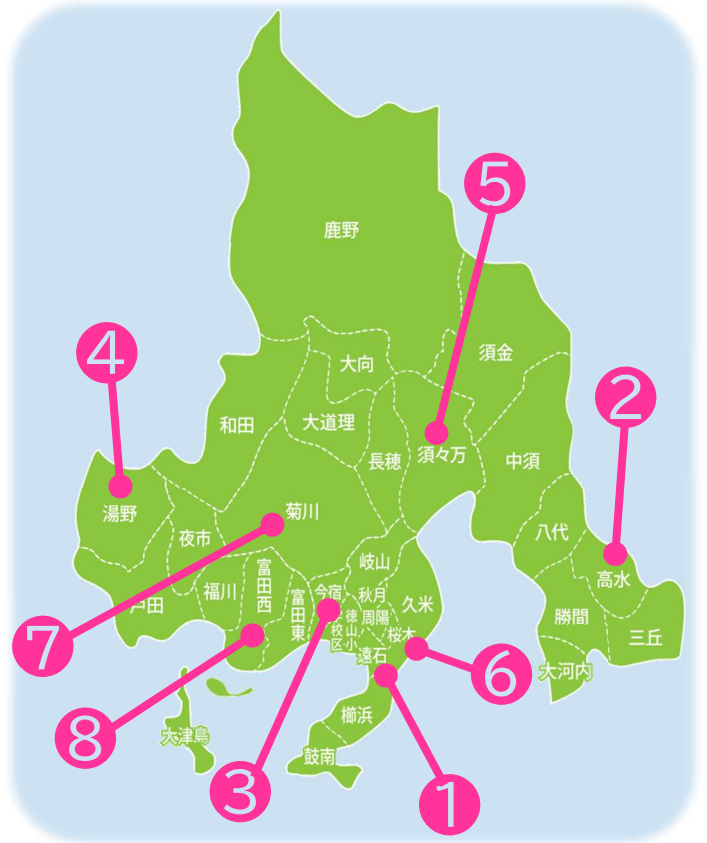
- 周南市 地域福祉課  
☎ 0834-22-8462
- 熊毛総合支所 市民福祉課  
☎ 0833-92-0013
- コアプラザかの  
☎ 0834-68-2302

# 周南市内の 認知症カフェ

- 掲載内容は、2026年4月時点の情報です。
- 祝日等の都合により活動日時が変更する場合がありますので、詳しくは各問い合わせ先へお尋ねください。



市ホームページ  
認知症カフェや交流の場の紹介 ▶



No.	名称	活動日時	活動場所 問い合わせ先
①	かふえ福寿草 (福寿草の会)	毎月 第2火曜 10:30~	徳山社会福祉センター (速玉町 3-17) ☎ 090-4149-7278(室田)
②	くまげ福寿草の会	毎月 第1水曜 10:00~	ゆめプラザ熊毛 (熊毛中央 1-1) ☎ 0833-91-6056(又賀)
③	福谷の森カフェ	偶数月 第4金曜 10:00~	グループホーム和み 福谷の森 (岡田町 3-30) ☎ 0834-22-1880
④	和みカフェ	奇数月 第4月曜 14:00~	グループホーム和み (湯野 4298-1) ☎ 0834-82-1010
⑤	おひさまカフェ	奇数月 第4木曜 14:30~	愛の家グループホーム 周南須々万 (須々万本郷 404-1) ☎ 0834-87-2760
⑥	周南オレンジ大学	毎月 1回 14:00~ (詳細はお問合わせください)	周南公立大学 S1号館 (学園台 843-4-2) ☎ 0834-34-3088(田熊・辻)
⑦	菊川おげんきカフェ	偶数月 1回 13:00~ (詳細はお問合わせください)	菊川市民センター (下上 2146) ☎ 080-2895-1418(宮内)
⑧	おれんじドア 周南 (旧認知症介護者の集い)	毎月 第4火曜 10:00~	周南市学び・交流プラザ (中央町 4-10) ☎ 0834-22-8462(市地域福祉課)